



# 令和6年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



| 12月   | メニュー       | 負担金  | 定員  | 講師     |
|-------|------------|------|-----|--------|
| 4日 水  | ケアピクス      | 100円 | 30名 | 林崎 万里子 |
| 6日 金  | 陶芸         | 500円 | 20名 | 光安 逸子  |
| 11日 水 | すまいる体操     | 100円 | 30名 | 宇都宮 準一 |
| 13日 金 | スペシャルセミナー  | 100円 | 30名 | 管理栄養士  |
| 18日 水 | ほのぼの体操     | 100円 | 30名 | 高濱 弥生  |
| 20日 金 | わくわくミュージック | 100円 | 30名 | 高間 美奈湖 |

| 1月    | メニュー        | 負担金  | 定員  | 講師     |
|-------|-------------|------|-----|--------|
| 17日 金 | スマホ講座       | 100円 | 20名 | 携帯会社   |
| 22日 水 | ライフキネティック   | 100円 | 30名 | 山本 美幸  |
| 24日 金 | 音楽サロン       | 100円 | 30名 | 石内 貴代美 |
| 29日 水 | すまいる体操      | 100円 | 30名 | 宇都宮 準一 |
| 31日 金 | フラワーアレンジメント | 800円 | 30名 | 花ののぐち  |

**開始時間：9時50分～11時20分 開催場所：地域活性化センター(オイコス)**



予定が変わることがあります！必ず広報で日程はご確認ください！

予約が必要です！事前にお申し込みを★☆ 申込先：須恵町役場 福祉課 TEL：092-932-1151(内線125)