



令和6年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



10月	メニュー	負担金	定員	講師
2日 水	ライフキネティック	100円	30名	山本 美幸
4日 金	スペシャルリストセミナー	100円	30名	医療ソーシャルワーカー・主任 ケアマネ
11日 金	音楽サロン	100円	30名	石内 貴代美
16日 水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
23日 水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
25日 金	エンディングノート	100円	30名	葬儀会社

11月	メニュー	負担金	定員	講師
6日 水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
8日 金	スマホ講座	100円	20名	携帯会社
13日 水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
15日 金	わくわくミュージック	100円	30名	高間 美奈湖
22日 金	栄養講座	無料	30名	原田 由香里

開始時間：9時50分～11時20分 開催場所：地域活性化センター(オイコス)



予定が変わることがあります！必ず広報で日程はご確認ください！

予約が必要です！！事前にお申し込みを★☆☆

申込先：須恵町役場 福祉課

TEL：092-932-1151(内線125)