



# 令和6年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



2月	メニュー	負担金	定員	講師
5日 水	ライフキネティック	100円	30名	山本 美幸
7日 金	スペシャルストセミナー	100円	30名	理学療法士
12日 水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
14日 水	終活・家族会議	100円	30名	葬儀会社
19日 水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一

3月	メニュー	負担金	定員	講師
5日 水	防災講座	無料	30名	粕屋南部消防署
7日 金	スペシャルストセミナー	100円	30名	介護福祉士
12日 水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
14日 金	歯科講話	100円	20名	歯科衛生士
21日 金	スマホ講座	100円	30名	携帯会社
26日 水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一

開始時間：9時50分～11時20分 開催場所：地域活性化センター(オイコス)



予定が変わることがあります！必ず広報で日程はご確認ください！

予約が必要です！！事前にお申し込みを★☆

申込先：須恵町役場 福祉課

TEL：092-932-1151(内線125)