



令和6年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



6月	メニュー	負担金	定員	講師
12日 水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
19日 水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
21日 金	わくわく ミュージック	100円	30名	高間 美奈湖
28日 金	フラワーアレンジメント	800円	30名	花ののぐち

7月	メニュー	負担金	定員	講師
3日 水	ケアボックス	100円	30名	林崎 万里子
5日 金	ライフキネティック	100円	30名	山本 美幸
12日 金	スマホ講座	100円	20名	携帯会社
17日 水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
19日 金	音楽サロン	100円	30名	石内 貴代美

開始時間：9時50分～11時20分 開催場所：地域活性化センター(オイコス)

予定が変わることがあります！ 必ず広報で日程はご確認ください！



予約が必要です！！事前にお申し込みを★☆

申込先：須恵町役場 福祉課

TEL：092-932-1151(内線125)