



# 令和6年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



8月	メニュー	負担金	定員	講師
7日 水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
16日 水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
28日 金	歯科講話 (歯科医師)	100円	30名	歯科医師

9月	メニュー	負担金	定員	講師
4日 水	ライフキネティック	100円	30名	山本 美幸
11日 水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
13日 金	スマホ講座	100円	30名	携帯会社
18日 水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
20日 金	栄養講座	無料	30名	原田 由香里

**開始時間 : 9時50分 ~ 11時20分 開催場所: 地域活性化センター(オイコス)**



予定が変わることがあります！ 必ず広報で日程はご確認ください！

予約が必要です！！事前にお申し込みを★☆☆ 申込先 : 須恵町役場 福祉課 TEL : 092-932-1151(内線125)