



# 令和5年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



10月		メニュー	負担金	定員	講師
4日	水	ケアビクス	100円	30名	林崎 万里子
13日	金	音楽サロン	100円	30名	石内 貴代美
18日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
20日	金	園芸	800円	30名	花ののぐち
25日	水	スマホ講座	100円	20名	携帯会社

11月		メニュー	負担金	定員	講師
8日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
10日	金	スマホ講座	100円	20名	携帯会社
15日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
17日	金	わくわく ミュージック	100円	30名	高間 美奈湖
24日	金	エンディングノート	100円	30名	葬儀会社

**開始時間 : 9時50分 ~ 11時20分**

**予定が変わることがあります！ 必ず広報で日程をご確認ください！**

予約が必要です！！事前にお申し込みを☆☆

申込先 : 須恵町役場 福祉課

TEL : 092-932-1151(内線128)

