



令和5年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



2月	メニュー	負担金	定員	講師
7日 水	ケアビクス	100円	30名	林崎 万里子
14日 水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
16日 金	終活・家族会議	100円	30名	葬儀会社
21日 水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一

3月	メニュー	負担金	定員	講師
6日 水	ケアビクス	100円	30名	林崎 万里子
13日 水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
15日 金	歯科講話 (歯科衛生士)	100円	30名	古賀 直子
22日 金	スマホ講座	100円	20名	携帯会社
27日 水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一

開始時間 : 9時50分 ~ 11時20分

予定が変わることがあります！ 必ず広報で日程をご確認ください！

予約が必要です！！事前にお申し込みを★☆ 申込先 : 須恵町役場 福祉課 TEL : 092-932-1151(内線128)

