



令和5年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



6月		メニュー	負担金	定員	講師
14日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
21日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
23日	金	わくわく ミュージック	100円	30名	高間 美奈湖
30日	金	フラワーアレンジメント	800円	30名	花ののぐち

7月		メニュー	負担金	定員	講師
5日	水	ケアビクス	100円	30名	林崎 万里子
14日	金	スマホ講座	100円	20名	携帯会社
19日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
21日	金	音楽サロン	100円	30名	石内 貴代美

開始時間 : 9時50分 ~ 11時20分

予定が変わることがあります！ 必ず広報で日程をご確認ください！

予約が必要です！！事前にお申し込みを☆☆

申込先 : 須恵町役場 福祉課

TEL : 092-932-1151(内線128)

