



令和5年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



8 月		メニュー	負担金	定員	講師
2日	水	ケアビクス	100円	30名	林崎 万里子
9日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
16日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
25日	金	歯科講話 (歯科医師)	100円	30名	歯科医師

9 月		メニュー	負担金	定員	講師
6日	水	ケアビクス	100円	30名	林崎 万里子
13日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
15日	金	スマホ講座	100円	20名	携帯会社
20日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
22日	金	終活・家族会議	100円	30名	葬儀会社

開始時間 : 9時50分 ~ 11時20分

予定が変わることがあります！ 必ず広報で日程をご確認ください！

予約が必要です！！事前にお申し込みを☆☆

申込先 : 須恵町役場 福祉課

TEL : 092-932-1151(内線128)

