

# みんなを守る 119

## 新型インフルエンザ流行期突入!

毎日のように耳にする新型インフルエンザ。昨今では、国内での死者も発生しており、気温が下がるこれからの季節に猛威をふるうのではないかと強く懸念されています。

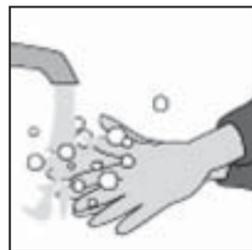
### 水際対策つがい・手洗い励行のすすめ

そこで、簡単なインフルエンザ予防法のお話です。その方法とは、「つがいと手洗い」です。

インフルエンザは、咳やくしゃみで唾と一緒にウイルスが飛び散り、人がそれを吸い込んで感染するといわれていますが、実は手を介してウイルスが口や鼻から感染する、経口感染が多いという事実をご存知でしょうか。私たちは、知らず知らずのうちにウイルスが付着した物に触れ、それを口に運んでいるのです。こまめな手洗いは、手を介しての感染を防ぎ、つがいはのどの粘膜に付着したウイルスを外に追い出す効果があります。



この二つの方法は、インフルエンザ感染予防の有効な水際対策であり、これらの方法でかなり予防することができます。次にマスク・咳エチケット（口鼻にハンカチを当てるなど）の



お話です。マスクの効用は、自身の感染予防というより、人に感染させないという点にあります。無防備な咳やくしゃみでウイルスが飛散する距離は実に2〜3メートルといわれており、マスクや咳エチケットはその飛散を最小限にしてくれます。マスク着用、咳エチケットは周囲の人への小さな思いやりです。日ごろの心がけでインフルエンザの大流行からご自身やご家族を守りましょう。

流行期には救急車の要請が集中し、重篤な患者さんへの対応ができなくなることが考えられます。おかしいなと思ったら早めの受診をお勧めします。

### 病院にかかる場合は…

事前に病院に連絡し、指示を仰ぎましょう。また、通院の際は必ずマスクを着用しましょう。

流行期にはできるだけけ外出を控え、人ごみを避けることをお勧めします。

### 甲種防火管理新規講習のお知らせ

- ▼日時 11月13日(金)・14日(土)の2日間 9時〜17時
- ▼会場 柏屋南部消防本部4階研修室
- ▼受講料 5,000円(テキストト代込み)
- ▼受け付け期間 10月19日(月)〜11月9日(月)
- ※平日17時まで受け付け



▼申込み方法 講習申込書に必要事項を記載・押印のうえ受講料および写真1枚を添えて予防課指導係に提出してください。申込書は消防本部及び中部消防署に用意しています。

▼問合せ先  
柏屋南部消防本部予防課  
☎935・6389

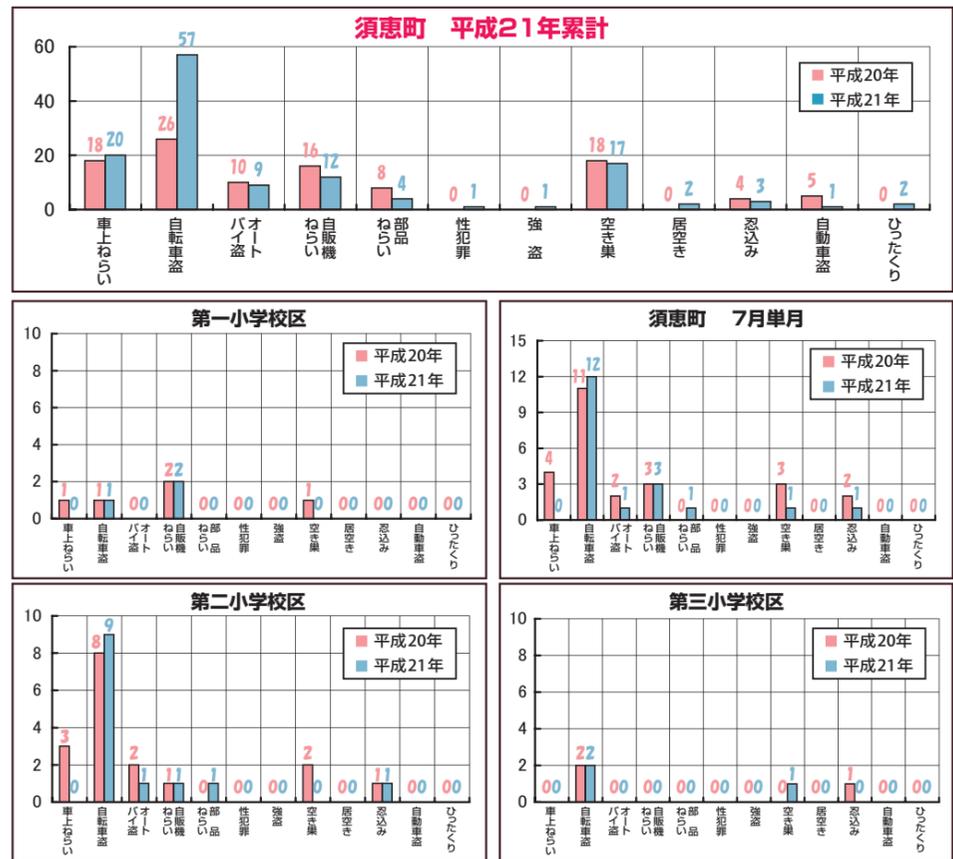
### 災害情報などの案内

火災・救急などの災害情報案内は、電話(テレドーム)と「柏屋南部消防組合消防本部」のホームページで行なっていますのでご利用ください。

▼問合せ先  
柏屋南部消防本部  
☎935・5111(代表)  
☎935・6389(予防課)  
・住宅用火災警報器相談室  
☎0120・565・911

### 住宅用火災警報器の設置はお済ですか?

〜家庭内での火災を警報ブザーでご利用ください。



**柏屋警察署だより**

**須恵**

**治安天気図**

6月 7月

# 10月 わくわくデイサロン 11月

65歳以上 男女とも募集しています 初めての方大歓迎!

- 16日(金) さくらアート 講師 健康福祉課スタッフ 自己負担金 500円
- 21日(水) 発表会 (アザレアホール須恵にて) ハンドベルとケアピクス
- 23日(金) いけばな 講師 健康福祉課 南里 自己負担金 500円
- 28日(水) 陶芸 (定員25名まで) 講師 光安逸子 先生 自己負担金 500円
- 4日(水) 塗り絵 講師 健康福祉課スタッフ 自己負担金 200円
- 6日(金) さくらアート 講師 健康福祉課スタッフ 自己負担金 500円
- 11日(水) ケアピクス 講師 林崎万里子 先生 自己負担金 300円
- 13日(金) わくわくお楽しみ会 講師 健康福祉課スタッフ 自己負担金 300円

- 申込資格 65歳以上で町内に住所を有する人
- 開催日時 水・金曜日の朝 (10:00〜12:00)
- 場 所 地域活性化センター1階
- 定 員 30人 ※予約が必要です。
- 申込み・問合せ先 健康福祉課 ☎932-1151 (内線126)