

わくわくデイサロン 介護予防教室

7月分

日時 水曜・金曜
9時50分～11時20分
場所 アザレアホール 3階大会議室

65歳以上みなさん 介護予防教室に参加して みませんか？

- 申込資格** 65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人
- 7月分申込期間** 6月15日(水)～30日(木)
- 申込方法** 窓口または電話で申し込み
- 申込先** 須恵町役場 福祉課 1階窓口
☎ 932-1493(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線128)

7月スケジュール

- 6日(水) **ケアピクス** ※定員30人
講師 林崎 万里子 先生
自己負担金 100円
- 13日(水) **ほのぼの体操** ※定員30人
講師 高濱 弥生 先生
自己負担金 100円
- 15日(金) **栄養講座(管理栄養士)** ※定員30人
講師 横尾 妙子 先生
自己負担金 100円
- 20日(水) **すまいる体操** ※定員30人
講師 宇都宮 準一 先生
自己負担金 100円
- 22日(金) **音楽サロン** ※定員30人
講師 石内 貴代美 先生
自己負担金 100円



若杉クラブだより

須恵町シニアクラブ連合会
会長 合屋 浩寿

若杉クラブ(以下本会)は、4月6日(水)の定期総会後の4月17日(日)に「春期歩こう会」を開催しました。

そこで今回は、本会歩こう会の歴史と「春期歩こう会」の概要を紹介します。また、新型コロナウイルス感染症に関する情報を掲載しますので参考にしてください。

「春期歩こう会」の歴史

歩こう会の歴史は古く、本会保存の「広報誌老健だより」第三十一号(昭和五十五年八月発行)の連合会だよりに次の記事が掲載されています。

「歩こう会」を八月十五日に行う。コースは、健康広場を9時30分に出発、ささやきの小径遊歩道を通り、美術館参観、若水荘にて昼食。ゲートボール場周囲草刈り整理、参加者百三十名、四キロ以上歩く。

現在は「歩こう会」と称していますが、本会では「高齢者学級(老健だより第三十六号昭和五十六年七月一日発行)に開講式開催の記事があります」と共に、「健康づくりと教養向上」という先輩の信条を引き継いでいる事業です。そういう意味では、本会の「継続は力なり」を誇る取り組みのひとつです。

「春期歩こう会」の概要

目的は、須恵町無形民俗文化財の守母神社がある昭和の森(福岡県森林浴100選公園)です。この日は絶好の天候に恵まれ、単位クラブからは約180人の参加者がありました。今回は3年ぶりの制限なし(飲酒は自粛)の歩こう会で、新緑の中、昼食を

囲みながら仲間との交流を楽しみました。また、この日は守母神社大祭が開催されており、皆さんは「育児、身宮安泰を祈願しました。なお、平時に行われるお接待は自粛されていました。

新型コロナウイルス感染症

長引く新型コロナウイルス感染症ですが、3回目ワクチン接種などの効果で沈静化の兆しが見え始めています。しかし、この5月のゴールデンウィーク(GW)は、3年ぶりに新型コロナウイルスによる制限がなく、各地で旅行や帰省を楽しむ人でにぎわい、人の流れが増え感染者の増加が心配されるとの報道がありました。

GW明け報道では、心配されたとおり、福岡県では感染者が増加しているとの報道があり油断は禁物です。

マスクの正しい着用、手指衛生、三密の回避、換気などの感染防止を講じた上で活動を行いたいものです。

若杉クラブ 6月、7月行事予定

- 春期一斉奉仕作業**
- ▼日時 6月4日(土)8時～
 - ▼場所 単位クラブ公共施設
 - ▼部連連ラウンドゴルフ大会
 - ▼日時 6月11日(土)9時～
 - ▼場所 久山町総合グラウンド公園
 - ▼第2回高齢者学級
 - ▼日時 7月13日(水)10時～
 - ▼場所 アザレアホール須恵
 - ▼講師 NPO法人健康サロン理事 水内 恵子 氏
 - ▼演題 「認知症予防に役立つ生活の知恵」
- 若杉クラブは、「のばそうー健康寿命、担おうー地域づくり」をスローガンに多くの仲間が活動しています。皆さんのご入会をお待ちしています。
- ☎ 9333-2160
(須恵町福祉センター内)

須恵町共生のまちづくり 推進協議会

「自らの生涯学習を通じて、高齢者の皆さんの健康・生きがいづくり、仲間づくりに寄与する。」を活動の目的としています！

共生のまちづくり推進協議会は生涯学習を樹に枝葉を広げていけるボランティア活動を目標としています。

私たちと一緒に活動しませんか？
会員募集中です！

独居高齢者へのお便りを月に1度の定例会後の時間などに作成しています。

勉強会・研修会では、会員の意識向上や相互の交流を目指して、楽しみながら活動しています。

共生のまちづくり推進協議会の各支援部会活動が、より楽しくできるようにお手伝いをしています。興味のある部会、サークルがありましたらぜひお問い合わせください。

☎ 須恵町共生のまちづくり推進協議会 ☎ 932-1231

川柳

夢現代

ジェンガぐらり負けず嫌いの母の番
松葉杖金木犀の匂いたつ
杖ひとつ魔法使いの宝物
白杖にそっと差し出す子の右手
類杖のわたし牡丹に見染められ
自画像に杖描き足して生き延びる
包容力あると信じて嫁いたが
あったかい手ですお布施もまだぬくい
無い袖を振って包んだ義理ひとつ
三越に包み代える包装紙

杉原 満月
池田 遊歩
安原美智子
伊藤 可笑
小林 淑子
池田 茂代
上田 多門
川鍋 房子
山本 むつ

うぶすな句会会員募集

俳句「朧・かげろふ・鳥帰る・逃げ水タンポポ・桜葉・新緑・若葉」
人の死も旅の砂丘もおぼろなる
朧地上のカオス果てしなき
近づけば遠くになりてかげろへる
かげろふや今生に棲む覇者の夢
鳥帰る池や川にも影はなく
夏服や寝押しして読む「虞美人草」

松永 唯道
今村 浄子
吉松 義廣
大村 典久
平野 則子
諸永 素子

逃げ水の道我歩む道なりき
タンポポは地の星絮毛飛ぶ銀河
夜汽車ゆくテールランプの朧かな
桜葉溜めて座禅の石の窪
鶯に微笑む尊属いまは亡き
新緑に独りよりのこされてゐる
若葉して山の相貌移りゆく

樋口 京子
八尋 風華
服巻 敦美
伊東 佳世
今村 素瓶
平野 文子
片瀬 はつみ

毎月第一水曜アザレアホール須恵で句会。
初心者大歓迎(松永 ☎ 9332-3517)

「虫くい川柳」

(一) 地産地消を勧めます

(一) の5音を、あなたなら、どんな言葉にしますか？ 答えは、広報すえ7月号で発表します。

★5月号の答え
孫が来て大変ですと 嬉しがり

夢現代 池田 ☎ 9333-2404