

わくわく デイサロン 介護予防教室

8月分

日時 水曜・金曜
9時50分～11時20分
場所 アザレアホール 3階大会議室

- ### 8月スケジュール
- 3日(水) ケアピクス ※定員30人
講師 林崎 万里子 先生
自己負担金 100円
 - 10日(水) ほのほの体操 ※定員30人
講師 高濱 弥生 先生
自己負担金 100円
 - 17日(水) すまいる体操 ※定員30人
講師 宇都宮 準一 先生
自己負担金 100円
 - 19日(金) 回想法 ※定員30人
講師 社会教育課
自己負担金 なし
 - 26日(金) わくわくミュージック ※定員30人
講師 高間 美奈湖 先生
自己負担金 100円
 - 31日(水) 手芸 ※定員20人
講師 ボランティアスタッフ
自己負担金 500円

65歳以上のみなさん 介護予防教室に参加して みませんか？

- 申込資格 65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人
- 8月分申込期間 7月15日(金)～29日(金)
- 申込方法 窓口または電話で申し込み
- 申込先 須恵町役場 福祉課 1階窓口
☎ 932-1493(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線128)



今号は、現在全国的に社会問題化している、オレオレ詐欺、振り込め詐欺といった「特殊詐欺」から高齢者を守る方法を紹介します。地域社会が一致協力して特殊詐欺防止に取り組みたいものです。

福岡県の振り込め詐欺の現状

- 福岡県警広報資料によると、令和3年度の詐欺・悪徳商法の発生件数は約1500件、被害金額は7.9億円。令和2年度から、件数は約1700件、金額は3.8億円増えています。
- 全体の情勢では、詐欺を行う前に電話をかけるアポ電による、キャッシュカードを狙ったオレオレ詐欺と「還付金詐欺」が大幅に増加しています。
- 高齢者が詐欺にあいやすいのはなぜ？
- 一人が在宅していることが多い。
- 悪徳業者と接触する危険性が高い。
- 孤独感を持つ心理に付け込まれる。
- 日々孤独を感じながら生活している人が少なくなく、親切な態度で接してくる相手に信じてしまう。
- 手口の悪質・巧妙化が増加の一途。
- スマホやタブレットの新しいサービスや技術を悪用した手口が増え続けている。これらを持つ人が使い方を良く理解していない。
- 認知機能の低下。

高齢者を詐欺の被害から守る方法

- 普段から家族と詐欺について話をする。今、どんな詐欺が増えているのか、それはどんな手口なのかといったことを、家族間で普段からよく話題にすることで本人の注意喚起となる。
- また、家族間で合言葉を決めておくのも有効な対策のひとつである。
- 周囲の人間が「おまけに様子を確かめる」。
- 「最近元気がない」「お金に困っているようだ」「見知らぬ人がよく出入りしている」など、普段と異なる様子が見られたら、何かトラブルに巻き込まれていると考えられる。家族やヘルパー、若杉クラブ支援活動員など、日ごろから家に出入りする周囲の人がこまめに様子を確かめ、何か不審な点を見つけたら本人に詳しく聞いたり、消費生活センターに連絡したりして早めに対策をとる。
- 常に留守番電話にしておく。
- 「電話に直接出ないこと」を徹底するだけでもある程度の詐欺防止になる。
- ATMの利用限度額は低めに設定する。
- 最近では、ATMの一日の限度額を自分で決められる金融機関が多いのであらかじめ低く設定しておく。
- まず「相談窓口」に電話する。
- お金を要求する連絡や高額商品を勧誘があったら、行動を起こす前に「消費者ホットライン」や「警察相談専用電話」へ電話をする。

若杉クラブ7月行事予定

- 第2回高齢者学級
- 日時 7月13日(水) 10時～
- 場所 アザレアホール須恵
- 講師 NPO法人健康サロン
- 理事 水内恵子氏
- 演題 「認知症予防に役立つ生活の知恵」
- 若杉クラブは、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくり」をスローガンに多くの仲間が活動しています。皆様のご入会をお待ちしています。
- 若杉クラブ事務所
(須恵町福祉センター内)
☎ 932-21600



須恵町共生のまちづくり 推進協議会

共生のまちづくり推進協議会は生涯学習を樹に枝葉を広げていけるボランティア活動を目標としています。

障がい者支援部会

聴覚・視覚を補うサークル、手話・点訳・音訳のサークルに加え、心のケアを目指す「ふきのとう」が、令和3年4月より新しく加わりました。

30代～80代のとても元気な会員で活動しています！

福祉活動支援サークル
「ふきのとう」

町内の福祉施設からの依頼に基づき、施設の皆さんと手話ソング・ダンスを一緒にしたり、会員手作りのバルーン・季節の飾り物の装飾をしたりして、更に交流を深めています。福祉支援の幅が広がるように、会員はいつも楽しみながら勉強熱心です。



七夕飾り



クリスマス飾り

気軽に参加してください

できることをできる範囲で、みんなが無理をしないボランティア活動をしています。一緒に活動してみませんか？

- 障がい者支援部会の各サークルでは、一緒に活動する仲間を募集しています。
- ★点訳サークル「ぶどうの会」 広報紙などの点訳・製本をしています。
 - ★音訳サークル「ひばり」 広報紙などを音声にしてICレコーダーに入れています。
 - ★手話サークル「ひなたぼっこ」 ろう者の講師を交えて勉強会・小学校に手話紹介などをしています。
- ☎ 須恵町共生のまちづくり推進協議会事務局 ☎ 932-1231

川柳

- 歴史から学ぶ一揆の生と死と
風船の軽さで適当に生きる
懲りもせず形ばかりのアンケート
適当なひとと見られているらしい
適当な趣味が余生を豊かにし
相槌は適当がよい茜空
適当に敷かれていきます妻の尻
適当に生きよと笑うカスミソウ
好き嫌い適当な距離空けておく
次世代に手抜き工事の付け回す
- 立花 じん
小林 淑子
木村 文福
川鍋 房子
池田 遊歩
杉原 満月
上原 ふみ
伊藤 可笑
上田 多門

夢現代

俳句

- 森の奥蛇の眼光人拒む
雨蛙声駆り立てて命纏ぐ
枝にゐる明日を思案の雨蛙
百合の花風に揺らぎて語り合ふ
雨蛙歪む天下に法を説く
百合の鉢犬の墓へと置き変ふる
- 松永 唯道
片淵 はつみ
今村 浄子
吉松 義廣
大村 典久
平野 則子

うぶすな句会

うぶすな句会会員募集

毎月第一水曜アザレアホール須恵で句会。
初心者大歓迎。(松永 ☎ 932-23517)

「虫くい川柳」

（ ）を求めぬ夫婦喧嘩せず
言葉にしますか？答えは、広報すえ8月号で発表します。

★6月号の答え
売り言葉 地産地消を勧めます

☎ 夢現代 池田 ☎ 932-2404

- 時短料理を手抜きとは失礼な
神様の手抜きか 戦争が止まぬ
リハビリに手抜きは無しこの愛の鞭
授賞式以下同文とあしらわれ
スーパリーの総菜を盛る有田焼
- 安原美智子
池田 茂代
山本 むつ
長崎 瑞竹
遠藤より子