



認知症について一緒に学びませんか？

認知症サポーター養成講座

- ▶ **日時** 10月28日(金) 18時30分～20時(受付18時～)
 - ▶ **場所** アザレアホール須恵 3階大会議室
 - ▶ **内容** 認知症の基礎知識、認知症の人やその家族の気持ち・接するときのポイントなど
 - ▶ **対象者** 須恵町在住または須恵町に通勤通学しており認知症について学びたい人
 - ▶ **定員** 30人(先着順)
定員になり次第締め切ります。
受講したことがない人を優先します。
 - ▶ **受講料** 無料
 - ▶ **申込期間** 9月20日(火)～10月6日(木)
 - ▶ **申込方法** 須恵町地域包括支援センター窓口または電話
- ※マスク着用、体温測定、換気、消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症対策を徹底します。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催が中止になる場合があります。
- ▶ **申・問** 須恵町地域包括支援センター
須恵町大字上須恵1167-3(福祉センター内)
☎ 410-9312
8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

認知症の人の対応には、さまざまな方法があります。次の家族はどうするかな？

家族で住んでいるけれど、おじいちゃん1人の時間もある。1人で対応できないこともあるから、近所の人に迷惑をかけてしまうかも…どうしよう？



近所の人たちにおじいちゃんと家族の状況を伝えて、手助けしてもらえようお願いします。



家族だけでは難しくても、近くの人ちょっとした協力があれば対応できることもあります。支えあっていくことが大切です。講座では、対応の例なども交えながらお話しします。

※「認知症サポーター」は、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「応援者」です！



わくわく デイサロン 介護予防教室 10月分



65歳以上のみなさん 介護予防教室に参加して みませんか？

- ▶ **申込資格** 65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人
- ▶ **10月分申込期間** 9月15日(木)～30日(金)
- ▶ **申込方法** 窓口または電話で申し込み
- ▶ **申込先** 須恵町役場 福祉課 1階窓口
☎ 932-1493(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線128)

日時 水曜・金曜 9時50分～11時20分
場所 アザレアホール 3階大会議室

10月スケジュール

- ▶ **5日(水) ケアピクス** ※定員30人
講師 林崎 万里子 先生
自己負担金 100円
座ってできる手・足・頭の体操！
- ▶ **12日(水) ほのぼの体操** ※定員30人
講師 高濱 弥生 先生
自己負担金 100円
遊び感覚で楽しみながらの健康体操！
- ▶ **14日(金) 音楽サロン** ※定員30人
講師 野口 美恵 先生
自己負担金 100円
懐かしい時代の曲を楽器を使って演奏します。何の楽器かはお楽しみに！
- ▶ **19日(水) すまいる体操** ※定員30人
講師 宇都宮 準一 先生
自己負担金 100円
身体を効果的に使える方法を教えます！
- ▶ **21日(金) 陶芸** ※定員20人
講師 光安 逸子 先生
自己負担金 500円
お皿やお碗、花瓶など世界に一つだけの作品を！
- ▶ **28日(金) わくわくミュージック** ※定員30人
講師 高間 美奈湖 先生
自己負担金 100円
みんなでハンドベルを合奏します。音がそろうととても美しいです！

高齢者活躍人材確保 育成事業

「子育て支援」技能講習

福岡県シルバー人材センター連合会では、次のとおり講習会を行います。

- ▶ **日時** 10月6日(木)・7日(金) の2日間 10時～16時
- ▶ **場所** 須恵町シルバー人材センター (須恵町大字旅石72-353)
- ▶ **内容** 子どもの健康と安全(病気・けが・生活)、施設における補助員の役割や留意点などについて学びます。
- ▶ **対象者** 県内に住んでいる60歳以上で、勤労意欲がある人
- ▶ **定員** 15人(申し込み後、選考を行います。)
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **申込方法** 下記①または②の方法で申し込み
①インターネットから申し込み (福岡県シルバー人材センター連合会ホームページから申し込みができます。)
②申込用紙をFAXまたは郵送で提出 (申込用紙は福岡県シルバー人材センター連合会ホームページに掲載または須恵町シルバー人材センターで配付)
- ▶ **申込期限** 9月22日(木) 必着
- ▶ **結果発表** 応募者全員に選考結果をお知らせします。

福岡県シルバー人材センター連合会
ホームページはこちら



※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または延期になる場合があります。

- ▶ **申・問** 福岡県シルバー人材センター連合会 ☎ 292-1857 FAX 623-5677 (〒812-0046 福岡市博多区吉塚本町9-15 福岡県中小企業振興センタービル8階)
- ▶ **問** 須恵町シルバー人材センター ☎ 936-3201

介護予防！ いつまでも住み慣れた地域 で安心して暮らすためのお手伝い！

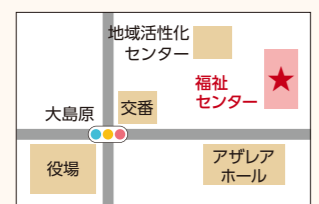
須恵町地域包括支援センター

こんな時は、地域包括支援センターにご相談を！

- 身のまわりのことが自分でできなくなってきたから介護について相談したいんだけど…
- 最近物忘れがひどくなってきた…
- お金の管理が不安になってきた… など

須恵町地域包括支援センターとは…

須恵町の委託を受け、主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師が専門職として配置され、地域の65歳以上の人の介護や福祉に関するさまざまな相談を受け付けています。



まずはお電話ください！
☎ 410-9312

ご相談は
無料です！



須恵町大字上須恵1167-3(福祉センター内)
▶ 受付 月～金曜 (土日祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分