

わかすぎの杜保育園では、毎週月曜日～金曜日の9時から14時まで園庭開放を行なっています。毎週木曜日には催しを開催していますので、ぜひご利用ください。木曜日以外の平日園庭開放では、プラバンアクセサリーやタイルコースターなどの製作ができます。製作にかかる料金など、詳しくは事前に電話でご確認ください。また、園庭やポケットクラブのお部屋で、お弁当を食べることもできますので、どうぞ気軽にお越しください。詳しい内容などは、わかすぎの杜保育園までお問い合わせください。

令和5年度 ポケットクラブ日程表(4月～8月)

日程	内容	日程	内容
4月6日	コーナー遊び(5組)	6月22日	牛乳パックでおもちゃ作り(5組)
4月13日	手づくりおもちゃをつくろう(5組)	6月29日	お話し会(5組)
4月20日	試食会(3組・参加費 大人250円・子ども100円)	7月6日	わらべうた遊び(15組)
4月27日	こいのぼり製作(5組)	7月13日	手作りおもちゃを作ろう(5組)
5月4日	祝日のためお休み	7月20日	試食会(3組・参加費 大人250円・子ども100円)
5月11日	手形アート(5組・参加費100円)	7月27日	氷蜜パーティー(10組)
5月18日	試食会(3組・参加費 大人250円・子ども100円)	8月3日	すいか割り(10組)
5月25日	フラワーアレンジメント(10組・参加費500円)	8月10日	お水で遊ぼう(5組)
6月1日	運動遊び(5組)	8月17日	試食会(3組・参加費 大人250円・子ども100円)
6月8日	ベビーマッサージ(10組)	8月24日	ベビーマッサージ(10組)
6月15日	試食会(3組・参加費 大人250円・子ども100円)	8月31日	おまつりごっこ(5組)

▶予約方法 開催月の1日から催しの前日までに園へ電話で予約をしてください。

▶託児 ☺は託児あり(お母さんが見えるところで行います)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、催しに変更・中止になる場合があります。

☎ わかすぎの杜保育園 子育て支援センター ☎ 932-0005



産後ケアの助成を始めました

☎ 須恵町子育て世代包括支援センター(健康増進課)
☎ 687-1530(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線168)

「産後ケア」とは、産婦人科や助産院などで、産後の母親の心身のケアや育児のサポートを行うことを言います。出産後は、体が妊娠前の状態に戻ろうとしている時期で、母親は心身ともに不安定な時期です。加えて、数時間おきの授乳で寝不足になったり、慣れない育児の不安を抱え込んでしまったりすることもあります。須恵町は産後ケア事業に係る費用の助成事業を始めました。なお、助成の対象は、令和5年4月1日以降の利用分となります。

- ▶対象者 須恵町に住居票があり、生後6か月未満の赤ちゃんとその母親で、下記のすべてに該当する人
 - ① ご家族などから家事や育児の支援が十分に受けられない人
 - ② 母親の体調や育児に不安がある人
 - ③ 母子ともに医療行為の必要がない人
- ▶種類 デイサービス(日帰り型)
※施設の指定はありません。利用については、直接施設にお申し込みください。
- ▶実施内容 授乳や沐浴などのアドバイス、育児相談、母親の体調管理など
- ▶利用日数 上限7日間まで
- ▶申請期限 最終利用日から1年以内(申請はまとめて1回)
- ▶助成方法 利用施設に一度全額を払っていただき、須恵町役場 健康増進課で払い戻しの申請が必要です。(償還払い方法)



世帯区分	自己負担額	多胎児加算(1人につき)	助成額上限
単体児 課税世帯	3,000円	-	17,000円まで
単体児 非課税世帯 生活保護世帯	500円	-	19,500円まで
多胎児 課税世帯	3,000円	1,500円	27,000円まで
多胎児 非課税世帯 生活保護世帯	500円	250円	29,500円まで

償還払いの申請に必要な書類

1. 須恵町産後ケア事業助成金交付申請書兼請求書(様式第1号)
 2. 領収書原本(実施内容がわかるもの)
- ※領収書で実施内容がわからない場合は、別途明細が必要です。ダウンロードは須恵町ホームページから必要な書類はダウンロードできます。

ダウンロードはこちらから➡



申請方法など、詳しくは須恵町子育て世代包括支援センターにお問い合わせください。



MR2期が接種できます

☎ 健康増進課 保健予防係 ☎ 687-1530(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線168)

- ▶対象者 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ(幼稚園・保育園の年長児に相当する年齢)
 - ▶接種期間 令和6年3月31日(日)まで(医療機関の診療時間内)
 - ▶接種費用 無料
 - ▶持っていくもの 母子健康手帳・予防接種手帳
- ※MRとは、麻しん風しん混合ワクチンのことで、流行や重症化を防ぐためにとても大事な予防接種です。

※事前に医療機関に電話をして、詳細を確認のうえ、予約をしてください。

町内実施医療機関	電話番号
正信会 水戸病院	935-3755
岡医院	932-0458
須恵外科胃腸科医院	936-2355
きよいファミリー内科	957-6777
貫内科	933-5111
まつお内科クリニック	410-2220

消費生活110番



偽ショートメッセージサービス(SMS)に注意!

相談事例

最近見知らぬ男性から、不在通知があった宅配物の受け取りについて、よく電話がかかってくるようになった。違うと伝えていたが、多くて困っている。以前、「お客様の荷物をお預かりしております。下記サイトからご確認ください。」とのショートメッセージサービス(SMS)が送信されたので、そこに記載されたリンク先にアクセスしたことがある。電話が頻繁にかかってくるようになったのは、その後くらいだと思いが、どうしてだろうか。(20歳代男性)

アドバイス

偽SMSを受信し、記載のURLをタップした際に、偽サイトへアクセスしています。

表示されたメッセージに従って不正なアプリをインストールしたため、自分が受信したものと同一内容の偽SMSを送信した可能性があります。

メール内のURLを安易にタップしないようにしましょう。リンク機能は便利ですが、不審なサイトの誘導にも使われます。タップする前に、公式サイトなど確かな情報源を使って真偽を確認してください。

不正なアプリをインストールしたスマートフォンから、折り返しの電話やSMSの返信がくる場合があります。

困ったときは、かすや中南部広域消費生活センターまでご相談ください。

1 対処法 SMSメッセージ送信料金が発生するため、電話料金が増大します。

消費生活相談のお知らせ かすや中南部広域消費生活センター

2 日ごろからの対策

すぐに対応を求めよう

対処法は、スマートフォンを機内モードにして不正アプリをアンインストールすることです。アンインストールすれば、それ以降新たにSMSは送信されません。より安全な方法としてスマートフォンを初期化を検討しても良いです。

お問い合わせ先 志免町志免中央1の10の10(10時～15時30分) 場所 志免町地域安全安心センター2階



▲かすや中南部広域消費生活センターホームページ

※相談の際は電話でご連絡ください。