

日 時 水曜日・金曜日
9時50分～11時20分
場 所 アザレアホール 3階大会議室

6月スケジュール

- 14日(水) ほのぼの体操
講師 高濱 弥生 先生
自己負担金 100円
遊び感覚で楽しみながらの健康体操!
- 21日(水) すまいる体操
講師 宇都宮 準一 先生
自己負担金 100円
身体を効果的に使える方法教えます!
- 23日(金) わくわくミュージック
講師 高間 美奈湖 先生
自己負担金 100円
みんなでハンドベルで合奏します。音がそろうととっても美しいです!
- 30日(金) フラワーアレンジメント
講師 花ののぐち
自己負担金 800円
季節の花を取り入れて日々の生活に彩りを!

※内容は変更になる可能性があります。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

わくわく デイサロン
介護予防教室
6月分



65歳以上の皆さん
介護予防教室に参加してみませんか?

- 申込資格 おおむね65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人
- 6月分申込期間 5月15日(月)～31日(水)
- 申込方法 電話または窓口で申し込み
- 申込先 須恵町役場 1階福祉課窓口
☎ 932-1493(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線128)



若杉クラブだより
須恵町シニアクラブ連合会
会長 合屋 浩寿

定期総会を開催

4月5日(水)、令和4年度定期総会を、平松町長ほか来賓をお迎えしてアザレアホール須恵で開催し、会員約二百人が参加しました。
白寿・米寿・金婚式を迎えた会員への記念品贈呈および会員増強運動に成果を上げた単位クラブの表彰を行った後、提出した議案7件は原案のとおり可決されました。

可決された主な議案の要旨

● 令和4年度事業報告
令和4年度主催事業の参加者は延べ二千三百人を超え、単位クラブが開催した事業の参加者を加えると、四千人を上回る会員が、「健康づくり」や「生きがいづくり」、「支え合いづくり」などの多彩な取り組みを展開しました。このようなか中、多くの仲間が「ともに、楽しむ・つなげる・支え合う」といって、いきいきとした活動を行なった年と言えます。

● 令和5年度事業計画
基本方針
ウィズコロナの取り組みをさらに進めて「健康づくり」に挑戦するとともに、会員増強運動では、会員一人一人が勧誘の担い手として「勧誘から始めよう!」

クラブをPRし「よう」を合言葉にして再挑戦します。

● 個別事業では、「体力・気力の低下を防止するフレイル(虚弱)予防」と「社会的孤立の防止を重点に取り組みます。なお、新規事業として、「単位クラブでの体力測定と普及・促進」および「高齢者相互支援活動員研修の充実」を推進します。

● 創立60周年記念事業
記念事業は、書庫の建設、記念品の配付、記念誌の発行、功労者表彰などを行います。
記念式典は、会員の集いと同日の9月16日(土)にアザレアホール須恵で開催します。
(詳細は5月2日発行の広報紙「老俱たより」第285号をご覧ください。)

若杉クラブ5月行事予定

- 第1回高齢者学級
- 日 時 5月17日(水)10時
- 場 所 アザレアホール須恵
- 講師 須恵町長 平松秀一氏
- 演 題 「町政について」
- 郡シ連グラウンドゴルフ予選会
- 日 時 5月22日(月)8時30分
- 場 所 須恵町健康広場

若杉クラブは「のびそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを」をスローガンに多くの仲間が活動しています。皆さんの入会をお待ちしています。
若杉クラブ事務所
(須恵町福祉センター内)
☎ 9333・21160

消費生活 110番



5月は 消費者月間です

令和5年度消費者月間では「デジタルで快適、消費生活術」デジタル社会の進展と消費者のくらし」を統一テーマとして、消費者、事業者、行政が一体となって、全国で消費者問題に関する取り組みが展開されます。

消費者月間とは

昭和43年5月に施行された「消費者保護基本法」(現「消費者基本法」)の施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月が「消費者月間」とされました。

● ご注意ください!
無料の占いはずが、いつのまにか高額課金

相談事例

無料の占いサイトを見つけ、名前や生年月日など個人情報を入力した。後日鑑定士から鑑定結果が届き、「運氣をあげるため」と、指定された文字を送信するよう指示された。送信するにはポイントが必要だったため、高額課金してしまった。

ポイント

占いは成功や開運を約束されたものではありません。次のような事例があります。

- 無料で利用するつもりが有料のやり取りを誘導された。
- 自分だけに向けられた言葉と思わせるメールが、多数の人に送られていた。
- 数字や記号、特定の言葉を延々と送信させられ、支払いが高額になった。
- やめたいと思っても占い師や鑑定士に引き止められてやめられない。
- 無料の占いサイトに登録をしたら迷惑メールが大量に届くようになった。

アドバイス

- 1 無料の占いだからと言って気軽に個人情報を入力しないようにしましょう。
- 2 占い師や鑑定士を名乗る人からのメッセージが届いても安易に返信しないようにしましょう。
- 3 占い師や鑑定士の言葉をうのみにしてはいけません。困ったときは、かすや中南部広域消費生活センターまでご相談ください。

消費生活相談のお知らせ

かすや中南部 広域消費生活センター
開設日 月曜日～金曜日
(祝日・年末年始は休み)
相談時間 10時～15時30分
場 所 志免町地域安全安心センター 2階
(志免町志免中央1の10の10)
問い合わせ先 ☎ 9336・1594
☎ 9336・1610
FAX 9336・1610
※相談の際は電話で連絡ください。



▲かすや中南部 広域消費生活センター ホームページ

俳句

漂泊の詩人の詠音花仰ぐ 松永 唯道
誰がための散華とならん花の雨 大村 典久
猫の恋老いゆく日々の新鮮なり 諸永 素子
切株に余命を残す桜かな 本多みなえ
廃校の母校に今日も桜舞ふ 樋口 京子
うぶすなを見わたす墓標春彼岸 八尋 風華

うぶすな句会

花屑にまみれて雨後の忠魂碑 伊東 佳世
満ちたればこぼるるほかなき桜散る 今村 素瓶
桜咲くときに会ふべき人と会ふ 平野 文子
春光や朽ちゆく端島ありありと 片淵はつみ
友の死を告げに来しかの初蝶は 今村 浄子
慈しみ見上げる瞳桜咲く 吉松 義廣

うぶすな句会会員募集

毎月第一水曜日アザレアホール須恵で句会。初心者大歓迎。(松永 ☎ 9332・3517)

川柳

振り向けば茨の道も懐かしく 山本 むつ
ボート漕ぐ後ろ見えぬが君がいる 白木 写祿
ホームラン!となりの家のガラス割る 渡邊 閑牛
腰ふって火男踊り大笑い 伊藤 可笑
我が家まで拾って歩くゴミの道 安原 美智子
今もなお遺骨収集黙々と 木村 文福
賞賛は応援後のゴミ拾い 上田 多門
ポジジョンを火花散らして奪い合う 杉原 満月
火の国に遺る武蔵の五輪の書 とがみかつすけ
ピンチだがチャンスにもなる一点差 池田 遊歩

「虫くい川柳」

ばた拾いした母偲ぶ七回忌 カトレヤ
旦過市場春の鼓動と再始動 遠藤より子
極楽の音は拾えぬ聴診器 上原 ふみ
埋み火が昨日の嘘をしゃべり出す 長崎 瑞竹
残り火へ命の音を高くする 小林 淑子
めしを粒拾う認知の老母拾う 池田 茂代

★4月号の答え
春 緑 が弾む心を友にする
「虫くい川柳」
駅裏のチラシ()風に拾われる
()の1音をあなたなら、どんな言葉にしますか?
答えは、広報すえ6月号で発表します。