



若杉クラブだより

須恵町シニアクラブ連合会
会長 合屋 浩寿

新型コロナウイルス(以下新型コロナ)感染症が発生して3年余りが経過した5月8日、新型コロナ感染症の感染症法上の位置づけが2類相当から季節性インフルエンザなどと同じ5類に変更されました。

ただし、専門家は、「新型コロナは、致死率が低下したものの感染力は増し、流行の度に死者は増える傾向にある。5類に移行されたからといって感染者はすぐにゼロにはならない。そのために、これまでの経験を生かした自主的感染対策(三密の回避、効果的な換気、手洗いや手指消毒、マスクの適切な着用)は有効である」と言っています。今後も積極的に取り組みたいものです。

5類への変更に伴い、感染者の外出規制や医療費負担などの対応が変わりました。今号はこれらの要点を紹介いたします。参考にしていただければ幸いです。

医療費負担
これまで入院や検査にかかる費用は全額公費負担で患者の負担はありませんでした。5類移行後は、一部を除き、保険診療の対応となり、自己負担が生じます。

療養期間
発症後、5日間を経過し、かつ症状が症状軽快から24時間までの間は、外出を控えることが推奨されています。
・発症後10日間が経過するまでは「マスク着用」や「高齢者や基礎疾患のある人との接触は控える」ようにしましょう。
なお、保健所で行なってきた患者への健康観察や公費で提供されていた患者支援などが終了します。
※症状軽快：解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状(咳や息苦しさなど)が改善傾向にある状態

受診方法
発熱などの症状があり、受診を希望される人は事前にかかりつけ医や関連する機関に相談してください。

若杉クラブ6月・7月行事予定

- 郡シ連グラウンドゴルフ大会
日 時 6月13日(火) 9時～
場 所 粕屋中央スポーツ公園(粕屋町)
- 若杉クラブ第2回高齢者学級
日 時 7月20日(木) 10時～
場 所 アザレアホール須恵
- 演 題 ニセ電話詐欺根絶に向けて
- 講 師 粕屋警察署生活安全課 牧真由美氏

若杉クラブは「のびそう! 健康寿命、抱おう! 地域づくり」をスローガンに多くの仲間が活動しています。皆さんの入会をお待ちしています。
若杉クラブ事務所
(須恵町福祉センター内)
☎9333・21600

わくわく **デイサロン**
介護予防教室
7月分



65歳以上の皆さん
介護予防教室に参加してみませんか?

- 申込資格** おおむね65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人
- 7月分申込期間** 6月15日(木)～30日(金)
- 申込方法** 電話または窓口で申し込み
- 申 込 先** 須恵町役場 1階福祉課窓口
☎ 932-1493(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線128)

日 時 水曜日・金曜日
9時50分～11時20分
場 所 アザレアホール 3階大会議室

7月スケジュール

- 5日(水) **ケアビクス**
講師 林崎 万里子 先生
自己負担金 100円
座ってできる手・足・頭の体操!
- 14日(金) **スマホ講座**
講師 携帯電話会社スタッフ
自己負担金 100円
定員 20人
スマートフォンを初めて使用する人向けの講座です。スマートフォンは無料で貸し出ししますのでお持ちでない人も参加できます!
- 19日(水) **すまいる体操**
講師 宇都宮 準一 先生
自己負担金 100円
身体を効果的に使える方法教えます!
- 21日(金) **音楽サロン**
講師 石内 貴代美 先生
自己負担金 100円
懐かしい時代の曲を楽器を使って演奏します。何の楽器かはお楽しみに!

※内容は変更になる可能性があります。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

俳句

「青鷺・白鷺・余花・スイートピー・風薫る・青風春」
うぶすな句会
山祇の散華はいづこ青風 八尋 風華
空はいま逝く人のもの風薫る 伊東 佳世
献儀の列の揃ひて風薫る 今村 素瓶
こんなにも春うるはしく句友逝く 平野 文子
薫風や君と出会ひしこの小径 片淵はつみ
白鷺に地球の平和問ひにけり 今村 浄子

うぶすな句会会員募集

毎月第一水曜日アザレアホール須恵で句会。
初心者大歓迎。松永 ☎9332・3517

川柳

「青鷺・白鷺・余花・スイートピー・風薫る・青風春」
うぶすな句会
山祇の散華はいづこ青風 八尋 風華
空はいま逝く人のもの風薫る 伊東 佳世
献儀の列の揃ひて風薫る 今村 素瓶
こんなにも春うるはしく句友逝く 平野 文子
薫風や君と出会ひしこの小径 片淵はつみ
白鷺に地球の平和問ひにけり 今村 浄子

「虫くい川柳」

選択の余地() ジャストフリーサイズ
() の2音をあなたなら、どんな言葉にしますか?
答えは、広報すえ7月号で発表します。
★5月号の答え
駅裏のチラシ 夜 風に拾われる
園夢現代 池田 ☎9333・2404

消費生活 110番



マッチングアプリなどで知り合った相手からの投資詐欺が相次いでいます。

相談事例

家でできる仕事をネットで探していたら、マッチングアプリで知り合った女性から転売ビジネスへの出資を勧められた。その女性は、お金のルールの話やお金を稼ぐ方法などについて詳しく話をしてくれたので、すっかり信用してしまっただ。

実際に会って話を聞き、私にもできそうな気がして100万円を海外ブランド物の販売契約と投資の契約をした。お金はまだ払っていないが、家族に相談したら「やめた方がいい」と言われ不安になったので解約したい。

アドバイス

「出会い系サイトやマッチングアプリで知り合った人から、海外の投資サイトを勧められたが、儲からず契約金の返金もしてくれない」などの相談が寄せられています。さらに手数料などの名目で次々に請求をされる場合もあります。これらの会社は投資運用の実態が確認できないことが多く、その資金をネット上で知り合ったよくわからない

●投資サイトの運営事業者が海外に存在する場合でも、日本の居住者を相手方として金融商品取引を業として行う場合は金融商品取引業の登録が必要ですが、しかし、実際には投資が行われずお金を海外に送金させる詐欺も多くありますので気を付けてください。
※金融商品取引業の登録などを受けているかについては、金融庁のWEBサイト「免許・許可・登録等を受けている業者一覧」で確認できます。
●その投資話で国内の預金口座などへ送金した場合は、すぐに振込先の金融機関に問い合わせを行いましょう。振り込め詐欺救済法に基づく届け出を行い、救済される場合もあります。

消費生活相談のお知らせ

かすや中南部広域消費生活センター
開設日 月曜日～金曜日
(祝日・年末年始は休み)
相談時間 10時～15時30分
場 所 志免町地域安全安心センター 2階
(志免町志免中央1の10の10)
問い合わせ先 ☎9336・1594
☎9336・1610
FAX 9336・1610
※相談の際は電話でご連絡ください。