

# わくわく デイサロン 介護予防教室 10月分



## 65歳以上の皆さん 介護予防教室に参加して みませんか？

- 申込資格** おおむね65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人
- 10月分申込期間** 9月15日(金)～29日(金)
- 申込方法** 電話または窓口で申し込み
- 申込先** 役場1階 福祉課窓口  
☎ 932-1493(ダイヤルイン)  
☎ 932-1151(内線128)

**日時** 水曜日・金曜日  
9時50分～11時20分  
**場所** アザレアホール 3階大会議室

### 10月スケジュール

- 4日(水) ケアピクス**  
講師 林崎 万里子 先生  
自己負担金 100円  
座ってできる手・足・頭の体操！
- 13日(金) 音楽サロン**  
講師 石内 貴代美 先生  
自己負担金 100円  
懐かしい時代の曲を楽器を使って演奏します。何の楽器かはお楽しみに！
- 18日(水) ほのぼの体操**  
講師 高濱 弥生 先生  
自己負担金 100円  
遊び感覚で楽しみながらの健康体操！
- 20日(金) 園芸** ※定員30人  
講師 花ののぐち  
自己負担金 800円  
季節の植物を取り入れて、緑のある生活で安らぎを感じましょう！
- 25日(水) スマホ講座**  
※定員20人  
講師 携帯電話会社スタッフ  
自己負担金 100円  
初めて使用する人向けの講座です。スマートフォンは貸し出しできるので持っていないくても参加できます！

※内容は変更になる可能性があります。詳しくは福祉課までお問い合わせください。



須恵町シニアクラブ連合会  
会長 合屋 浩寿

今夏は、日本を含め世界各地で災害級の猛暑や集中豪雨が多発する「異常気象」に見舞われました。7月25日に気象庁が発表した9月熱中症傾向は、九州各地の全域で「警戒」、各地とも日によっては厳重警戒レベルの可能性があるとされています。熱中症の予防行動を積極的にとりたいたいです。

ところで、若杉クラブは、9月16日(土)にアザレアホール須恵大ホールで創立60周年記念式典を開催します。今号はこのことについて紹介します。なお、記念式典は第14回若杉クラブ会員の集いおよび令和5年度会員作品展と同日開催としていきます。

**■創立60周年記念式典**  
9時から開会します。主催者のあいさつの後、ご来臨の須恵町長 平松 秀一氏、須恵町議会議長 松山 力弥氏、須恵町社会福祉協議会会長 三角 良人氏の祝辞、記念事業の紹介、高齢者相互支援活動員に対する記念表彰などを行います。なお、参加は若杉クラブの会員でない人も可能です。

**■第14回会員の集い**  
記念式典に引き続き、10時から開会します。歌謡、カラオケ、舞踊、フラダンス、コーラスなど、104人の皆さんが日ごろの練習の成果を発表します。若杉クラブの担当部会は教養部会で、中嶋 三記夫部会

長を中心として7人の部会員が運営を担当します。

**■令和5年度会員作品展**  
アザレアホール須恵ホワイエにおいて、9月13日(水)から16日(土)12時まで展示します。クラブ活動や単位クラブの皆さんによる、手工芸品、書道、絵画、写真、寄せ植え、パソコンクラフトなどの力作が展示されます。

- 若杉クラブ9月行事予定**
- 創立60周年記念式典・第14回会員の集い**  
日にち 9月16日(土)  
時間 9時～9時50分  
場所 アザレアホール須恵大ホール
  - 令和5年度会員作品展**  
期間 9月13日(水)～16日(土)  
時間 9時～17時  
場所 ※16日(土)は12時までアザレアホール須恵ホワイエ
  - 会長杯グラウンドゴルフ大会**  
日にち 9月25日(月)  
時間 8時30分開会  
場所 健康広場  
(須恵町大字上須恵 11800の1)  
☎ 9333・2160

若杉クラブは「のびそう！健康寿命、抱おう！地域づくり」をスローガンに多くの仲間が活動しています。皆さんの入会をお待ちしています。

若杉クラブ事務所  
(須恵町福祉センター内)  
☎ 9333・2160

## 俳句

竹皮を脱ぐ煩悩に吾は生く 松永 唯道  
短夜の真闇の底へ落ちにけり 上田 蘭美  
眩しさにかげりを秘めて雲の峰 片淵はつみ  
向日葵や亡き友の背を追ひかけて 今村 浄子  
短夜や朝の仏のすがすがし 吉松 義廣  
曼珠沙華血は立ったまま眠りを 大村 典久  
欲しても欲しても得ず蟬時雨 諸永 素子

渦巻ひて流るる川面蟬時雨 本多みなえ  
子育てよ竹の皮脱ぐ様に似て 樋口 京子  
竹の皮脱ぐただまっすぐの覚悟みせ 八尋 風華  
手を胸に組みし沈黙明易し 伊東 佳世  
母の墓大夕焼のただ中に 今村 素瓶  
飛行機を狙ふ雷鳴とどろけり 平野 文子

## うぶすな句会会員募集

毎月第1水曜日アザレアホール須恵で句会。  
初心者大歓迎。松永 ☎ 9322・3517

## 川柳

遺言のマーチで送り出す棺 山本 むつ  
DDT撒いた戦後の混乱期 とがみかつすけ  
ガムを撒くアメリカ兵がいた昭和 上原 ふみ  
振りまいた素敵な笑顔驚つかみ 安原美智子  
大震災撒かれたデマが惨事呼ぶ 杉原 満月  
ドラが鳴る色とりどりのテープ撒く 池田 遊歩  
のろのろと朝っぱらから散水車 木村 文福  
種は撒く後は天から貰い水 上田 多門  
窓越しに光る満月何思う カトレヤ

その種に疑念を塗り噂撒く 白木 写祿  
窓ガラス拭いて心の曇り取る 池田 茂代  
農薬をたっぷり撒いた紅い薔薇 渡邊 閑牛  
天窓に虹の欠片の落とし物 長崎 瑞竹  
たっぷり撒き餌を持った会議室 小林 淑子

「虫くい川柳」  
勢い水浴びて昇き山 ( ) 抜ける  
( ) の2音をあなたなら、どんな言葉にしますか？  
答えは、広報すえ10月号で発表します。  
★8月号の答え  
清流の 母 のふるさと蜜宿  
清流の 母 ☎ 9333・2404

## 消費生活110番



### 公式？代行？ 電子ビザの申請の際は確認を！

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが「5類」になったことや、入国制限を解除している国も多くなったことから、海外への渡航が増えています。

電子ビザ(電子渡航認証)の公式サイトとまぎらわしい申請代行サイトに関する相談が寄せられていますので気を付けてください。

### 相談事例

**事例** アメリカに旅行するため、電子ビザ(E-ESTA(ESTA))の申請手続きについて、インターネットで検索した。一番上に表示されたサイトを米国政府の公式サイトだと思い、ESTAの申請をして、料金をクレジットカードで支払った。後日、公式の料金より数倍高額だったことで、民間の申請代行サイトだとわかった。申請代行とは知らなかったのでキャンセルしたい。

### アドバイス

海外旅行の渡航先によっては、電子ビザの申請が必要です。電子ビザにはアメリカのESTA(ESTA)以外にも、カ

## 消費生活相談のお知らせ

かすや中南部広域消費生活センター

- ▼開設日 月曜日～金曜日
- (祝日・年末年始は休み)
- ▼相談時間 10時～15時30分
- ▼場所 志免町地域安全安心センター2階(志免町志免中央1の10の10)
- ▼問い合わせ先 ☎ 9366・1594  
☎ 9366・1610

※相談の際は電話でご連絡ください。