

わくわく デイサロン

介護予防教室

2月分

日時 水曜日・金曜日
9時50分～11時20分

場所 アザレアホール須恵 3階大会議室



2月スケジュール

- 7日(水) ケアピクス**
 講師 林崎 万里子 先生
 自己負担金 100円
 座ってできる手・足・頭の体操！
- 14日(水) ほのぼの体操**
 講師 高濱 弥生 先生
 自己負担金 100円
 遊び感覚で楽しみながらの健康体操！
- 16日(金) 終活・家族会議** ※定員30人
 講師 葬儀会社スタッフ
 自己負担金 100円
 誰もが訪れる最期の時。今からできること、一緒に考えてみませんか？
- 21日(水) すまいる体操**
 講師 宇都宮 準一 先生
 自己負担金 100円
 身体を効果的に使える方法教えます！

※内容は変更になる場合があります。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

65歳以上の皆さん 介護予防教室に参加してみませんか？

- 申込資格** おおむね65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人
- 2月分申込期間** 1月15日(月)～31日(水)
- 申込方法** 電話または窓口で申し込み
- 申込先** 役場1階 福祉課窓口
☎ 932-1493(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線128)



須恵町シニアクラブ連合会
会長 合屋 浩寿

新年最初の若杉クラブだよりです。今年もよろしくお願ひします。
今年の干支は「甲」と「辰」が合わさる甲辰きのえたつこの年で、上昇のある、そして勢いがあり成長していく年と言われています。

若杉クラブは、昭和61年以降、高齢社会を明るく、豊かで活力のあるものにすることを目指して、会員自らが「健康」「奉仕」「友愛」の三大運動を中心に取り組み、須恵町高齢者の福祉に貢献してきました。今年、これらの活動をより一層推進し、努力してきたことが大きな成果として得られるような勢いや、成長のある年にしたいと思ひます。活動目標として次の活動を中心に進めていきます。ご協力をよろしくお願ひします。

- ・行政区ミニデイサービスへの積極的な参画
- 高齢者相互支援活動のより一層の充実と健全な発展
- ・一人暮らし会員や夫婦のみ高齢者会員を支援する友愛活動の充実
- ・高齢者相互支援活動員への研修会開催などによるスキルの向上
- 地域社会を担う奉仕活動やボランティア活動への積極的な参加
- ・一斉奉仕作業および地域公共施設での社会参加活動の充実
- ・オアシス運動ならびに自主防災会活動への積極的な参加

若杉クラブは「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をスローガンに多くの仲間が活動しています。皆さんの入会をお待ちしています。
若杉クラブ事務所
(須恵町福祉センター内)
☎ 9333-2160



消費生活 110番



「サポート詐欺」に注意！

パソコンやスマートフォンを使用中に突然ウイルスに感染しているなどのニセ警告画面やニセ警告音が出て、それらをきっかけに電話をかけさせ、有償サポートやセキュリティソフトなどの契約を迫る、いわゆる「サポート詐欺」に関する相談が全国的に多く寄せられています。

相談事例

事例 「ウイルスに感染しています」という警告画面がきっかけで電話をかけたところ、パソコンの画面を遠隔操作され、サポート費用として5万円分の電子マネーを購入して番号を伝えるよう言われ、支払ってしまいました。

「サポート詐欺」の特徴と問題点

- ・突然警告画面や警告音が出て、消費者を不安にさせて連絡を求めている。
- ・警告画面上の連絡先に電話すると、不安をあおらる有償サポートなどの契約を迫られる。
- ・電子マネーで支払わせるケースが増え、おろり、次々と支払いを迫ってくる。
- ・60歳以上の消費者が契約当事者となる相談が増加している。
- ・電話相手とのコミュニケーションが難しい場合がある。

消費者へのアドバイス

- ・警告画面や警告音が出ても慌てず、自分でパソコンなどの状態を確認しましょう。



情報セキュリティ
安心相談窓口
(IPA:独立行政法人
情報処理推進機構)



消費生活相談のお知らせ

- かすや中南部広域消費生活センター
- ▼開設日 月曜日～金曜日
- ▼相談時間 10時～15時30分
- ▼場 所 志免町地域安全安心センター2階
(志免町志免中央1の10の10)
- ▼問い合わせ先
☎ 9336-11594
FAX 9336-11610

※相談の際は電話での連絡ください。

俳句

金色の光芒重ね银杏散る 松永 唯道
死をひしとんだんだん細る枯野みち 伊東 佳世
青空の彼方の理不尽秋あわれ 平野 文子
大枯野ひそみしもの息遣ひ 今村 素瓶
大枯野虚空かかへて彷徨へり 江頭 波美
さと払ふ地蔵の頭にまた落葉 片淵 はつみ

うぶすな句会

争ひの地を捨て鳴よ逃げて来い 今村 浄子
いづれゆく墓地の枯草掃きにつけり 吉松 義廣
兵や枯野の果てに何想ふ 諸永 素子
背を丸め灯もとめて枯野ゆく 本多 みなえ
凍蝶や苔の布団で夢に入り 樋口 京子
比叡おろしに向ひて立たむ二人かな 八尋 風華

川柳

極楽の往復切符なら欲しい 夢現代
額縁の似顔絵孫のプレゼント カトレヤ
あらそわず笑う門には福が来る 泉 スイゲン
一日のやる気を貰う日の陽 ながみかつすけ
門番にさえも手を振り両陛下 遠藤より子
お裾分け旬の野菜が隣りから 木村 文福
地獄でも賄賂に負ける閻魔様 池田 茂代
婿養子嫁をもらったはずなのに 池田 遊歩
岸壁のもしやもしやにもらい泣き 安原美智子
寸前で寿命を貰う三度ほど 早瀬 菜包
上田 多門

夢現代

タカラジエンヌ憧れは負の連鎖 杉原 満月
貰ってもあげても笑顔お年玉 渡辺 開牛
負の遺産父によく似ただんご鼻 上原 ふみ
コンビニに貰う私の日々の糧 小林 淑子
母の息貰い予定日待つ胎児 山本 むつ
ガザ地区のいのちを神は望みしや 長崎 瑞竹

「虫くい川柳」

もしも()ならば呼子でイカ尽くし
()の2音をあなたなら、どんな言葉にしますか？

★12月号の答え
答えは、広報すえ2月号で発表します。
訳ありのメセ がそわそわしてならぬ
◎夢現代 池田 ☎ 9333-2404