



令和6年度 こども発達相談の療育指導員を募集します

子育て支援課 子育て係 ☎ 932-1459(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線152)



須恵町こども発達相談で勤務する会計年度任用職員(非常勤の公務員)を募集しています。詳細は下記のとおりです。また、採用にあたっては選考の上、随時面接を行います。

応募資格	言語聴覚士または作業療法士の資格を保有し、幼児の教育に興味がある人(令和6年3月に資格取得見込みの人も可)
勤務開始	4月から
勤務時間	月曜日～金曜日 8時30分～17時 (1日 7時間30分)
勤務日数	月に21日程度
賃金	時給 1,371円
勤務場所	須恵町こども発達相談(須恵中学校内)
加入保険など	社会保険・厚生年金・雇用保険・介護保険(40歳以上)
各種手当	通勤手当、期末・勤勉手当有り 任用期間に応じて年次有給休暇を付与
提出書類	① 須恵町会計年度任用職員登録申請書 ② 該当する職種の資格証(免許証)の写し
提出先	役場1階 子育て支援課窓口
問い合わせ先	須恵町こども発達相談 ☎ 080-7179-9421



令和6年度 町立小中学校で働く学校補助教員を募集します

学校教育課 学校教育係 ☎ 687-1594(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線241)



須恵町教育委員会では、令和6年度に町立小中学校で働く学校補助教員(会計年度任用職員)を募集します。人員を補う必要があるときは、選考の上、随時面接を行います。募集職種は下記のとおりです。

募集職種	少人数指導・学級サポート	通級指導教員	特別支援教育対応講師
業務内容	1学級38人以上となる学年の学習指導補助	通級指導教室での児童生徒の学習指導補助	特別支援学級での児童生徒の学習指導補助
賃金	時給 1,371円～(地域手当含む)		
勤務形態	配属された小中学校の勤務時間による(1日 7時間45分) 原則として学校がある日(児童生徒が登校する日)のみ ※年間勤務日数 210日以内(有給休暇含む) ※春休み・夏休み・冬休みは原則として勤務はありません。		
応募資格	教員免許を有する人 ※教員免許が失効している場合は、学校教育課までご相談ください。		
加入保険など	社会保険・厚生年金・雇用保険・介護保険(40歳以上)		
各種手当	通勤手当、期末・勤勉手当(賞与)など		
提出書類	① 須恵町会計年度任用職員登録申請書 ② 保有する教員免許状の写しもしくは更新講習修了確認証明書の写し		
提出先	役場2階 学校教育課窓口		

※募集した全員が雇用されるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。



須恵町シニアクラブ連合会
会長 合屋 浩寿

2月といえば「立春」、暦の上では草木が芽吹く季節となり、寒さの中にも春の気配を感じるこの頃です。

ところで、「人生100年」に関連する言葉を最近よく見聞きします。日本はすでに世界一の高齢者社会となっており、高齢者人口は約3624万人、高齢化率は約30%にもなります。100歳以上の人は9万人を超えており、もはや人生100年時代といっても過言ではありません。

そこで今回は、このような時代を生き抜くヒントとして、「なが生きしたけりや居場所が9割」という本の内容を参考に一部紹介いたします。高齢期の健康寿命とその延伸について理解を深めていただければ幸いです。

■高齢期の健康寿命とは

●高齢期の健康寿命は「要介護状態にならず自立して暮らせる年齢」と言われています。平均で男性は80歳、女性は84歳です。なお、高齢者の80代後半で4人に3人、90歳超えで約半数の人が自立生活をされています。

●高齢期では何らかの病気を抱えていたり、病気がなくても加齢現象によってなんらかの不調があるのはごく普通のことです。そのため、多少は日常生活に不

都合が出てきます。だからといって健康寿命が尽きている訳ではありません。

■高齢期の健康寿命を延ばすには

●高齢期の健康寿命を延ばすには、「運動と食事と交流(社会的なつながり)」が重要です。このためには、「同世代で集まる暮らし」をすることが一番効果的です。同世代で集まると役割や居場所が生まれ、健康習慣の継続・強化が期待できます。さらに、集まることで心に張りが出て、身が引き締まり、楽しみも大きくなります。

●今や高齢期は、身体だけの健康では意味がありません。心の健康や社会的なつながりを持ち、自分らしく楽しみましょう。高齢期の健康は、具体的にどうすれば実現できるのでしょうか。それには、「楽しむ、つながる、支え合う」ことができる居場所である、地域のシニアクラブに入会することが近道です。そして、「歩くこと、食べること、しゃべること、人と会うこと、楽しむこと」で高齢期の健康寿命を延ばしましょう。

(出典)「なが生きしたけりや居場所が9割」川口 雅裕著、みらいパブリッシング出版

若杉クラブは「のぼそう! 健康寿命、担おう! 地域づくり」をスローガンに多くの仲間が活動しています。皆さんの入会をお待ちしています。

若杉クラブ事務所
(須恵町福祉センター内)
☎ 933-2160



川柳

始めるも止めるもいるよ勇気がね 安原美智子
運転を止めない気配米奉びと 泉スイゲン
止めるとは口が裂けても永田町 木村 文福
ふるさとの山を見もせず老いた我 早瀬 薬包
雨降ってデートを止める軽い仲 杉原 満月
地図のない山で五感を研ぎ澄ます 上原 ふみ
スローにはなったが歩み止めはせぬ 白木 写禄
取りとめた命で止めた酒煙草 小林 淑子
酒止めてタバコも止めたさて 渡辺 関牛
拘りを捨てた柳の軽やかさ 山本 むつ

夢現代



俳句

去年今年芭蕉の旅を追ひゆかん 松永 唯道
天仰ぎ頭を垂るる去年今年 八尋 風華
記念樹の松に声かけ初御空 伊東 佳世
自転車で坂駆けおりの初景色 平野 文子
年新た何を遺して逝くべしや 今村 素瓶
初日の出龍舞ひあがれおごそかに 江頭 波美

うぶすな句会

うぶすな句会会員募集

毎月第1水曜日アザレアホール須恵で句会。
初心者大歓迎(松永 ☎ 933-23517)

うぶすな句会
この星の破壊続きて去年今年 今村 浄子
去年今年争ひのない愛の世に 吉松 義廣
初日の出若杉山に最敬礼 諸永 素子
被災地へ冬晴の空届けたし 本多みなえ
去年今年歳時記開く卓上に 樋口 京子

「虫くい川柳」
しなやかに世渡上手に()たいね
()の2音をあなたなら、どんな言葉にしますか?
★1月号の答え
答えは、広報すえ3月号で発表します。
もしも晴れならば呼子でイカ尽くし
夢現代 池田 ☎ 933-2404

深山に響くおやじの木挽唄
雨が止む傘の運命七変化 とがみかつすけ
頂上でふと来た道をかえりみる 池田 遊歩
子の涙夫婦喧嘩は止めました カトレヤ
未完成あとの評価はご自由に 池田 茂代
長崎 瑞竹