

# わくわく デイサロン 介護予防教室 5月分



## 65歳以上の皆さん 介護予防教室に参加して みませんか？

- 申込資格** おおむね65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人
- 5月分申込期間** 4月15日(月)～30日(火)
- 申込方法** 電話または窓口で申し込み
- 申込先** 役場1階 福祉課窓口  
☎ 932-1493(ダイヤルイン)  
☎ 932-1151(内線128)

※5月は新講座が2つあります。今後さまざまな分野の専門家を招いて、お話をしてもらう予定です。  
日頃聞く機会が少ない内容ですのでぜひお越しください。  
※内容は変更になる場合があります。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

**日時** 水曜日・金曜日  
9時50分～11時20分  
**場所** 地域活性化センター(オイコス) 1階



### 5月スケジュール

- 10日(金) スマホ講座** ※定員20人  
講師 携帯電話会社スタッフ  
自己負担金 100円  
初めて触る人向けの講座です。スマートフォンは貸し出しできるので持っていない人も参加できます！
- 17日(金) 陶芸** ※定員20人  
講師 光安 逸子 先生  
自己負担金 500円  
お皿やお椀、花瓶など、世界に一つだけの作品を作りますか？
- 22日(水) すまいる体操** ※定員30人  
講師 宇都宮 準一 先生  
自己負担金 100円  
ご自宅でも身体を効果的に使える方法を教えます！
- 24日(金) ◎新講座 消費者講座** ※定員30人  
講師 かすや南部広域消費生活センタースタッフ  
自己負担金 なし  
高齢者の消費者被害とその対策について学びましょう！
- 29日(水) ◎新講座 介護保険・高齢者福祉講座** ※定員30人  
講師 地域包括支援センタースタッフ  
自己負担金 なし  
ちょっと聞きたい、介護のことや身の回りの悩み。どういった相談ができるのかをご紹介します。



須恵町シニアクラブ連合会  
会長 合屋 浩寿

4月を迎え新年度がスタートしました。前年度に創立60周年を迎えた若杉クラブにとっては、次の10年を見据えて、さまざまな問題を整理し、解決のための課題と対策を考える時期です。

その中で、最重要課題として取り組むことが大切だと考えている、会員増強に対する私見を述べます。

#### ■若杉クラブの根幹は単位クラブ

若杉クラブが果たしている老人福祉の推進と社会的貢献には、単位クラブの維持・発展が必要不可欠です。そのため喫緊の課題は、新規の会員を増やすことだと考えています。

新規会員の加入が少ないため、単位クラブ組織が高齢化し、若手による事業運営がスムーズに進まない単位クラブが出てくる可能性も否定できません。

#### ■若杉クラブの会員数推移と今までの会員増強運動の取り組み

福岡県老人クラブ連合会3万人会員増強運動が始まった、平成26年度から令和5年度までの会員数は、平成26年度の1331人から減少傾向であり、令和5年度会員数の見込みは962人となりました。

若杉クラブの会員増強運動は、「生きがいづくり」「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」の活動および広報誌「老傾たより」や広報すえの「若杉クラブだより」などの情報発信を通じて、単位クラブと一体になって取り組んできました。しかし、残念ながら一部の単位クラブを除いて増員の成果を挙げることはできません。

せんでした。その主な原因は新規会員の加入が上手くいかなかったことだと考えています。

#### ■今後の会員増強運動の重点的な取り組み

◆地域の未加入者に対しては、高齢期の健康寿命を伸ばすには、「楽しむ、つながる、支え合う」ことができる単位クラブに入会することが近道であることをPRします。  
◆団塊世代の人たちには、若杉クラブは「生活を豊かにする活動(生きがいづくり・健康づくり)」だけでなく、「地域を豊かにする活動」にも取り組んでいくことをPRします。近い将来、国民の3人に1人は高齢者となる時代を見据え、高齢者を含めた新たな社会づくりが重要な課題と予見されます。

#### ■令和6年度の事業計画(案)の基本方針について

◆豊かな長寿社会をつくり、地域の仲間と喜びを分かち合いながら、地域を支えていく多彩な活動に取り組み、シニアクラブの素晴らしさを実感しよう！  
◆日頃からシニアクラブの活動をPRし、勧誘の声かけ、個別訪問を実践してさらに仲間を増やそう！

#### ■若杉クラブ4月行事予定

若杉クラブ春期歩こう会

期日 4月21日(日) ※雨天中止

時間 11時に現地集合

場所 昭和の森公園(守母神社)

若杉クラブ会員以外の人も体験参加ができます。地域の単位クラブの会長に申し込んでください。

若杉クラブは「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくり」をスローガンに多くの仲間が活動しています。皆さんの入会をお待ちしています。

若杉クラブ事務所  
(須恵町福祉センター内)  
☎ 9333・2160

## 消費生活 110番



### 化粧品や健康食品などの「定期購入」トラブルに気を付けて!

解約できない、販売業者と連絡が取れない、高額な違約金を請求されたなど、インターネット通販での「定期購入」の相談が多く寄せられています。

#### 相談事例

初回購入価格が安かったため、1回だけのつもりで健康食品の購入申し込みをした。2回目の商品発送のお知らせが届き、慌てて販売業者に解約の電話をしたが、「定期購入のため解約はできない」と言われた。広告を確認すると「3回以上の商品購入が条件」と書かれていた。

#### アドバイス

- 初回を低価格で販売している「初回モニター」「お試し」の広告を見たら、注文する前に契約条件をしっかりと確認しましょう。
- 定期購入が条件になっていませんか？
- 継続期間や購入回数が決まっていますか？
- インターネット通販をはじめ、通信販売

### 消費生活相談のお知らせ

かすや中南部広域消費生活センター

開設日 月曜日～金曜日

(祝日・年末年始は休み)

相談時間 10時～15時30分

場所 志免町地域安全安心センター2階

(志免町志免中央1の10の10)

問い合わせ先

☎ 9336・1594

FAX 9336・1610

※相談の際は電話でご連絡ください。

## 俳句 「雪・春の風・ねぎ坊主つくしんぼ・梅・雛」

常闇の非業の死あり霏々と雪 松永 唯道  
春の風ゆらりゆらりと川下り 千成 恵子  
ねぎ坊主我のなき我になれしかも 樋口 京子  
つくしんぼ君の目線でみる世界 八尋 風華  
梅園は声をつつしみ歩くべし 伊東 佳世  
亡くなった人の数だけ梅よ咲け 平野 文子  
キャンプ地の結婚報告春の風 今村 素瓶

### うぶすな句会会員募集

毎月第1水曜日アザレアホール須恵で句会。  
初心者大歓迎。松永 ☎ 9332・3517

## 川柳

よっこらしよ忘れて曾孫抱き上げる 夢現代 クスリ也  
ヨイショだとわかっていても類ゆるむ 渡辺 閑牛  
腐れ縁父の影着てゆく余生 長崎 瑞竹  
世が代り人が代ってまた戦争 早瀬 楽包  
世渡りに目立たぬように平泳ぎ 池田 茂代  
京の町和紙の灯りが世を照らす 池田 遊歩  
令和の世男女以外の選択も 安原美智子  
世も末か裏金のうら言い逃れ 泉スイゲン  
視聴率上る墮落の永田町 杉原 満月  
喜びの日を夢に見て夜の塾 遠藤より子

### 「虫くい川柳」

★3月号の答え  
枯木にも花を咲かせる綿帽子  
「虫くい川柳は今月号をもって終了します。長い間ありがとうございました。アットホームな雰囲気の中、夢現代を冷やかに来てください。歓迎します。」  
夢現代 池田 ☎ 9333・2404

うぶすな句会  
さげもんに娘の幸福ふ難の街 片淵はつみ  
友われに土手の土筆を摘み残す 今村 浄子  
やぶの中負けじと伸びるつくしかな 吉松 義廣  
梅の香や遠の朝廷に我立ちて 諸永 素子  
三月や逝きしあなたに涕泣す 本多みなえ  
春風に我を任せて冥界へ 上田 蘭美