

スポーツフェスタ2025

スポーツの日に、大人から子どもまで楽しめるスポーツフェスタを開催します。プログラムが盛りだくさんのイベントです。たくさんのご参加をお待ちしています！

スポーツの日
▶日時 10月13日(月・祝) 10時30分～15時



会場別タイムスケジュール

時 間	アザレアホール須恵 (駐車場)	アザレアホール須恵 (館内)	あおば会館
10時30分			
11時			
12時			
13時	【モルック大会】 ※事前申し込みが必要です	【健康ブース】 健康を考えるきっかけに！	【走りの学校】 スポーツ協会主催イベント 足が速くなるチャンス！ ※事前申し込みが必要です
14時	【各スポーツブース】 各スポーツ体験コーナーなど	【フィットネス】 ZUMBA・ピラティス教室 ※事前申し込みが必要です	
15時		【eスポーツ】 今話題のeスポーツ体験コーナー	

川子

① 健康測定&健康相談会

身体のいろいろを測定できます！

①体成分測定 ②血管年齢測定 ③ベジチェック



健康
ブース

② 大腸がんクイズラリー

参加者には先着30人に須恵町食生活改善推進協議会
特製ごまんべいをプレゼントします！



③ 乳腺エコー検査

事前
予約制

▶対象者 須恵町に居住(住民登録)している30代女性
(昭和61年4月1日～平成8年3月31日生)
※先着30人
※初めて須恵町で乳腺エコー検査を受ける人に限ります。

▶参加費 無料

▶申込方法 Web予約または電話予約

▶申込期間 9月16日(火)～24日(水)

Web予約はこちら



●申し込みをした人には、後日検診会社より受診票をご自宅に送付します。

申 須恵町検診予約センター ☎ 0120-951-317(9～17時、土日祝日を除く)

問 健康増進課 保健予防係 ☎ 933-6425(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線173)

モルック大会

▶開催時間 13時～15時

▶内 容 チーム対抗モルック大会！

▶申込方法 右記フォームより申し込み

▶申込締め切り日 10月3日(金)まで

※申し込み多数の場合は抽選となります。

▶場 所 アザレアホール須恵

▶参加費 無料

モルック大会の
申し込みはこちら



フィットネス

▶開催時間 13時～15時

▶場 所 アザレアホール須恵

▶内 容 ZUMBA・ピラティス

▶参加費 無料

▶申込方法 右記フォームより申し込み

▶申込締め切り日 10月3日(金)まで ※先着順

フィットネスの
申し込みはこちら



走りの学校

▶開催時間 10時30分～12時

▶場 所 あおば会館

▶内 容 足が速くなるコツ！

▶参加費 無料

▶申込方法 右記フォームより申し込み

▶申込締め切り日 10月3日(金)まで ※先着順

走りの学校の
申し込みはこちら



事前申し込み
イベント

スポーツ協会主催イベント

走りの学校を開催します！

全国的に有名なインストラクターが、スポーツの基本となる走り方を分かりやすく、丁寧に教えてくれます。この機会に走る楽しさを知り、スポーツをするきっかけづくりにしてみませんか？

