



水と緑と光のまち

広
報

すえ



sue town magazine

sue town magazine

10

2025

vol.699



ふれあい夏フェスで打ち上がった花火

特集

もったいない
を減らそう!

私たちにできる

フードロス対策



須恵町のモノづくり工場見学

食品製造編

須恵町はモノづくりが盛んで、たくさんの会社や工場があるのはご存じですか。須恵町から全国、世界へとさまざまな「モノ」が届いています。そんな須恵町の魅力の1つであるモノづくりの現場を覗いてみましょう！

今回は「FRUCTUS(フラクタス)」を紹介します。

■会社名

FRUCTUS(フラクタス)

(須恵町大字上須恵1203-1-A)

お問い合わせは
こちら

公式Instagramはこちら



■会社紹介

創業以来、グラノーラを通じて、皆さまの生活を「少しだけ豊かに」「楽しくする」をテーマに活動してきました。材料には、余計なものを使わずシンプルに、製造方法はより丁寧に。幾度も改善を重ねて、最高のグラノーラを作りました。須恵町のふるさと納税返礼品にも出品しています。

インタビューを受け
てくれた園田さん

■どんなお仕事をされていますか？

主にグラノーラの製造を行なっています。食品は作った時から賞味期限が発生するので、鮮度の高い商品をお届けできるように意識して製造しています。また、グラノーラに関わるグッズも作っています。例えば、グラノーラを保存するのに適している茶筒缶やグラノーラを食べるときのお供に飲み物を入れるタンブラーなど、ロゴ入りのグッズでよりグラノーラを楽しんでいただけるように工夫しています。

■食品製造事業を始めたきっかけを教えてください。

元々は私自身あまりグラノーラを食べたことがありませんでした。妻がグラノーラ製造をしている会社で仕事をしていたことがきっかけで、おいしさに感動してグラノーラをもっと広めたいと思い、本格的に事業を始めました。昨年の8月には地元である須恵町で事業がしたいと思い、移転して来ました。店頭での販売も行なっていますが、現在はもっと広くグラノーラを届けたいという思いから、主にインターネットでの販売に力を入れたり、カフェやホテルなどへの卸販売をしたりしています。また、ホテルの食事で提供していただいているなど、さまざまな形で全国に商品を届けています。

■製造している商品へのこだわりを教えてください。

いろいろな食べ方ができるように種類を豊富に作っています。農園の人との繋がりを大切に、味はおいしいけど店頭に出すことが難しい不揃いないちごを活用したあまおうグラノーラや、地元福岡の八女の抹茶を使ったグラノーラ、野菜嫌いな子どもでもおいしく栄養を摂取できる野菜入りのグラノーラなど、10種類以上作っています。また、無添加・有機

の食材を使用して作っており、体にも優しい商品作りにこだわっています。子どもにも安心して食べてもらえるので、朝食の時短にもなるグラノーラが少しでも子育て世代の手助けになればとの思いを込めて作っています。

■仕事をされていてやりがいに感じることは何ですか？

この事業を始める前は対人での仕事をしていましたが、インターネットで販売をするようになり、全国の人と販売を通じて繋がることができるようになりました。インターネット上は顔が見えない分率直な感想が届きやすいのですが、「おいしかった」などのうれしい感想やメッセージをいただくと作ってよかったなと思います。また、カフェなどの店頭においていただくことで、私がそこに足を運ぶきっかけになるなど、食品製造をしていなければなかった出会いや繋がりがたくさんあるので、すごくやりがいのある仕事をしているなと日々感じています。

■読者の皆さんにひとことお願いします。

私は地元である須恵町をもっと盛り上げていきたいと思っています。グラノーラを多くの人に食べてもらうことで、須恵町内だけでなく、町外の人にも須恵町を知ってもらうきっかけとなるように、これからも事業に取り組んでいきたいと思っています。地産地消で地元福岡、そして須恵町に貢献していきたい。「須恵町といえば、グラノーラのお店がある」と言われるくらいになるように頑張っていきたいと思っています。

また、私がこの事業で農家の人やカフェ、ホテルで働く人、全国のお客さまなど、普段出会えない人と繋がれたように、食品製造はさまざまな繋がりを作ることができると身をもって体験しています。やりがいのあるすごく楽しい仕事なので、ぜひ興味をもってもらえたらうれしいです。



店内の様子

グラノーラの
製造の様子は
こちら

※動画が再生されます。

- 2 須恵町のモノづくり工場見学
- 3 須恵町 文化・芸術News
- 4 もったいないを減らそう！ 私たちにできるフードロス対策
- 6 まちの話題
- 7 いきいき健康すえながく
- 8 学童保育所利用料を助成します
- 9 幼保無償化に伴う利用料・待機児童支援助成金、ぺったんフェア開催のお知らせ
- 10 須恵町带状疱疹予防接種（任意接種）費用助成事業の対象者が変更になります
- 12 12月集団検診の予約が始まります！
- 13 第3回須恵町ウォーキングラリーのお知らせ
- 14 役場からのインフォメーション
- 16 若杉クラブだより、俳句・川柳
- 17 わくわくデイサロン、消費生活110番
- 18 粕屋警察署だより、みんなを守る119、商工会だより
- 19 情報いろいろ
- 21 認知症サポーター養成講座のお知らせ
- 22 図書館だより
- 23 ハッピーバースデー、乳幼児健診・さんさぽカレンダー
- 24 まちの情報カレンダー 休日当番医、水道指定業者 アザレアホール予定表他
- 26 須恵町教育の日、国勢調査の回答はお済みですか？、オアシス運動強調月間

今月の表紙 ふれあい夏フェス



10月号 10月15日発行 私たちにできる フードロス対策

今月号の表紙は、8月に開催された、ふれあいレインボー主催のふれあい夏フェスで打ち上げられた花火です。

当日は悪天候が心配されましたが、開催にご協力いただいている地域の皆さんの思いが通じたのか、雨が上がり、きれいな花火が夜空いっぱいに打ち上がりました。

関連ページは6ページ



須恵町 文化・芸術News



第31回 須恵美術クラブ展

須恵美術クラブのグループ展を開催します。会員26人による絵画、書、写真、工芸など、多彩な作品が一堂に会して展示されます。また、11月15日(土)にはコンサート、11月16日(日)にはワークショップを開催します。地域の皆さんに広くご覧いただける機会となっていますので、どうぞお気軽にお越しください。

▶ **開催日時** 11月15日(土)～30日(日) 10時～17時(月曜日は休館、最終日は16時まで)

▶ **場 所** 久我記念館(須恵町大字須恵77-1)

Tea For Twoによるコンサート

▶ **日 時** 11月15日(土) 14時～

▶ **場 所** 久我記念館(須恵町大字須恵77-1)

▶ **曲 目** 「Mr.サマータイム、
On The Sunny Side Street、
フォークメドレー、赤とんぼ、
さくらさくら など

▶ **参加費** チケット1枚500円

▶ **申込方法** 電話もしくは窓口で申し込み

申・問 久我記念館 ☎ 932-4987



須恵美術クラブ展



コンサート



私たちにできる フードロス対策



最近、「フードロス(食品ロス)」という言葉を目にすることが増えてきました。フードロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。日本では、なんと年間約464万トンもの食品が廃棄されていると言われています(令和5年度・農林水産省調べ)。これは、国民1人当たり、毎日おにぎり1個分の食べ物を捨てている計算です。

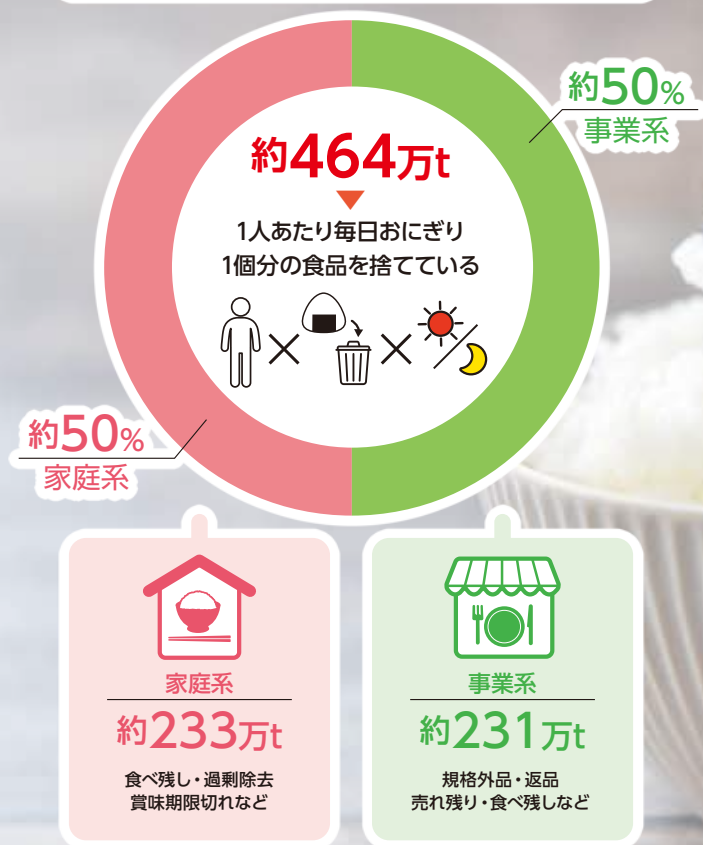


フードロスの何が問題？

まだ食べることができるものが捨てられるというのはもちろん問題ですが、ゴミの焼却に伴う環境問題も深刻です。特に水分を多く含む食品の焼却には多くのエネルギーが必要な上、莫大な処理費用もかかってしまいます。また、焼却時には二酸化炭素(CO₂)が排出され、焼却後の灰を埋め立てる土地も必要となります。

このように「もったいない」は私たちの生活に身近に影響する環境問題を深刻化させるのです。

国内の年間食品ロス率





10月は「食品ロス削減月間」、10月30日(木)は「食品ロス削減の日」です。

日本の大切な文化である「もったいない」の心を大切に、皆さんそれぞれができることから食品ロス削減に取り組んでみませんか？



フードロス(食品ロス)が起きる理由は？

食品が捨てられてしまう主な理由には、こんなものがあります。

- 家庭での「買いすぎ」「作りすぎ」「食べ残し」
- 賞味期限・消費期限の誤解、失念
- お店での見た目による廃棄(形が悪い、少し傷があるなど)
- 過剰な在庫の確保や返品



今日からできる！ フードロス(食品ロス)削減のヒント

●賞味期限と消費期限を正しく理解！

「賞味期限」は「美味しく食べられる期限」、「消費期限」は「安全に食べられる期限」です。区別して活用しましょう。また、すぐに使う食品は棚の手前から取るようにしましょう。

●買いすぎに注意！

買い物前に冷蔵庫の中を確認して、必要な分だけを購入しましょう。スマートフォンのメモ機能の活用や冷蔵庫内を撮影した写真を参考に買い物する方法もおすすめです。

●作りすぎない&冷凍保存を活用！

食べきれない分は早めに冷凍して、適切に保存しましょう。疲れた日や時間がない日のストックとしても活用できます。

●残りものをアレンジレシピでリメイク！

前日のカレーをカレードリアに、お味噌汁を雑炊にするなど、工夫次第で新しい一品に♪

このように…

私たち一人一人の行動が、フードロスを減らす大きなカギになるのです。



フードロス削減で地球も笑顔に！

食品の廃棄は、環境への負荷(二酸化炭素(CO₂)の排出、資源の無駄遣い)にも繋がっています。だからこそ、フードロスを減らすことは地球に優しい未来への第一歩となるのです。

あなたの「ちょっとした工夫」が、須恵町全体、そして地球を変える大きな力になります。



問 地域振興課 環境・衛生係 ☎ 932-1438(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線217)





ふれあい夏フェスが開催されました

8月9日(土)、須恵第三小学校区コミュニティ ふれあいレインボー主催のふれあい夏フェスが開催されました。当日は天候が心配されましたが、たくさんの露店が並び、須恵高等学校吹奏楽部の演奏やダンスなどのステージ発表が行われ、会場は大変にぎわっていました。また、エンディングには花火も打ち上げられ、来場者は夏の夜のひとときを楽しみました。



会場の様子



ステージ発表の様子



決算審査意見書が提出されました

6月から7月にかけて、令和6年度 須恵町一般会計、特別会計、水道事業会計、下水道事業会計の各歳入歳出決算および基金運用状況について、町監査委員による審査が行われました。

その審査結果をまとめた意見書が、8月25日(月)に吉松辰美監査委員(識見)と川口 満浩監査委員(議選)から平松町長へ提出されました。



平松町長(右)へ意見書を提出する
吉松監査委員(中央)と川口監査委員(左)



スポニチ旗争奪久留米市少年野球大会で 須恵リトルベアーズが優勝！

第39回スポニチ旗争奪久留米市少年野球大会が9月7日(日)、13日(土)、14日(日)の3日間で開催され、須恵第一小学校区で活動する須恵リトルベアーズが初出場場で初優勝を果たし、福岡県・佐賀県・長崎県・大分県の4県から出場した56チームの頂点に立ちました。

主将の田原 瑛斗さんは「雨の中での厳しい試合が多かったけど、最後まで諦めずにチーム全員で優勝することができたのでうれしかったです。」と話していました。



優勝を果たした須恵リトルベアーズ

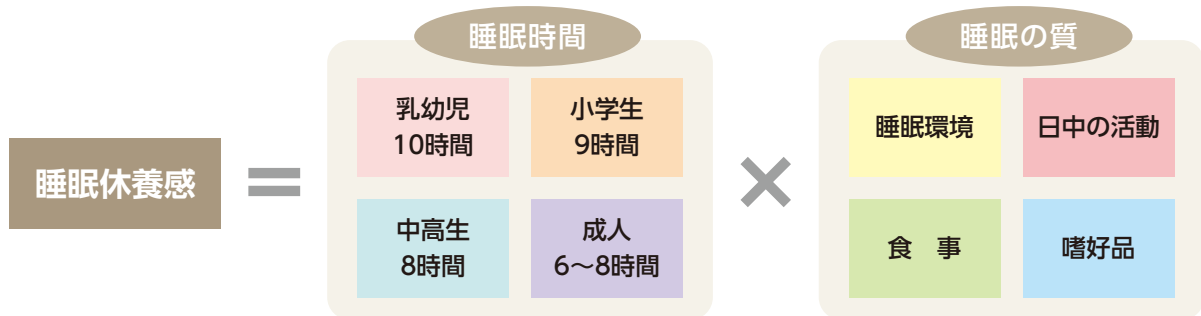


いきいき健康すえながく

食べて動いてぐっすり睡眠



前回のコラム(広報すえ8月号)では、健康を保つためには睡眠休養感が得られることが重要で、睡眠時間と睡眠の質が大きく関係していることをお伝えしました。「睡眠休養感」とは、朝目覚めたときにしっかりと休まった感覚があることで、適切な睡眠の目安となります。今回は睡眠時間についてお話ししたので、今号では「睡眠の質」にスポットを当ててお話しします。



※「睡眠の質」には、主に以下の4つの項目が関係しています。

睡眠環境 睡眠環境には光・温度・音に関わります。

- ★**光**……朝日を浴びると、目から取り込まれた光が脳内に伝達され、体内時計がリセットされることで、睡眠・覚醒リズムが整いやすくなります。日中に光を多く浴びることで、夜間に催眠効果のあるメラトニン分泌が増加し、入眠が促進されます。逆に就寝前に照明やスマートフォンなどの強い光を浴びると、メラトニン分泌が抑制されるため、暗い環境で入眠するようにしましょう。
- ★**温度**……ヒトの脳や臓器(深部体温)の温度は日中に高く、睡眠中に低くなるという24時間のリズムを持っています。就寝前に手足の皮膚の血流量が増え、熱が放散されることで、深部体温が下がり始めると入眠しやすくなります。徐々に涼しくなる季節ですが、室温が高いと睡眠時間が短縮し、睡眠効率が低下すると言われています。エアコンなどを用いて、寝室を涼しく維持することが重要です。これからやって来る冬は心疾患や脳卒中を予防する観点でも室温管理は重要で、18℃以上を維持することが推奨されています。
- ★**音**……騒音は寝つきや睡眠の維持を悪くする可能性があります。テレビやラジオなどは消して、できるだけ静かな環境で眠りましょう。

日中の活動

日中に体を動かし、適度な疲労を感じることで寝つきが促され、中途覚醒が減り、睡眠の質が高まります。大切なのは「運動の習慣化」で、習慣的に運動している人の70%以上は睡眠の質が良いことが分かっています。

食 事

体内時計と食事には密接な関係があり、食事のタイミングや内容によって体内時計が調整されます。特に朝食は、体内時計のリセットに重要な役割を果たすため、しっかり食べるようにしましょう。また、睡眠前の2時間以内に食事を取ると、睡眠の質を低下させる可能性があるので注意しましょう。

嗜好品

睡眠前のリラックスは寝つきをよくするために効果的です。ただし、嗜好品の量やタイミングを誤ると、睡眠を悪化させることがあります。カフェインに含まれる覚醒作用や利尿作用は、浅い眠りや、途中でトイレに起きる原因になります。アルコールは、一時的に寝つきをよくしますが、眠りの質は悪くなり、飲酒量が多いほど途中で起きることが多くなります。

睡眠習慣や環境には個人差があります。ご自身が心地よいと感じられ、無理なく続けられる習慣や環境づくりをしましょう。



学童保育所利用料を助成します

学童保育所を利用する保護者の経済的負担を軽減するため、助成対象となる世帯に対して、利用料の一部を助成します。

▶ 対象世帯

- ① 生活保護受給世帯
- ② 市町村民税非課税世帯



▶ 助成内容

学童保育所に支払った利用料を、次のとおり助成します。

※利用料には、おやつ代・入会金・年会費・行事費・教材費などは含みません。

対象世帯	助成額	備 考
① 生活保護受給世帯	利用料の100% (月5,000円を限度)	就労に伴う必要経費として控除される額は除きます。
② 市町村民税非課税世帯	利用料の50% (月2,500円を限度)	同一世帯の世帯員全員が非課税であることを確認します。

▶ 助成を受けるための手続き

9月下旬に学童在籍のお子さんへ学童保育所を通して案内チラシを配布しています。対象となる世帯の人は、役場1階 子育て支援課窓口へ必要書類を提出してください。

▶ 必要書類など

- 須恵町学童保育所利用料助成金交付申請書(役場1階 子育て支援課窓口に設置しています。)
- 生活保護受給証明書(生活保護受給世帯のみ)

▶ 提出方法・提出先

役場1階 子育て支援課窓口へ必要書類を提出してください。

※各学童保育所では受け付けていません。



▶ 申請時期

- ① 生活保護受給世帯の人
令和7年 4月～令和8年3月分 ⇒ 10月31日(金)まで
- ② 市町村民税非課税世帯の人
令和7年 4月～令和7年9月分 ⇒ 10月31日(金)まで
令和7年10月～令和8年3月分 ⇒ 令和8年3月2日(月)～31日(火)まで

▼ 助成方法

提出された申請書の審査終了後、助成金額を決定通知書でお知らせします。

決定した助成金は保護者名義の口座へ振り込みます。詳しくは決定通知書をご確認ください。

⚠️ ご注意ください

この助成は、支払い済みの学童保育所利用料に対して実施されます。利用料を滞納している場合は、助成対象となりませんのでご注意ください。

問 子育て支援課 子育て係 ☎ 932-1459(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線150)

手続きはお済みですか？

幼児教育・保育無償化に伴う利用料および 待機児童支援助成金の申請について 7月～9月分



次の利用料無償化や待機児童支援助成金の対象となっている人は、3か月ごとの手続きが必要です。

利用料などの種類	必要な手続き	申請締め切り日
① 届出保育施設の利用料	7月～9月分利用料償還払いの申請 ※①～③の利用料無償化の対象となるためには、事前に認定を受ける必要があります。 ※認定を受けた後の償還払いの申請について、詳しくは認定通知書に同封した書類をご覧ください。	10月31日(金)まで
② 私立幼稚園の 預かり保育利用料		
③ 認定こども園1号の 預かり保育利用料		
④ 待機児童支援助成金	7月～9月分の助成金申請 継続して対象となる人には、前回の(不)交付決定通知書に申請書を同封しています。 初めて申請する人、前回申請をしていない人は、役場1階子育て支援課で申請書を受け取ってください。 ※①に該当する人で、認可保育園が待機となっており、届出保育施設利用料が無償化の限度額を超える人は、その差額を④で申請してください。 例：届出保育施設に通園 毎月、基本保育料48,000円を支払い ①で42,000円(3歳未満児上限額)まで無償→園に申請 差額の6,000円を④で申請→役場へ申請	

※申請の対象かどうか分からないなど、ご不明な点がございましたら、子育て支援課へお問い合わせください。

☎ 子育て支援課 子育て係 ☎ 932-1459(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線153)

第31回 ペったんフェア開催のお知らせ

いきいきコミュニティ(須恵第二小学校区)が主催する、須恵町の秋を彩るお祭りが開催されます。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。



▶ **日 時** 11月2日(日) 9時30分～14時
※雨天決行

▶ **場 所** 須恵第二小学校運動場

※駐車場はありませんので、お車での来場はご遠慮ください。

☎ いきいきコミュニティ事務局 ☎ 935-9771
事務局開局日
月曜日・水曜日・木曜日 9時～17時
火曜日・金曜日 13時～17時





須恵町带状疱疹予防接種(任意接種)費用 助成事業の**対象者が変更**になります



問 健康増進課 保健予防係 ☎ 933-6425(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線175)

令和7年度まで

▶対象者

次の①～③の全ての要件を満たす人

- ① 須恵町に住民票のある満50歳以上の人
- ② 過去に带状疱疹ワクチンの予防接種を受けていない人(ただし、乾燥組換え带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)の1回目を受けた人で、同ワクチンの2回目の予防接種を受けようとする人は除く)
- ③ 带状疱疹ワクチンの定期接種対象者(年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える人など)ではない人



令和8年度から

▶対象者

次の①～③の全ての要件を満たす人

- ① 須恵町に住民票のある**満50歳～満64歳**の人に**変更**となります。
なお、②と③に変更はありません。

❗注意

満64歳であっても、その年の年度内に65歳の誕生日を迎える人は**定期接種の対象**となるため、助成事業の対象にはなりません。



定期接種の詳細はこちら

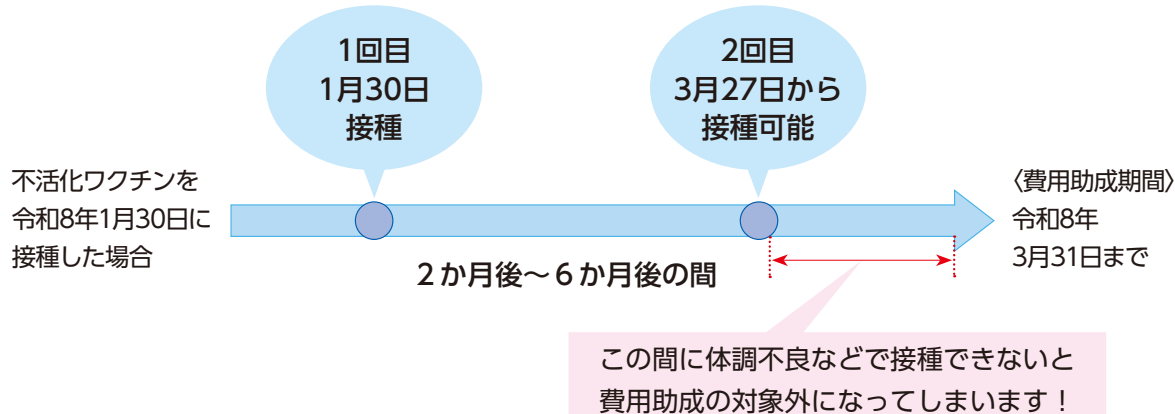


★65歳以上の定期接種対象者以外の人へ

任意接種を希望する場合、費用助成を受けられるのは令和7年度までです。不活化ワクチンを希望する場合、合計2回の接種で完了し、2回目は1回目から2か月以上間隔を空ける必要があります。冬は風邪などで体調不良となり、接種できない場合がありますので、できる限り**年内までに1回目の接種をすることをおすすめします。**

※予防接種は義務ではなく、本人が希望する場合に受けることができます。

〈例〉令和8年になってから1回目を接種する場合



▶ ワクチンの種類と助成内容

	乾燥弱毒水痘ワクチン (生ワクチン)	乾燥組換え帯状疱疹ワクチン (不活化ワクチン)
助成回数	1 回	2 回 ※ 2 回目は、1 回目の接種から 約 2 か月後～6 か月後の間に接種
助成金額	5,000円	10,000円× 2 回

❗ 注意

乾燥弱毒水痘ワクチン(生ワクチン) 1 回接種か乾燥組換え帯状疱疹ワクチン(不活化ワクチン) 2 回接種かどちらか一方の助成となります。助成を重複で受けたことが判明した場合、接種料金は全額自己負担となります。また、過去に帯状疱疹予防接種を受けた人(不活化ワクチン 2 回目接種を受ける人は除く)は、助成対象となりませんのでご注意ください。

▶ 自己負担額

接種費用から助成金額を差し引いた金額 ※接種費用は医療機関により異なります。

(例) 1 回 22,000円(接種費用)の不活化ワクチンを接種した場合
 $22,000\text{円(接種費用)} - 10,000\text{円(助成金額)} = 12,000\text{円}$ の自己負担額

▶ 手続きの流れ

1. 医療機関へ予約をする。(役場での事前申請は必要ありません。)
2. マイナ保険証などの本人確認書類を持参し、接種医療機関にて予診票を記入する。
3. 接種後に自己負担額を接種医療機関へ支払う。

町内接種医療機関	
医療機関名	電話番号
太田整形外科	☎ 932-8877
岡医院	☎ 932-0458
きよいファミリー内科	☎ 957-6777
正信会 水戸病院	☎ 935-3755
須恵外科胃腸科医院	☎ 936-2355
須恵町ゆうろう内科クリニック	☎ 410-2334
泰平病院	☎ 932-5881
たかさき脳神経外科クリニック	☎ 710-8811
千鳥橋病院附属須恵診療所	☎ 934-0011
貫内科	☎ 933-5111
まつお内科クリニック	☎ 410-2220
やまだ皮ふ科クリニック	☎ 410-4170

※須恵町独自の助成事業であるため、上記医療機関以外での接種は助成の対象となりません。



今年度最後の
集団検診です

健康だより



12月集団検診の予約が始まります！



問 健康増進課 保健予防係 ☎ 933-6425 (ダイヤルイン) ☎ 932-1151 (内線173)

健康診断は今ある自覚症状を検査することが目的ではなく、まだ気づいていない体の状態や病気を調べることが目的です。特にがん検診で見つかるがんは、**早期であれば治せる可能性が非常に高くなります。**

▶日時・場所

	日 程	会 場
12月	4日(木)、5日(金) 7日(日)、8日(月)	役場1階 保健センター



未来の自分のために、
今できること。
それが健診です。

▶予約方法

次の①または②のいずれかの方法で予約してください。

① WEB予約 (24時間受付)

\ 予約はこちらから /



須恵町検診予約



② 電話予約 (9時～17時、土日祝日を除く)

須恵町検診予約センター



0120-951-317
(無料)



▶予約期間

10月21日(火)～11月6日(木)

▶検診の内容・対象者・自己負担金について

年齢基準日: 令和8年3月31日

基本的な健診	健診内容	対象者	自己負担金
若年健診	問診・計測・血圧・診察・ 血液検査・尿検査	20歳～39歳	500円
国保特定健診		40歳～74歳の須恵町国民健康保険の 被保険者	無料
協会けんぽ被扶養者 特定健診		40歳～74歳の全国健康保険協会の 被扶養者	
後期高齢者健診		後期高齢者医療保険の被保険者	500円
基本健診		30歳以上の生活保護受給世帯の人	無料

がん検診・ その他検診	検査方法	対象者	自己負担金 (75歳以上は無料)
胃がん	バリウム検査	40歳以上	900円
大腸がん	検便検査(2日法)	40歳以上	200円
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳以上 (65歳以上は結核検診も含む)	200円
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性	200円
子宮頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の偶数年齢の女性	300円
乳がん	マンモグラフィ(2方向)	40.42.44.46.48歳の女性	700円
	マンモグラフィ(1方向)	50歳以上の偶数年齢の女性	500円
骨密度測定	前腕のレントゲン撮影	40.45.50.55.60.65.70歳の女性	200円
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎の血液検査	40歳	無料

目指せ！
日本一周！

健康だより



第3回 須恵町ウォーキングラリー with ふくおか健康ポイントアプリ



問 健康増進課 保健予防係 ☎ 933-6425(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線173)

今回のウォーキングラリーは、皆で力を合わせて日本一周を目指しましょう。日本の外周はおよそ19,000kmのため、1日当たりの目標歩数は100人が参加で9,500歩、120人が参加で8,000歩、150人が参加で6,500歩です。前は104人が参加し、1日当たりの平均歩数は7,500歩でした。参加する人数が増えるほど目標を達成しやすくなります！ ご家族やお友だちを誘って、みんなで日本一周を目指しましょう。

▶ ルール

エントリー後、ウォーキングラリー実施期間中に各自で歩いて、参加者の総距離で日本一周を目指します。

▶ 結果発表

12月下旬に須恵町ホームページおよびアプリ内のお知らせで発表します。

▶ 賞品

5の倍数の順位(5位、10位…50位まで)の人にささやかなプレゼントを送付します。
※対象者には登録のメールアドレスにご連絡します。

エントリー受付期間
10月13日(月)～
31日(金)

ウォーキングラリー
実施期間
11月1日(土)～
30日(日)



参加方法

まずはアプリを
ダウンロード

App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



ここをタップ



ここをタップ





令和7年度定額減税調整給付金 (不足額給付)について 対象の人は手続きをお忘れなく

問 税務課 賦課係

☎ 932-1495 (ダイヤルイン)

☎ 932-1151 (内線131・134・135)



令和6年分所得税額などが確定したことにより、本来給付すべき額と令和6年度調整給付金に差額がある支給対象者などへ、不足額給付金として支給します。

なお、**支給対象となる人には書類(お知らせ・確認書・申請書のいずれか)を8月22日(金)から順次送付**しています。書類を受け取った人は、各書類で案内している方法で、**10月31日(金)まで**に手続きを行なってください。

※案内がない場合でも「支給対象者」に該当する人は、**役場1階 税務課までご連絡**ください。

▶ 支給対象者

支給対象者は、令和7年1月1日時点で須恵町に住民票がある人で、次のいずれかの不足額に該当する人です。

● 不足額給付1

定額減税しきれず不足額が生じた人

● 不足額給付2

定額減税や低所得世帯向け給付などのいずれも対象とならなかった人

▶ 申請期限 10月31日(金)まで

▶ 定額減税調整給付金についてのお問い合わせ

須恵町定額減税補足給付金コールセンター
(9時～17時、土日祝日を除く)

☎ 405-0530

支給対象や申請方法など、詳細は須恵町ホームページをご確認ください。



秋の防火週間が始まります

問 総務課 消防安全係

☎ 932-1152 (ダイヤルイン)

☎ 932-1151 (内線321)



糟屋地区の消防団による秋の防火週間が始まります。また、防火週間中の11月9日(日)は、須恵町消防団による模擬火災訓練が行われます。朝10時ごろにサイレンがなりますが、火災ではありませんのでご注意ください。

また、このサイレンは実際の火災時と同じ音を鳴らし、緊急時にきちんとサイレンが鳴るかを点検するとともに、防火意識を高める目的もあります。町民の皆さんの安全を守るためのサイレンですので、ご理解をお願いします。

▶ 期 間 11月9日(日)～15日(土)



役場からの インフォメーション



町税の納付忘れにご注意ください

問 税務課 収納係

☎ 932-1495 (ダイヤルイン)

☎ 932-1151 (内線139)



10月31日(金)に納付期限をむかえる町税があります。

町税の納付書の裏面に記載している納付場所(須恵町役場、金融機関、コンビニエンスストアなど)や、インターネットに接続してキャッシュレス決済、電子納付などでの納付が可能です。

また、振替口座の登録がある人は、納付期限当日に登録されている口座から、該当町税の金額分を引き落とししますので、預金残高にご注意をお願いします。

▶ 対象の税目	町県民税	3期
	国民健康保険税	5期



ファイナンシャルプランナーによる 納税相談を実施します

問 税務課 収納係

☎ 932-1495 (ダイヤルイン)

☎ 932-1151 (内線133)



須恵町では、さまざまな金銭的問題により支出が収入を上回ってしまい、「町税を納めたいけれど納められない」という人を対象に、ファイナンシャルプランナー(FP)による納税相談(無料)を実施します。

FPという生活設計のプロに相談し、家計に関する問題(収入不足、ローン返済、借金問題など)の解決策を一緒に考えてみませんか?

相談には、町職員も同席し、秘密は守られますのでご安心ください。

▶ 相談日

令和7年	令和8年
11月19日(水)	1月21日(水)

▶ 会 場 須恵町役場

▶ 時 間 9時～19時(お1人1回につき1時間)

▶ ご用意いただくもの

- 収入が分かるもの(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)
- 支出が分かるもの(家賃、水道光熱費、各種保険料、借入金の返済明細書など)

▶ 予約方法

事前申し込みが必要なため、相談希望の人は、上記問い合わせ先までご連絡ください。(先着順に受け付け)



スマホお助け窓口を開設します

問 住民課 住民係
☎ 932-1467(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線111)



スマートフォンに関する困った、分からないを解決するため、個別対応で**予約不要・相談無料**のお助け窓口を開設しています。ささいなお困りごとでもご相談ください。スマートフォンを持っていない人には、窓口で使える端末をご用意しています。

最近のお困りごと解決例

- ふくおか健康ポイントアプリなどの歩数反映の設定方法
- LINE(ライン)の写真や動画の保存、アルバム作成方法
- 各種アプリの使い方、Wi-Fiの設定方法 など
- ▶ **開設日** 10月16日(木)、23日(木)、30日(木)、11月6日(木)、13日(木)
- ▶ **開設時間** 9時～12時、13時～16時
- ▶ **場所** 役場1階 ロビー特設カウンター
- ▶ **相談内容** スマートフォンの基本操作(メール・電話・カメラ・インターネットの使い方)、LINEの登録方法など
- ▶ **注意事項**
 - 端末の購入、機器の故障の相談などは受け付けていません。
 - 端末設定は対応時間に限りがあります。
 - ご案内までに待ち時間が発生することがありますので、あらかじめご了承ください。



緊急エリアメールによる緊急速報の誤発報の対応について

問 総務課 庶務係
☎ 932-1152(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線315)



この度、当町において緊急エリアメールにより、緊急性を要しない内容のメッセージを誤発報する事案が発生しました。多大なるご迷惑と混乱をおかけしたことに對しまして、心よりおわび申し上げます。

今後、このような事案が発生しないよう体制の見直しを行い、再発防止に努めてまいります。

事案が発生した経緯は以下の通りです。

▶ 発生事案

9月4日(木)18時15分ごろ、須恵町全域および近隣地域に滞在していた皆さんに対し、緊急性を要しない内容の緊急エリアメールを誤って配信してしまいました。防災行政無線の放送だけでなく、緊急エリアメールが届いたことにより、当町として本案件の発生を把握しました。

▶ 事故の原因

防災行政無線で放送する際に、緊急エリアメールと連動した設定となっており、設定内容の確認を怠った人為的なミスが原因です。

▶ 発生後の対応

9月4日(木)19時5分ごろ、須恵町ホームページおよび須恵町公式LINEにて、誤発報であったことを公開し、電話でのお問い合わせに対する対応を行いました。

▶ 再発防止策

今回の事故を受け、早急に二重チェックができるようシステムの基本設定を変更、誤操作のリスクを排除するため、全操作手順を明確化し、操作マニュアルの抜本的な見直しを行いました。また、複数人による送信前の確認体制を義務化し、職員一人一人の危機管理意識を高めるための指導を徹底します。



西鉄バス空港循環線(佐谷～新生区間)が廃止されます

問 まちづくり課 コミュニティ係 ☎ 932-1153(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線342)



西鉄バス空港循環線の佐谷～新生区間廃止の申し入れにより、町は西日本鉄道株式会社と協議を重ねました。その結果、バスの利用者の減少や慢性的な運転手不足のため、西鉄バス空港循環線(佐谷～新生区間)は令和7年度末で廃止されることになりました。令和8年4月から須恵町コミュニティバスで代替が行えるように進めているところです。

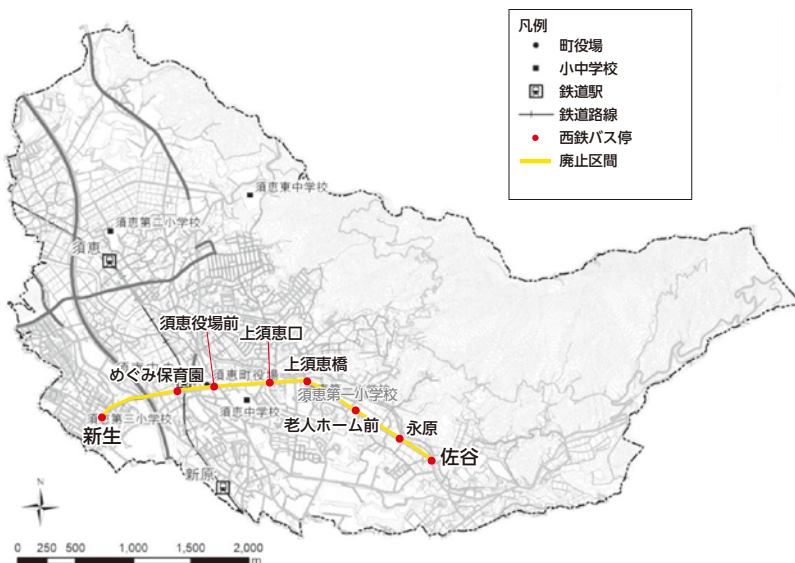
なお、代替の運行ルートやダイヤなどの詳細は、広報すえ令和8年3月号でお知らせします。

▶ 路線名

空港循環線
(5番系統:バス停 佐谷～新生区間)

▶ 運行最終日

令和8年3月31日(火)
※最終便まで運行



廃止される空港循環線の区間



まだまだ残暑が厳しい日々が続いていますが、月日が経つのは早いもので、秋の風情を感じる10月を迎えました。

今号は、健康食品(サプリメント)の利用について、令和6年10月9日(水)に開催した、第3回高齢者学級の「薬と食品の違いと賢く利用する知恵」ならびに「健康食品の情報」を参考にお話します。

健康食品の情報について

最近のテレビ番組を見ると、高齢者向けの健康食品のコマーシャル(広告)が多いと感じます。うっかり、物忘れなどの知力の維持に役立つ、プラズマローゲンが含まれた健康食品、注意力や前向きな気分の維持に役立つオメガ脂肪酸が含まれた健康食品など、思わず頼りたくなる健康食品のコマーシャルが放映されています。しかし、これら健康食品はあくまで食品であり、

医薬品のような即効性や治療効果を期待することはできないと言われています。そのため、健康食品に頼らない健康づくりが重要です。

健康食品に頼らない健康づくり

年齢を重ねても輝き続ける「プラチナ世代」という言葉をご存知ですか。プラチナ世代とは元気で堅実な60歳以上を指す言葉で、いつまでも色あせずに輝き続ける」という意味があります。プラチナ世代となるために、食事・運動・休養のバランスを基本に、生活習慣を見直す「健康食品に頼らない健康づくり」を実践することがとても大切です。

若杉クラブでは、連合会や単位クラブにおいて、プラチナ世代を目指すことができる多彩な行事を開催しています。若杉クラブに参加することで、健康食品に頼ることなく、積極的に健康の維持・増進に取り組んでいただければと思います。さあ、皆さん、若杉クラブでプラチナ世代と一緒に目指しましょう！

若杉クラブ行事予定 糟屋部シニアクラブ連合会 幹部研修会

10月17日(金)
10時～12時

場所
アザレアホール須恵
大ホール

若杉クラブ会員研修旅行 (泊日)

10月21日(火)～22日(水)
場所
九十九島展望公園、
平戸、生月方面



昨年の研修旅行の様子

若杉クラブは「のびのびう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をスローガンに多くの仲間が活動しています。皆さんの入会をお待ちしています。

なお、未加入の人は、若杉クラブや単位クラブの行事への体験参加を歓迎します。若杉クラブの加入や体験参加を希望する人は、地域のシニアクラブ会長に申し込んでください。

問 若杉クラブ事務所
(須恵町福祉センター内)
☎ 933・2160

俳句「原爆忌・法師蟬・残暑・日傘・桃」

原爆忌爆心地に立つ父の霊 松永 唯道
法師蟬旅の終りを告げにくる 諸永 素子
未来までこの地球残せ原爆忌 本多みなえ
語り部の跡継ぐ子らや原爆忌 上田 蘭結
原爆忌鐘の音響くこの地球 千成 恵子
残暑なほ地球のうめき身にこたへ 樋口 京子

うぶすな句会会員募集

毎月第1水曜日アザレアホール須恵で句会。
初心者大歓迎。(松永 ☎ 933・23517)

川柳

夢現代

知り合ったばかりの頃の家内です 木村 文福
立ち位置で国力示すGセブン 上田 多門
猛暑にも寒い写真のきのこ雲 とがみかつすけ
遺影とのロマンの糸は紅いまま 山本 むつ
赤紙なく平和に生きて八十路坂 杉原 満月
幸せは君のところが決めるもの 泉スイゲン
側にある小さな幸に気づいてね 安原美智子
雑草が幸せそうに雨に濡れ カトレヤ
幸せ度計るものさし有りますか 早瀬 楽包

「川柳夢現代」十一月例会のご案内

11月1日(土) 13時30分から、アザレアホール須恵研修室で例会を開きます。今回の問題は、
● 宿題「世界」狭い各三句
● 互選「セイルス」二句
となっております。
出席できない時は、投句のみでもOKです。
初心者も大歓迎！お気軽にご参加ください。
問 夢現代 早瀬 ☎ 933・216088

うぶすな句会

ニンゲンハカナシオロカシ原爆忌 八尋 風華
少年の日傘を深く傾ける 平野 文子
法師蟬声明合わせ祈るごと 今村 素瓶
桃供ふ香りに浮かぶ妣のお顔 片渕はつみ
その声でこの地浄めよ法師蟬 今村 浄子
原爆忌今の平和を忘れまじ 吉松 義廣

わくわくデイサロン

介護予防教室

11月分



65歳以上の皆さん 介護予防教室に参加して みませんか？

申込資格 おおむね65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人

11月分申込期間 10月15日(水)～31日(金)

申込方法 電話または窓口で申し込み

申込先 役場1階 福祉課窓口
☎ 932-1493(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線128)

※内容は変更になる場合があります。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

日時 水曜日・金曜日
9時50分～11時20分

場所 地域活性化センター(オイコス)1階



11月スケジュール



5日(水)
ケアビクス
講師 林崎 万里子 先生
自己負担金 100円

座ってできる、
手・足・頭の
体操！



12日(水)
ほのぼの体操
講師 高濱 弥生 先生
自己負担金 100円

ゲームを交えて
楽しく運動！



19日(水)
すまいる体操
講師 宇都宮 準一 先生
自己負担金 100円

身体を効果的に
使える方法
教えます！



21日(金)
歯科測定
講師 歯科医師会
自己負担金 なし
定員 30人

唾液の細菌数やpH、
唾液腺の機能を測定します。
口腔内の状態を記録し、治療効果の
確認に利用してみませんか？



28日(金)
楽音活教室
講師 フカノ 楽器店
自己負担金 100円
定員 30人

歌ったり、音楽に
合わせてストレッチをしたり、
音楽も運動もどちらも
楽しめます！

消費生活 110番



お試しのつもりが 定期購入となっていた

「インターネットで美容液の広告を見て、お試しのつもりで購入したら定期購入だった。」など、定期購入に関する相談が多く寄せられています。定期購入で販売されている商品は、ダイエツトサプリなどの健康食品をはじめ、美容液やシャンプー、育毛剤などの化粧品や電子タバコ、ペットフード、など多岐に渡ります。

相談事例

●「定期縛りなし」のネット広告を見て申し込んだが、2回目も商品が届き、継続契約になっていることが分かった。

●「いつでも解約できる」という記載を見て申し込み、解約は電話連絡で申し出ることになっているが、何度電話をしても繋がらない。

●商品を使用したら肌がかぶれてしまい使用できないのに、約束回数を受け取るまで解約できないと言われた。

対処法とアドバイス

①通信販売にクーリング・オフの適用はありません。解約や返品は、事業者の定める利用規約や特約に従うことになります。

②事業者は、定期購入である旨および総額・契約期間、その他販売条件を表示する義務があります。しかし、これらが画面の下方や小さな文字で書かれている可能性があります。

りますので、契約前に契約条件をしっかりと確認しておきましょう。

③トラブルになったときに購入時の画面が見つからず、「一分かりにくい表示だった」とを事業者に証明できないと交渉は困難です。トラブルに備えて広告や最終確認画面(※)をスクリーンショットで保存することを心がけましょう。

※最終確認画面とは、インターネット通販において、消費者がその画面内に設けられている申し込みボタンなどをクリックすることにより、契約の申し込みが完了になる画面を指します。また、最終確認画面には契約の申し込みの内容を確認できるように表示することが義務付けられています。

④一旦成立した契約は一方的に解除することはできません。頼んだつもりがないからと言って相手方の承諾を得ずに受け取り拒否したり、返品したりしても解約したことにはなりません。放置していると、債権回収業者や弁護士から督促を受ける可能性がありますので、事業者とよく話し合うようにしましょう。

おかしいなと思ったら、すぐにかすや中南部広域消費生活センターへご相談ください。

消費生活相談のお知らせ

かすや中南部広域消費生活センター

▼開設日 月曜日～金曜日
(祝日・年末年始は休み)

▼相談時間 10時～15時30分

場所

志免町地域安全安心センター2階
(志免町志免中央1の10の10)

問い合わせ先

☎ 936・1594

※相談の際は電話でのご連絡ください。

警察署だより



粕屋警察署

令和7年7月の 身近な犯罪発生件数

15件

- 1 自転車盗 11件
- 2 万引き 2件
- 3 オートバイ盗 1件
- 4 自販機ねらい 1件

令和7年7月の 須恵町交通事故発生件数

58件

交通事故に注意！

夕暮れ時の車の運転は、早めにライトを点灯し、交通事故を防ぎましょう。また、譲り合いの精神で、心にくとりを持った運転を行いましょう。

自転車盗に注意！

自転車には必ず鍵をかけましょう。

性犯罪に注意！

みまもっちアプリを活用し、自主防犯に努めましょう。



ダウンロードは
こちらから
(福岡県警
ホームページ)

粕屋警察署

☎ 939・0110

みんなを守る119



粕屋南部消防本部

地震火災対策きちんと できていますか？

今年は、阪神・淡路大震災から30年、福岡県西方沖地震から20年の節目の年です。地震は、自然災害の中で最も被害が大きいと言われています。自然災害である地震の発生を防ぐことはできませんが、地震による火災は、対策を講じることで発生のリスクを減らすことができます。

地震火災を防ぐ15のポイント

【事前の対策】

- 1 住まいの耐震性を確保する。
- 2 家具などの転倒防止対策(固定)を行う。
- 3 感震ブレーカーを設置する。
- 4 ストープなどの暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かない。
- 5 住宅用消火器などを設置し、使用方法について確認する。
- 6 住宅用火災警報器(運動型住宅用火災警報器などの付加的な機能を併せ持つ機器)を設

- 7 地震直後の行動(以下8〜10)について、平時から玄関などに表示し、避難時に確認できるようにする。

【地震直後の行動】

- 8 停電中は電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く。
- 9 石油ストーブやファンヒーターからの油漏れの有無を確認する。
- 10 避難するときはブレーカーを落とす。

【地震後しばらくして電気やガスが復旧し、避難から戻ったら】

- 11 ガス機器、電化製品および石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないことや近くに燃えやすいものがないことを確認する。
- 12 再通電後は、しばらく電化製品に異常(煙、臭い)がないか注意を払う。

【その他日頃からの対策】

- 13 自分の地域での地震火災による影響を把握する。
- 14 消防団や自主防災組織などの活動に参加する。
- 15 地域の防災訓練へ参加するなどし、発災時の対応要領の習熟を図る。



公式ホームページ

粕屋南部消防組合消防本部

☎ 935・5111

商工会だより



須恵町商工会

11月から最低賃金 が変わります

福岡県の最低賃金が11月16日から1時間当たり1057円(65円引き上げ)となる予定です。(特定最低賃金を除く)

●福岡県内の事業場の使用者はこの最低賃金以上の賃金を労働者(臨時、パート、アルバイトを含む全ての労働者)に支払わなければなりません。

●派遣労働者には派遣先の事業場に適用される最低賃金が適用されます。

●最低賃金の対象となる賃金は、通常の労働時間、労働日に対応する賃金に限られます。

●日給の場合は、日給÷1日の所定労働時間、月給の場合は、月給÷1か月平均の所定労働時間で比較してください。

最新情報については福岡県または労働局ホームページで確認ください。

地元の企業で働いて みませんか？

糟屋地区商工会会員企業による合同会社説明会を開催します。当日は、糟屋地区の企業28社が参加します。

希望する企業の採用担当者や直接的な業務内容などを詳しく聞くことができます。

▼日時 11月22日(土)13時〜16時
※入退場は自由です。

▼場所 志免町総合福祉施設シーメイト(志免町志免451の1)
※無料駐車場完備

▼対象者 就職・転職などを希望する人、大学・短期大学・高等専門学校・専門学校などの学生(留学生含む)
※雇用保険受給中のの人に対し、参加証明書を発行します。

▼申込方法 事前に左記ホームページからお申し込みください。※予約していない人の来場も可能です。

☎ 株式会社アソウ・ヒューマニティーセンター(運営事務局受託事業者)
733・8293



詳細・申し込みは
こちらから



須恵町商工会

☎ 932・6700



第32回 福岡矯正展

福岡刑務所では「社会を明るくする運動」の一環として、再発防止に向けた矯正施設の取り組みを地域の人に知ってもらうことを目的に、福岡矯正展を開催します。入場は無料です。ぜひ、お越しください。

- ▶ **日 時** 11月15日(土)、16日(日)
9時30分～16時(最終日は15時まで)
▶ **場 所** 福岡刑務所(宇美町障子岳南6-1-1)
▶ **内 容**

- ・刑務所作業製品などの展示・即売会
- ・刑務所内見学
- ・自衛隊、警察、消防による車両展示
- ・刑務官装備品体験
- ・ステージイベント
- ・グルメコーナー など

スペシャルゲストに、パパイヤ鈴木さんをお迎えします。また、刑務所作業製品2,000円以上お買い上げの人(両日先着300人)に毎ジェラートをプレゼント、両日先着100人に粗品を贈呈します。

☎ 福岡刑務所矯正処遇部 ☎ 932-3130



糖尿病等生活習慣病重症化 予防講演会のご案内

- ▶ **日 時** 10月23日(木) 14時～16時
▶ **場 所** アザレアホール須恵
(須恵町大字上須恵1180-1)

講 師

福岡東医療センター 糖尿病内分泌科 大城 彩香 先生
木村歯科医院 院長 木村 祥一郎 先生

参 加 費

▶ **申込方法** Webからお申し込みください。

※事前予約をしなくてもご参加いただけますが、参加人数の把握のため、事前予約へのご協力をお願いします。

詳細はこちら



Web予約はこちら



☎ 粕屋保健福祉事務所 健康増進課 ☎ 939-1534



コミュニティカフェ すまいる

高齢者(特に認知症の人)やその家族が住み慣れた地域で安心して生活していくために、「楽しめる場」「相談できる場」「学び合える場」「仲間づくりの場」を提供します。気軽に参加しませんか？

- ▶ **日 時** 11月11日(火) 14時30分～16時
▶ **場 所** 介護老人保健施設
ニューライフ須恵 地域交流スペース
(正信会水戸病院 第3駐車場前)

▶ **対 象 者** 発熱や風邪症状の無い人

▶ **参 加 費** 100円

▶ **申込方法** 事前に電話で申し込み

※マスク着用の上ご参加をお願いします。

※感染症などの流行状況により、中止する場合があります。

☎ 介護老人保健施設 ニューライフ須恵 ☎ 937-1055



令和7年度福岡県母子寡婦福祉大会を 開催します

ひとり親家庭などの福祉の向上を図ることを目的として開催します。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

- ▶ **日 時** 11月9日(日) 13時～15時50分
受け付け 12時30分
※講演会のみ参加可

- ▶ **場 所** クローバープラザ アリーナ棟 大ホール
(春日市原町3-1-7)

内 容

- ① 式典
- ② 行政説明(福岡県こども未来課より)
- ③ 講演会「SNS型投資・ロマンス詐欺について」
- ④ 活動報告
- ⑤ 大会決議・申し合わせ

▶ **参 加 費** 無料(ただし、資料を希望する人は資料代として300円がかかります。)

☎ 福岡県母子寡婦福祉連合会事務局 ☎ 584-3922

2025年 最大17万円補助金
エコキュート工事費55%助成
実質価格 257,000円～297,000円
日本設備(株) 中日設備
福岡県糟屋郡宇美町宇美2-7-22-102
TEL: 092-692-7776

〈有料広告〉

歯並び 無料相談会
女性の矯正治療 専門医がお答えします。
「どんな治療法なの?」「金額や期間は?」お気軽にご相談ください。
日程: 第2・第4木曜 時間: 14時～18時 要予約 約30分
年齢に関係なく始められます。
井上歯科 粕屋 粕屋町長者原東 3-3-41 ☎ 939-0438

〈有料広告〉

「周りに迷惑をかけない老後の過ごし方～成年後見・相続・遺言・死後事務～」セミナーおよび相談会のお知らせ

成年後見制度は、権利や財産を守る身近な仕組みです。専門家である司法書士が成年後見・相続・遺言について、セミナーおよび相談会を開催します。

- ▶ **日時** 10月25日(土) 12時受け付け開始
- ▶ **場所** 博多バスターミナル 9階 第6・7ホール (福岡市博多区博多駅中央街2-1)
- ▶ **内容**
 - 【第1部】 成年後見・相続・遺言セミナー
12時30分～13時45分
※参加無料、予約不要(先着順、定員50人)
 - 【第2部】 成年後見・相続・遺言に関する相談会
14時～15時30分(1組30分)
※参加無料、完全予約制(先着順、定員12組)

▶ 予約方法

- ① 福岡県司法書士会ホームページから予約

ホームページはこちら



- ② WEBでの予約が難しい人は、電話で受け付け(下記問い合わせ先にお電話ください。)

- ▶ **予約期間** 10月8日(水)～24日(金)

☎ 福岡県司法書士会事務局

☎ 722-4131 (10時～16時、土日祝日を除く)

初心者向けガーデニング教室受講者募集

福岡県緑化センターでは、ガーデニングの基礎知識を学習する「緑の教室」の受講生を募集しています。

- ▶ **日時** 11月6日(木)～7日(金)
9時30分～15時30分
- ▶ **場所** 福岡県緑化センター
(久留米市田主丸町益生田1125)
- ▶ **内容** 初心者向けガーデニングの設計および実習
- ▶ **対象者** ガーデニングに興味があり、両日出席が可能な人
- ▶ **定員** 15人(応募多数の場合は抽選)
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **申込方法** はがきまたはFAXに、郵便番号・住所・氏名・電話番号またはFAX番号を記載の上、お申し込みください。
- ▶ **申込期限** 10月19日(日) 必着
※受講者として決定した人には、10月31日(金)までに通知をします。

☎・問 福岡県緑化センター管理事務所

☎ 0943-72-1193 (祝日、月曜日を除く)

FAX 0943-72-1558

〒839-1213 久留米市田主丸町益生田1125

福岡県緑化センター「緑の教室」係 宛て

土曜日の無料公証相談

公証役場では、公正証書による遺言、任意後見契約、各種契約などの相談を受け付けています。(ただし、公正証書で作成する場合に限ります。) 秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

なお、筑紫公証役場では、平日も無料で相談を受けています。

- ▶ **日時** 10月18日(土) 9時～17時
- ▶ **場所** 筑紫公証役場(太宰府市都府楼南5-5-13)
- ▶ **申込方法** 事前に電話で申し込み

ホームページはこちら



☎・問 筑紫公証役場 ☎ 925-9755

敷金・原状回復費用に関する無料電話相談会

秋の引っ越しシーズンに合わせて、トラブルの増加する賃貸住宅の敷金、原状回復費用に関する相談について、司法書士が無料で相談に応じます。

- ▶ **開催期間** 10月31日(金)まで
(16時～18時、土日祝日を除く)
- ▶ **内容** 「賃貸物件を退去したが、敷金が返ってこない」、「多額の原状回復費用を請求されている」などの相談に、電話(無料)で相談に応じます。
- ▶ **相談受け付け電話番号** ☎ 714-0616

☎ 福岡県司法書士会事務局

☎ 722-4131 (土日祝日を除く、10時～16時)

介護付有料老人ホーム ネオステージ博多

福岡市指定 介護保険特定施設
全国有料老人ホーム協会正会員



■入居時前払金 ■返還金制度有り

750,000円

■施設賃料: 66,000円
■管理費: 69,000円
■食費: 57,000円

【施設概要】●所在地: 福岡市博多区千代5丁目15番1号 ●居住の権利形態: 利用権方式 ●利用料の支払い方式: 一部前払、一部月払 ●介護保険: 福岡市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●介護居室区分: 全室個室 ●介護にかかわる職員体制: 3:1以上 ●構造: 規模: 鉄筋コンクリート造陸屋根6階建 ●総戸数: 62戸 ●専有面積: 18.5㎡(9戸)・19.1㎡(51戸)・19.7㎡(2戸) ●土地建物: 賃貸 ●入居条件: 原則として65歳以上で公的介護保険制度において要支援・要介護の認定を受けている方 ●入居金: 750,000円(全室一律・返還金制度あり) ●月額利用料: 施設賃料: 66,000円(非課税)・管理費: 69,000円(非課税)・食費: 57,000円(税込) ●介護保険の自己負担(1割～3割)、個室部分の電気代、外泊業者に出したクリーニング代、医療機関への送迎等は月額利用料には含まれておりません。

お問い合わせ

☎ 092-631-1100

株式会社ファースト・ステップ
福岡市博多区千代5-15-1



詳細パンフレットご郵送致します

ネオステージ博多 検索: <http://neo-stage.co.jp>

広告有効期限 2025年11月末日

〈有料広告〉



福岡高等技術専門学校 入学生募集

技能習得や資格取得などにより、関連職種への就職や転職を希望している人を募集します。

- ▶ **試験日** 11月18日(火)
- ▶ **入校日** 令和8年4月9日(木)
- ▶ **受講料** 無料
(テキスト代、資格試験受験料などは除く)
- ▶ **申込期間** 10月9日(木)～11月10日(月)まで

その他募集科や申し込み方法については、福岡県の職業訓練ホームページからご確認ください。

ホームページはこちら



申・問 福岡高等技術専門学校 ☎ 681-0261
※お近くのハローワークでもお問い合わせいただけます。

司法書士・税理士による 相続合同相談会

相続のことでお困りではありませんか？相続に伴う「法律と税務」について、司法書士と税理士が相談に応じます。

- ▶ **日時** 11月8日(土) 13時～17時
- ▶ **場所** 天神ビル11階 6号・7号会議室
(福岡市中央区天神2-12-1)
- ▶ **相談方法** 面談相談 1組45分
※参加無料、完全予約制
- ▶ **定員** 24組
- ▶ **予約方法** WEB予約または電話で申し込み
- ▶ **予約受付期間** 10月27日(月)～11月6日(木)
(10時～16時、土日祝日を除く)

ホームページはこちら



問 福岡県司法書士会事務局
☎ 722-4131 (10時～16時、土日祝日を除く)



認知症サポーター養成講座

認知症 みんなで学ぼうまなよう

「認知症サポーター」は、認知症を正しく理解し、自分にできる範囲で認知症の人やその家族を温かく見守り支援する応援者です。

認知症は、誰もがなる可能性がある身近なものです。一人一人が自分ごととして認知症について「知る」ことから始めてみましょう。

受講者の声

- ・本人が主体的に生きることを大切にしたい。
- ・積極的に声掛けをしていきたい。
- ・子どもたちにも伝えていきたい。

日時 11月15日(土) 10時～11時30分(受け付け 9時30分～)

場所 須恵町地域活性化センター(オイコス) 3階 研修室7
(須恵町大字上須恵1167-3)

内容 認知症の基礎知識、認知症の人やその家族の気持ち、接する時のポイント など

対象者 須恵町に在住または通勤・通学している人

定員 30人(先着順、定員になり次第締め切り)

申込期間 10月16日(木)～11月7日(金)

申込方法 電話または須恵町地域包括支援センターホームページから申し込み

問 須恵町地域包括支援センター

☎ 410-9312 (8時30分～17時15分、土日祝日を除く)

受講料
無料

地域包括支援センター
ホームページ



弁護士法人奔流 法律事務所粕屋オフィス

◇初回相談(1時間)無料◇休日・出張相談対応可◇

糟屋郡粕屋町若宮2丁目7番21号(JR原町駅前)

弁護士 松嶋 健一(福岡県弁護士会所属)

相談予約 電話092-719-0885

◇10月・11月巡回相談会のご案内◇

当事務所では、事務所での相談の他、糟屋郡の各町を巡回して、相談をお受けしています。この機会にお近くの会場にお越しください。詳しくは当法人ホームページをご覧ください。

●10/30(木) 14～16時 粕屋町・サンレイクかすや

●11/28(金) 14～16時 志免町・生涯学習1号館

http://www.bengoshi-honryu.com/ または奔流で検索

〈有料広告〉

「特別な時間」が過ごせるスポーツクラブです。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・イオンモール福岡24

〒811-2303 福岡県糟屋郡粕屋町大字酒殿字老ノ木192-1

☎ 092-939-9155

電話受付時間 月～木 11:00～21:00 土 11:00～19:00 日・祝 11:00～18:00
休館日 金曜日、年末年始ほか

〈有料広告〉

図書館 だより

この本ば
読んでみらんね

図書館の
おすすめの本を
紹介します

☎ 932-6364

開館時間：10時～18時

休館日：月曜日(祝日のときは翌日)・毎月最終木曜日



まだ何になるかわからない

キボリノコンノ／著
実務教育出版／出版

ほんの少しでも動いてみれば、何かを感じることができかもしれません。今の状況に何か物足りなさを感じていたら、本書を読んで「まだ何になるかわからない」人生を楽しむきっかけを探してみてください。まずはやってみましょう！



世界の国からいただきます！

アレクサンドラ・ミジェリンスカ&ダニエル・ミジェリンスキ／文・絵
ナタリア・パラノフスカ／文
岡根谷実里／日本語版監修
徳間書店児童書編集部／訳 徳間書店／出版

世界にはたくさんの国があります。そしてたくさんの食べ物があります。

この本をきっかけに、世界中の食べ物について調べたり、作ったりしてみましょう。分かりやすく見やすい、大判絵本となっています。



としょかんまつり

期間：10月21日(火)～11月3日(月・祝)

期間中のイベント

▶ おはなしリレー

10月25日(土)・26日(日) 両日とも11時～

▶ 工作教室(予約制)

11月1日(土) 14時～

▶ 新聞バッグを作ろう！ **New**

(各回定員6人・先着順、事前予約可)

10月21日(火)・11月2日(日)

両日とも11時～14時～

▶ 観劇会(予約不要) **New**

11月3日(月・祝) 14時～

(開場 13時30分～)

● 内容 「イノシシと月」(上演時間約45分)

(出演：劇団さんぽ)

● 場所 地域活性化センター オイコス

● 定員 100人程度

10月18日(土) 10時～

図書館窓口で入場整理券を配布します。

図書館イベント

▶ おはなし会

10月18日(土)・11月8日(土)・15日(土) 14時～

▶ あかちゃんとおかあさんのおはなし会

10月16日(木)

★だっこさん (0歳～1歳) 10時20分～

★とっこさん(1歳～3歳) 11時～

▶ もくもく(つみ木あそび) (予約制)

10月25日(土) 14時～

●10月13日(月)、11月3日(月)は、祝日のため**開館**します。
(10月14日(火)、11月4日(火)は**休館**になります。)

ブックリサイクル開催！

図書館で役目を終えた本を無料で差し上げます。

▶ 町立図書館 10月24日(金)～10月26日(日)

▶ 須恵第一小学校(すこやか秋まつり)

10月12日(日)

▶ 須恵第二小学校(ぺったんフェア)

11月2日(日)

広報すえ 点訳版・音訳テープ

図書館で貸し出しおよび閲覧できますので、ご利用ください。

須恵町共生のまちづくり推進協議会 障害者支援部会

お知らせ・お願い

- 各行事に参加を希望する場合は、図書館窓口または、お電話(☎ 932-6364)でご予約ください。
- 休館および時間外の本のご返却は、図書館の玄関右に設置している返却ポストをご利用ください。
- 借りた本が、破れたり、汚れたりしたときは、ご自分で修理などをせずに、図書館へお持ちください。
- 入館の際は、手指の消毒をお願いします。



図書館の最新情報
はこちら





満1歳

HAPPY ハッピーバースデー BIRTHDAY



HAPPY
1st BIRTHDAY



R6.10.19
生まれ

おおつか いろは
大塚 桜葉ちゃん

いつもニコニコで皆を笑顔にしてくれてありがとう！
パパとママの宝物です。
これからたくさん思い出作ろうね♥

次回申し込み要領

【対象者】 町内在住の令和6年12月生まれの赤ちゃん
【必要なもの】 (郵送または窓口提出の場合)



須恵町
ホームページ

- ・赤ちゃんの写真(ふりがな付きの氏名、生年月日を裏書)
- ・掲載申込書(須恵町ホームページからダウンロードできます。)

(Web申し込みの場合)

詳しくは須恵町ホームページをご確認ください。
※ここで掲載された記事および写真は、須恵町ホームページやSNSなどの町の広報メディアにも公開されますので、その旨ご了承の上、お申し込みください。なお、写真は返却できません。

【申込期限】 10月末日まで(先着10人)

※窓口受付は8時30分～17時15分
(土日祝日を除く)

☎ まちづくり課 広聴広報係 ☎ 932-1153(ダイヤルイン)

乳幼児健診。 さんさぽ (産前・産後サポート事業) カレンダー 10月16日～ 11月15日

	日	曜	行事	場所	時間	備考
10月	24	金	10か月児健診	保健センター1階	詳細はお送りする案内通知でご確認ください。	
	31	金	さんさぽ		10時～11時30分	要予約
11月	4	火	3歳児健診		詳細はお送りする案内通知でご確認ください。	
	5	水	1歳6か月児健診			

※乳幼児健診は日程を変更することがあります。詳細は、対象者へ個別にご案内します。

☎ こども家庭課 こども家庭支援係 ☎ 687-1530(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線168)

かんたん健康講座

目の疲れに『合谷』

親指と人差し指のつけ根を5秒間押す。
左右とも3～6回繰り返す。
合谷(ごうこく)というツボです。



あん摩・マッサージ・指圧

しみず治療院

☎ 092-935-6782

須恵町植木611-18 JR須恵駅すぐ

営:11時～午後10時(受付午後9時迄)休:水曜

料金:60分 3000円 30分 1500円

あん摩・マッサージ・指圧師免許 免許証番号 第四二四六号

〈有料広告〉

外壁&屋根塗装

のマルタカ

完全自社工事
私たちが責任を持って作業いたします

私たちは住宅塗装の専門業者です。
クチコミチェック!

株式会社マルタカ塗装 福岡県糟屋郡須恵町上須恵832-2
※他社の飛び込み営業で不安を感じられた場合なども相談おうかがいします

☎ 092-985-6886

〈有料広告〉

11月 まちの情報カレンダー 11/1-11/15

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 工作教室
2 ぺったんフェア 須恵第二小学校運動場 9時30分～14時 新聞バッグを 作ろう!	3 文化の日 観劇会	4 図書館休館日 3歳児健診	5 1歳6か月児 健診 わくわく デイサロ	6 行政・人権・ 心配ごと相談 福祉センター相談室 13時～16時 電話相談可 ☎ 933-2993 スマホお助け窓口	7	8 須恵町教育の日 おはなし会
久恒病院 (志免) ☎ 932-0133	片井整形外科 内科病院(粕屋) ☎ 938-4860					南森広設備工業 ☎ 933-6890
豊田設備 ☎ 933-4037		尾畑建設 ☎ 938-4576		藤木良弘設備(株) ☎ 932-1254		株光商会 ☎ 932-4886
9 第74回 糟屋郡民 スポーツ大会 ばばクリニック (粕屋) ☎ 612-1234	10 図書館休館日	11	12 わくわく デイサロ	13 弁護士相談 福祉センター相談室 13時～15時 要予約 ☎ 933-2160 スマホお助け窓口	14	15 おはなし会
株光商会 ☎ 932-4886	五水設備 ☎ 933-5311		南森広設備工業 ☎ 933-6890		豊田設備 ☎ 933-4037	

カレンダー内のマークの説明

…休日当番外科医 …水道指定工事店 …わくわくデイサロ(詳細は17ページ) …図書館(詳細は22ページ)
…乳幼児健診・さんさぼ(詳細は23ページ) …アザレアホール(詳細は左ページ)

水道指定工事店について

ご自宅の水道管や給水装置で、破裂、漏水、故障などが発生した場合は、まず元栓を閉め、家を建築した際の水道業者やご存じの指定工事店などにご連絡ください。

このカレンダーは、町が管理する道路内の水道管修理対応表を掲載しているものです。各家庭の修理対応表ではございませんが、ご存じの業者がない場合、掲載している業者に相談も可能です。

ただし、修理の対応ができない場合やすぐに対応できない場合がございますので、ご理解ください。
※水道メーターから宅内側の修理は自己負担です。

休日当番医

- 診療時間は9時から17時までです。
 - 変更になることがありますので、必ず事前に確認してください。
- ☎ 救急医療情報センター ☎ 471-0099 / 粕屋南部消防本部 ☎ 935-5111

内科・小児科・歯科は全週(10/19、26、11/2、3、9日祝)共通です。

粕屋中南部休日診療所(糟屋郡久山町大字久原3168-1) ☎ 652-3119

※内科・小児科は、内科のみ、小児科のみとなる場合があります。

※外科は上記カレンダーをご覧ください。

今月の町の動き

10月の納期

町県民税	3期分
国民健康保険税	5期分
後期高齢者医療保険料	4期分

町の人口

令和7年8月31日現在

総数	29,629人	(+23)
男性	14,567人	(+11)
女性	15,062人	(+12)
世帯数	13,270世帯	(+29)

() = 前月比

10月 まちの情報カレンダー 10/16-10/31

日	月	火	水	木	金	土
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
				あかちゃんとおかあさんのおはなし会 弁護士相談 福祉センター相談室 13時～15時 要予約 ☎ 933-2160 スマホお助け窓口		おはなし会
				㈱光商会 ☎ 932-4886	五水設備 ☎ 933-5311	
19	20	21	22	23	24	25
	図書館休館日	としょかんまつり 11月3日(月・祝)まで 新聞バッグを作ろう!		スマホお助け窓口	10か月児健診 わくわくデイサロン ブックリサイクル (26日(日)まで)	おはなしリレー もくもく (つみ木あそび)
福岡青洲会病院 (粕屋) ☎ 939-0010						藤木良弘設備㈱ ☎ 932-1254
(有)森広設備工業 ☎ 933-6890		豊田設備 ☎ 933-4037		中牟田製作所 ☎ 932-1455		
26	27	28	29	30	31	1
おはなしリレー	図書館休館日		わくわくデイサロン	図書館休館日 スマホお助け窓口	さんさぽ わくわくデイサロン	
整形外科・形成外科 よしだクリニック(粕屋) ☎ 292-6860						
藤木良弘設備㈱ ☎ 932-1254	㈱光商会 ☎ 932-4886		五水設備 ☎ 933-5311	(有)森広設備工業 ☎ 933-6890		

アザレアホール須恵 ホール予定表 (10月16日～11月15日)

10 月	
17日(金)	糟屋郡シニアクラブ連合会幹部研修会 ☎ 933-2160 (若杉クラブ事務所)
21日(火)	須恵社協×共生のまちづくり 第2回 共同講演会 ☎ 933-2160 (須恵町社会福祉協議会)
28日(火)	就学時健康診断 ☎ 687-1594 (学校教育課)
11 月	
8日(土)	「須恵町教育の日」全員研修会 ☎ 687-1594 (学校教育課)

貸し出します!

- 車いす
 - チャイルドシート
 - ICレコーダー 広報「すえ」※音訳サークル「ひばり」作成
- ☎ 須恵町社会福祉協議会 ☎ 933-2160
受付時間 8時30分～17時15分
(土日祝日を除く)

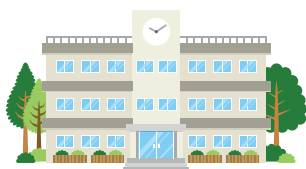
編集後記

少しづつ朝晩が涼しくなってきたりと夏の終わりを感ず始めた今日この頃。気温が変わり始めると体調を崩しやすくなるので、皆さんも体調に気を付けてお過ごしください。さて、今号はフードロスについて特集しましたが、ここで私のフードロスを削減するための工夫を2つ紹介します。1つ目は、大根の皮を捨てずに千切りにして炒めて、醤油・みりん・はちみつ・だし・お好みで鷹の爪で味付けしてきんぴらに! 2つ目は、余った葉物野菜や魚のアラの煮付けを細かくして、ゴマ油で炒め、めんつゆと鰹節で味付けしてふりかけに! 家計にも優しいフードロス対策の第一歩に、皆さんもぜひ作ってみてください。(紫)

須恵町ホームページで
随時情報発信しています!
広報紙もご覧いただけます。



11月8日(土)は、須恵町教育の日です



須恵町では、「ふくおか教育月間」の趣旨を踏まえ、毎年11月第2土曜日を「須恵町教育の日」とし、豊かな心を育む教育実践を公開します。

須恵町内の全ての小中学校の、全ての学級において、道徳科の授業(心の教育の充実に関する内容)を行います。

「須恵町教育の日」は、保護者・地域の皆さんに学校で行なっている心の教育の様子を参観していただき、家庭や地域社会においても、子どもたちの豊かな心を積極的に育もうとする機運を一層高めていくものです。なお、参観は午前中に実施します。各学校によって公開時間が異なりますので、詳細については各小中学校のホームページをご確認ください。

「ふくおか教育月間」とは



県民の教育に対する関心と理解を一層深めるとともに、次代を担う子どもの育成を期し、家庭、学校および地域社会が連携して福岡県教育の充実と発展を図るために毎年実施しています。

イラストは「ふくおか教育月間」イメージキャラクター【ミライル】です。これから社会にはばたく子どもたちの「翼」をイメージした妖精です。

問 学校教育課 学校教育係 ☎ 687-1594(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線243)

国勢調査への回答はお済みですか？



10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が行われています。

すでに回答がお済みの世帯につきましては、調査にご協力いただきありがとうございました。

まだ、回答がお済みでない世帯は、お配りしている調査書類をご確認の上、回答していただきますようお願いいたします。

▶ 調査についてのお問い合わせ先

国勢調査コンタクトセンター(9時～21時まで)

☎ 0570-02-5901(ナビダイヤル)

☎ 03-6628-2258(IP電話)



問 国勢調査 須恵町実施本部 ☎ 932-1151(内線371)

11月 オアシス運動強調月間です！

オアシス運動は、明るく和やかな家庭や、住みよい地域づくりを目指し、大人も子どももお互いにあいさつを交わす運動です。散歩しながら・家にいながら・庭掃除をしながら・通勤通学しながら実施できる「ながらオアシス運動」を展開しましょう。

オアシスの「ア」ありがとうの音が
飛び交う「須恵町」にしましょう。



いいね！子どもあいさつ
さすが！おとなあいさつ

須恵町教育委員会

問 社会教育課 社会教育係 ☎ 934-0030(ダイヤルイン)

問…問い合わせ先

【発行】福岡県須恵町 【編集】まちづくり課
〒811-2193 福岡県糟屋郡須恵町大字須恵 771
☎ 932-1151

URL <https://www.town.sue.fukuoka.jp/>

【印刷・製本】株式会社三光



公式LINE

友だち追加は
こちらから



QRコード



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



ミックス
紙 責任ある森林
管理を営んでいます
FSC® C086357

