

— 備蓄品・非常持ち出し品を準備しましょう —

非常持ち出し品チェックリスト

災害時にすぐに避難できるよう、非常持ち出し品を準備しておきましょう。両手が使えるようなリュックなどを使うのがおすすめです。また、非常持ち出し品はいつでも持ち出せるように、玄関などに置いておきましょう。

- **貴重品** ☐現金(要 硬貨) ☐預金通帳 ☐キャッシュカード ☐印鑑
☐免許証 ☐保険証 ☐マイナンバーカード
- **非常食** ☐飲料水
- **応急医薬品** ☐お薬手帳 ☐持病薬 ☐常備薬(風邪薬など) ☐マスク
☐除菌シート ☐体温計 ☐救急セット(ばんそうこうや傷薬など)
- **生活用品** ☐着替え(下着含む) ☐雨具 ☐運動靴 ☐タオル ☐生理用品
- **その他** ☐携帯電話 ☐携帯ラジオ ☐持ち運び充電器 ☐懐中電灯 ☐眼鏡

備 蓄 品

ローリングストック法を活用しながら、家族の人数×1週間分の備蓄を心がけましょう。

- **食料、飲料水** ☐飲料水(1人1日3リットル) ☐缶詰め・缶切り ☐レトルト食品
☐インスタント食品 ☐栄養補助食品
- **燃料など** ☐卓上コンロ ☐ガスボンベ ☐固形燃料
- **生活用品** ☐毛布 ☐寝袋 ☐洗面用具 ☐鍋 ☐やかん ☐バケツ ☐携帯トイレ
☐トイレットペーパー ☐乾電池 ☐汗拭きシート
- **その他** ☐ビニール袋 ☐ガムテープ ☐ポリタンク ☐ライター ☐ろうそく

● **赤ちゃんや介護を必要とするお年寄りなどがある場合は、次のようなものを準備しましょう。**

赤ちゃんがいる場合

- ☐ミルク・哺乳瓶 ☐離乳食
- ☐食器 ☐消毒剤 ☐ガーゼハンカチ
- ☐紙おむつ ☐お尻拭き ☐着替え
- ☐バスタオル ☐母子健康手帳

介護を必要とするお年寄りがいる場合

- ☐おかゆなどの食料品(介護食)
- ☐着替え ☐介護用品 ☐紙おむつ
- ☐お尻拭き ☐常備薬(持病薬)
- ☐老眼鏡 ☐補聴器
- ☐エアベット、エアマット

情報の取得方法を確認



防災行政無線の内容を聞き逃した場合は電話でも確認できます。

☎ 0120-8940-55

☎ 総務課 防災対策室 ☎ 932-1152(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線318)

災害に備えましょう



※1 警戒レベル5は、災害状況の把握などの関係上、必ず発令されるものではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者以外の人、必要に応じ普段の行動を見合わせたり、避難の準備や、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

梅雨の時期を迎え、大雨や長雨による土砂災害や水害が発生しやすくなります。災害に備え、日頃から「自分や家族の安全は自分で守る」という気持ちで、準備をしておくことが大切です。
避難指示で必ず避難しましょう
避難とは、災害などを避けて安全な場所へ移ることです。状況に応じて、適切な避難をしましょう。

須恵町の避難所が追加されます！

令和6年度まで指定していた避難所に加えて、令和7年度より次の避難所が追加となります。災害時の避難所開設情報については、須恵町ホームページや須恵町公式LINE、防災行政無線でお知らせします。

指定一般避難所・指定緊急避難場所

中部防災センター・須恵町カルチャーセンター・須恵町すこやかコミュニティセンター・須恵町ふれあいコミュニティセンター

福祉避難所
アザレアホール須恵

ローリングストック法を始めましょう

