

わくわくダイサロ 介護予防教室 7月分



65歳以上の皆さん 介護予防教室に参加して みませんか？

- 申込資格** おおむね65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人
- 7月分申込期間** 6月16日(月)～30日(月)
- 申込方法** 電話または窓口で申し込み
- 申 込 先** 役場1階 福祉課窓口
☎ 932-1493(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線128)

※内容は変更になる場合があります。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

日 時 水曜日・金曜日
9時50分～11時20分

場 所 地域活性化センター(オイコス)1階



7月スケジュール

- 9日(水) ほのぼの体操**
講師 高濱 弥生 先生
自己負担金 100円
遊び感覚で楽しみながらの健康体操！
- 16日(水) すまいる体操**
講師 宇都宮 準一 先生
自己負担金 100円
身体を効果的に使える方法教えます！
- 18日(金) めり絵**
講師 ボランティア
自己負担金 100円
定員 20人
自分のペースで取り組める創造性を発揮できるレクリエーション！指先を使いながら脳を刺激できます。
- 23日(水) ライフネティック(脳トレ×運動エクササイズ)**
講師 山本 美幸 先生
自己負担金 100円
年齢関係なく、誰もが楽しめる体操講座！体も頭も「11歳若返り」。認知症予防・集中力・記憶力UPの効果が！
- 25日(金) 楽音活教室**
講師 フカノ楽器店
自己負担金 100円
定員 30人
ミュージックフープという楽器を使いながら、音楽に合わせ、下肢から上肢まで鍛えることができるエクササイズです！



若杉クラブだより

須恵町シニアクラブ連合会
会長 藤 英寿

今年は何とか雨を免れることができた。皆さんの思いが守母さまに通じたのでしょうか。午前11時から開会式を行い、藤会長があいさつを述べた後、参加者176人の皆さんは、単位クラブごとに昼食を楽しみながら、昭和の森公園の新緑を満喫しました。



昼食会場に到着した単位クラブの皆さん

道林寺に逃げる途中、この地に隠れていたところを幼君の泣き声によって追手に発見され、共に最後を遂げました。その後、道林寺の門徒の人々が非業の最後を遂げた乳母の霊を守母さまと仰ぎ称して、乳母を祀る小さな祠をこの場所に建て、守母神社と呼びました。以来この神社は地域の人々から「守母さま」と呼ばれ、子どもの夜泣きに悩む母親の信仰を集めるようになりました。

若杉クラブ7月行事予定

若杉クラブ

第2回高齢者学級

日 時 7月18日(金)
10時～

場 所

アザレアホール須恵大ホール

演 題 「町政報告」

講師 須恵町長 平松 秀一 氏

この日は守母神社大祭が開催され、守母神社を建てた祖先をもつ地元甲植木区役員の皆さんが、周辺の草刈りや参道の整備などの奉仕作業を行なっていたので、おかげで気持ちよく守母さまにお参りすることができました。

守母神社の由来

守母神社は須恵町無形民俗文化財に指定されています。その由来を社会教育課の資料を参考に簡単に紹介します。

今から470年前、若杉山にあった高鳥居城が島津軍の侵攻で落城する際、城主の幼君と乳母が一緒に植木の

健康寿命、担おう！地域づくりをスローガンに多くの仲間が活動しています。皆さんの入会をお待ちしています。なお、未加入の人は、若杉クラブや単位クラブの行事への体験参加を歓迎します。若杉クラブの加入や体験参加を希望する人は、地域のシニアクラブ会長に申し込んでください。

若杉クラブ事務所
(須恵町福祉センター内)
☎ 933・2160

俳句

「桜散る・落椿・憲法記念日・紅椿・卒業証書入学・種まき・鯉幟・春の蟬」うぶすな句会

境内の閑深々と落椿 松永 唯道
女坂と言ふも急坂椿落つ 千成 恵子
落椿亡き子の齡数へをり 樋口 京子
惜しみなく落椿載す切株に 八尋 風華
すがるべきわらよ憲法記念日よ 平野 文子
口重き女の面影紅椿 今村 素瓶

うぶすな句会会員募集

毎月第1水曜日アザレアホール須恵で句会。
初心者大歓迎。(松永 ☎ 933・23517)

仏壇へ卒業証書供へけり 片淵はつみ
種まくや目覚めよ起きよ空仰ぐ 今村 浄子
入学や希望に満ちて空仰ぐ 吉松 義廣
美しき村になびきて鯉幟 諸永 素子
春の蟬谷間に真に響きけり 本多みなえ
地蔵の目うるむ路傍の落椿 上田 蘭結

川柳

傷口を時間はうまく縫い合わせ 小林 淑子
口車乗ってどこまで昇るのか 安原美智子
就活に喪服のような黒スーツ 渡辺 閑牛
亡き母の口ぶりに似てハツとする カトレヤ
口紅を引いて女は決意する 池田 茂代
黒一色 皆で決めたら超派手だ 泉スイゲン
ちらほらと黒い噂も選挙前 木村 文福
自分史にあまりに多い黒い染み 杉原 満月
CTで腹の黒さを指摘され 早瀬 楽包

夢現代
一点のシミも許さぬ清纯派
どす黒い亀が裏から咬す とがみかつすけ
黒白を決めずに裁く母の技 山本 むつ
黒い雨降られた国が核の傘 上田 多門
真実が見えぬ開示の塗りつぶし 遠藤より子
暗がりの視野咬す非常口 長崎 瑞竹

「川柳夢現代」七月例会のご案内
7月5日(土) 13時30分から、アザレアホール須恵研修室で例会を開きます。今回のお題は、
●互選「コビー」一句
●宿題「心」越す「各三句」
となっています。
出席できない時は、投句のみでもOKです。
初心者も大歓迎！お気軽にご参加ください。
夢現代 早瀬 ☎ 933・1588

消費生活 110番



個人情報聞き出す不審な電話にご注意ください！

相談事例

事例1 +1から始まる電話番号に出た「大手電話会社からの重要なお知らせです。2時間後にすべての通信サービスが停止させます。オペレーターへのお繋ぎをご希望の人は1を押してください」という音声ガイダンスが流れた。そのまま切ったが自分の電話番号が知られているので不安。

事例2 自宅の固定電話の留守番電話に国税庁を名乗り、「アンケートに答えてください。税金を払っている人は1、関係なければ2を押してください。回答がなければブラックリストに載り、関係部署から連絡が入ります」と録音されていた。

対処法とアドバイス

- 個人情報情報は絶対に伝えないようにしましょう
- 実在する組織名を名乗る不審な電話は、個人情報取得したり、金銭をだまし取ったりすることが目的である可能性があります。
- 非通知や知らない番号からの電話には普段から出ない、固定電話は留守番電話に転送されるよう設定するなど慎重に対処するようにしましょう。
- 電話で個人情報を聞かれても絶対に伝えないようにしましょう。

消費生活相談のお知らせ

かすや中南部広域消費生活センター

開設日 月曜日・金曜日
(祝日・年末年始は休み)

相談時間 10時～15時30分

場 所 志免町地域安全安心センター2階
(志免町志免中央1の10の10)

問い合わせ先 ☎ 936・1594

※相談の際は電話でのご連絡ください。