



勇壮！ 駆ける山笠



特集 敬老の日 ～いつまでも元気に、健康長寿の秘訣！～

第21回 すこやか秋まつり 開催のお知らせ

すこやかコミュニティ(須恵第一小学校区)が主催する、須恵町の秋を彩るお祭りが開催されます。幼稚園児から高校生までの子どもたちによるステージ発表や、先生たちによる音楽ライブ、お菓子撒き、抽選会などイベント盛りだくさんです。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日時 **10月13日(日)** 9時～15時

場所 須恵第一小学校運動場

※駐車場はありませんので、お車での来場はご遠慮ください。

※当日は会場までの無料シャトルバスを運行します。

詳細は右記のホームページをご覧ください。→

問 すこやかコミュニティ事務局 ☎ 932-2400
事務局開設日 月曜日～金曜日 9時～17時



ホームページ



スポーツフェスタを開催します！

日時 **10月14日(月・祝)** 13時～

詳細はこちら



スポーツの日に、大人から子どもまで楽しめるプログラムが盛りだくさんのスポーツフェスタを開催します。多数のご参加をお待ちしています。

お笑いコンビ サバンナの八木さんを講師にお迎えして、「ながら運動講習会」を実施します！

その他にも、「運動あそびカルタ」など実施予定です。

～講習会のポイント～

八木ワールド全開！
ギャグ満載の「思わず体が動いてしまう」講習会でもトレーニング理論はしっかり押さえてます！



八木 真澄さん



健康ブース

- 体成分(インボディ測定) & 血管年齢測定会 ※20歳以上が対象

体成分測定では筋肉や体脂肪が体のどのあたりにどのくらいついているか、血管年齢測定ではあなたの血管年齢が分かります。

- スマソルクイズラリー

参加者には先着30人に須恵町食生活改善推進協議会特製ごませんべいをプレゼントします。



申 須恵町検診予約センター ☎ 0120-951-317(土日祝日を除く 9時～17時)
問 健康増進課 保健予防係 ☎ 932-1151(内線173)

- 乳腺超音波検査(乳腺エコー) ※事前予約制

▶ 申込期間 9月17日(火)～24日(火)
▶ 対象者 須恵町に居住(住民登録)している30歳～39歳の女性(昭和60年4月1日～平成7年3月31日生) ※先着30人
※初めて須恵町で乳腺超音波検査を受ける人に限ります。

下記QRコードよりWeb予約 またはお電話で予約してください。



申…申込先 問…問い合わせ先

【発行】福岡県須恵町 【編集】まちづくり課
〒811-2193 福岡県糟屋郡須恵町大字須恵 771
☎ 932-1151

URL <https://www.town.sue.fukuoka.jp/>

【印刷・製本】株式会社三光



公式LINE



QRコード



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。