わくわくデイサロン 介護予防教室 10月分

日　時　水曜日・金曜日
9時50分～11時20分

場　所　アザレアホール須恵　3階大会議室
（10月から変更となります。）

65歳以上の皆さん 介護予防教室に参加してみませんか？

申込資格　おおむね65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人

10月分申込期間　9月17日（火）～30日（月）

申込方法　電話または窓口で申し込み

申込先　役場1階 福祉課窓口
☎ 932-1493（ダイヤルイン）
☎ 932-1151（内線128）

※内容は変更になる場合があります。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

10月スケジュール

- **2日（水）** ライフキネティック（脳トレ×運動エクササイズ）
  講師　山本 美幸 先生
  自己負担金　100円
  年齢関係なく、誰もが楽しめる体操講座！体も頭も「10歳若返り」。認知症予防・集中力・記憶力UPの効果があります！
- **4日（金）** スペシャリストセミナー
  講師　医療ソーシャルワーカー・主任ケアマネ
  自己負担金　100円
  定員　30人
  入院・退院、その後の生活について、医療の専門家がお話しします。もしものために知識を身につけてみませんか？
- **11日（金）** 音楽サロン　定員　30人
  講師　石内 貴代美 先生
  自己負担金　100円
  懐かしい時代の曲を楽器を使って演奏します。何の楽器かはお楽しみに！
- **16日（水）** ほのぼの体操
  講師　高濱 弥生 先生
  自己負担金　100円
  遊び感覚で楽しみながらの健康体操！
- **23日（水）** すまいる体操
  講師　宇都宮 準一 先生
  自己負担金　100円
  身体を効果的に使える方法教えます！
- **25日（金）** エンディングノート　定員　30人
  講師　葬儀会社スタッフ
  自己負担金　100円
  誰しも訪れる最期の時。自分や家族のために一緒に考えてみませんか？

消費生活110番

ポップアップ広告画面をきっかけとした海外事業者による料金請求に注意！

相談事例

スマートフォンで自分が気づかないうちに、意図せず海外事業者と契約していたという相談が多く寄せられています。

クレジットカード会社からの請求明細を見ていたら、覚えのない海外からの請求があった。しかし、よく考えてみると、インターネットショッピングをしていた時に、突然ポップアップ画面が表示され、間違えてクレジットカードの情報を入力し、登録したことがあった。何も契約や購入をしておらず、なぜ請求されたのかは分からないが、サイトを見たら海外のサイトのようだ。メールアドレスがあったので解約してほしいとメールしたが返事がない。

アドバイスと注意点

❶クレジットカード番号など、重要な個人情報を入力する際は、利用規約を必ず確認しましょう。「探しても利用規約が見つからない」「見つけたが英語で理解できない」という時は、個人情報の入力は避けてください。特に支払い目的以外でクレジットカードの情報を入力することはやめましょう。

❷クレジットカード会社の請求明細は小まめに確認し、身に覚えのない請求の場合は、すぐにクレジットカード会社に相談しましょう。

❸事業者情報がはっきりしない場合は、重要な個人情報を入力しないようにしましょう。

❹解約の意思表示を行わない限り、支払い義務はあると事業者が主張する恐れがあります。トラブルにあったら、事業者に解約または支払う意思のないことを明確に通知することが重要です。

事業者への申し出方法がよく分からない場合や不安に思う場合は、かすや中南部広域消費生活センターに相談してください。

消費生活相談のお知らせ

かすや中南部広域消費生活センター

▼開設日　月曜日～金曜日
（祝日・年末年始は休み）

▼相談時間　10時～15時30分

▼場　所　志免町地域安全安心センター 2階
（志免町志免中央1の10の10）

▼問い合わせ先
☎ 936・1594
FAX 936・1610

※相談の際は電話でご連絡ください。

警察署だより

粕屋警察署

令和6年6月の身近な犯罪発生件数　12件

❶自転車盗　5件
❷万引き　4件
❸自販機ねらい　3件

令和6年6月の須恵町交通事故発生件数　5件

交通事故に注意！
夕暮れ時の車の運転は、早めにライトを点灯し、交通事故を防ぎましょう。また、譲り合いの精神で、心にゆとりを持った運転を行いましょう。

性犯罪に注意！
みまもっちアプリを活用し、自主防犯に努めましょう。

自転車盗に注意！
自転車には必ず鍵をかけましょう。

ダウンロードはこちらから⬇
福岡県警ホームページ

問 粕屋警察署 ☎939・0110

みんなを守る119

粕屋南部消防本部

高齢者を火災から守るために

粕屋南部消防組合消防本部管内の住宅火災における死者数（放火自殺者などを除く）は、過去10年間（平成26年から令和5年）で9人です。その全てが65歳以上の高齢者となっています。全国的にも、住宅火災の死者に占める高齢者の割合は、約7割と高水準で推移しています。

9月15日は老人の日、9月16日は敬老の日です。この機会に高齢者の防火対策について考えてみましょう。

❶住宅用火災警報器の設置・点検・交換

●火災を早期に発見し、被害を軽減するため、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

●正常に作動しているかを確認するため、年2回程度の定期的な点検が必要です。

●10年を目安に交換しましょう。

❷住宅用消火器の設置

●万が一、火災が発生した時は、火災が小さいうちに消火することが重要です。

●初期消火には消火器が有効です。

●消火器は、小さくて軽い「住宅用消火器」がおすすめです。また、高齢者でも扱いやすい「エアゾール式簡易消火具」もあります。

❸防炎品の使用

●防炎品は燃えにくく作られており、急激な火炎の拡大を防ぐことができます。枕、布団、パジャマ、エプロン、カーテン、じゅうたんなどは、防炎品を使用することをおすすめします。

老人の日、敬老の日は、住宅用火災警報器や住宅用消火器、防炎品をプレゼントしたり、高齢者の代わりに住宅用火災警報器の点検や交換を実施したりするなど、安心・安全を贈ってはいかがでしょうか。

◎令和6年度 全国統一防火標語
「守りたい　未来があるから　火の用心」

公式ホームページ

問 粕屋南部消防組合消防本部 ☎935・5111

商工会だより

須恵町商工会

須恵軽トラ市「農っ工ら商（のっこらしょ）」出店者の募集について

今年も軽トラ市を開催します！現在、1回目の募集を行なっています。皆さんからのたくさんのご出店をお待ちしています。

―募集概要―

▼開催日時
1回目…10月20日（日）
2回目…11月17日（日）
※9時～13時（雨天決行）

▼開催場所　コメリパワー須恵店　駐車場

▼募集数　25台（先着順）

▼出店者資格
開催趣旨に賛同し出店を希望するもの（露天商の出店はお断りします。）

▼来場者数　約千人

▼出店内容　出店品目は原則自由
※ただし、開催趣旨に反すると主催者が判断した場合にはお断りします。

▼スペース・出店料
約5m×5m…2千円／区画
約5m×7.5m…3千円／区画
※須恵町商工会会員は無料

▼申込締め切り日
1回目…9月20日（金）まで
2回目…10月17日（木）まで

▼注意事項
●イベント開催中は車両の移動および途中退場はできません。
●消毒液、マスクの着用については来場者に配慮した対応をお願いします。

▼申込方法
所定の用紙での申し込みとなります。須恵町商工会までご連絡ください。

問 須恵町商工会 ☎932・6700

問…問い合わせ先