

須恵町からトップ アスリートが誕生

三菱重工相模原ダイナボアーズ 安恒 直人 選手



安恒 直人 選手の紹介
ポジション：HO(フッカー)

【経歴】
小学校：須恵第二小学校
中学校：須恵東中学校
高 校：福岡高等学校
大 学：早稲田大学

須恵めぐみ保育園(年中)在園時に、ぎんなんリトルラガーズ(福岡市)でラグビーを始める。

アビスパ福岡 前田 一翔 選手



前田 一翔 選手の紹介
ポジション：FW(フォワード)

【経歴】
小学校：須恵第二小学校
中学校：須恵東中学校
高 校：九州産業大学付属九州高等学校

幼稚園のサッカースクールをきっかけにサッカーに興味を持ち、6歳から本格的にサッカーを始める。



©avispa fukuoka

2025シーズンからアビスパ福岡のトップチームでプレーしている前田選手に話を伺いました。

プロサッカー選手を目指したきっかけは？

僕が本格的にプロサッカー選手を目指したのは小学6年生のときです。2018 FIFAワールドカップロシア大会での日本代表の感動的な試合をテレビで見て、自分もワールドカップに出場したいと思いました。ワールドカップに出場するには、まずプロサッカー選手にならないといけない、目指すことを決意しました。

トップチームへの昇格が決まったときの気持ちは？

すごくうれしかったのと同時に、目標であるワールドカップ出場へのスタートラインに立つことができたという安心感もありました。サポートしてくれた家族や友だちも喜んでくれて、応援の言葉をもらいました。

トップアスリートになるためにどのような努力をしましたか？

苦手なことができないと自分の得意なことを活かせないと思うので、苦手を克服するための練習に積極的に取り組みました。例えば、幼少期は体力がなく、走ることが苦手だったので、中学生の時から体力づくりに力を入れました。その甲斐もあり、今ではスピード力が自分の強みになっています。

心が折れそうなとき、モチベーションを維持するためにしていることはありますか？

イメージトレーニングをすることで、自分が活躍するイメージを強く持ち、そのイメージに向かって努力を続けて少しずつなりたい自分に向かっています。

近づくことが、モチベーションの維持に繋がっています。

今後の目標は？

まずは試合に出場し得点することで、チームに貢献したいです。そしてアビスパ福岡にタイトルをもたらすことのできる選手になりたいです。さらに、海外でも活躍できる選手となって、ワールドカップに出場することを最終目標として掲げています。

また自分が幼い頃、プロサッカー選手の試合を見て夢をもちたように、今度は子どもたちに夢を与えられる選手になりたいと思っています。

地元須恵町の皆さんにひとこと！

僕が小学生のときは、サッカーを含め外遊びをたくさんしていました。最近は外で遊ぶ子が少ないように思います。小さい頃はできるだけ外で遊んでほしいし、大人は外で遊ぶ子どもたちを見守ってほしいなと思います。

また、須恵町出身の初めてのプロサッカー選手ということで、地元の皆さんに顔や名前を覚えてもらえるように、これからも頑張っていくので、僕とアビスパ福岡を応援してもらえると嬉しいです。ぜひ試合を見に来てください！

心が折れそうなとき、モチベーションを維持するためにしていることはありますか？

自分が決めた目標を再確認することです。僕は大学選手権で優勝するという目標を立てていました。きつい練習やうまくいかないことがあり、辛いと感じることもありましたが「優勝するためには困難を乗り越えることが重要だ」と改めて考えることで、自分のモチベーションを維持することができました。

今後の目標は？

三菱重工相模原ダイナボアーズでレギュラーとして試合に出ることです。そしてリーグワンで優勝したいです。

地元須恵町の皆さんにひとこと！

ここまで夢を追いかけて、叶えてくれたのは、須恵町の皆さんからたくさん応援していただき、その応援がすごく力になったからです。次の目標に向けてこれまで以上に頑張るので、これからも変わらず、たくさん応援をよろしく願います！

トップアスリートになるためにどのような努力をしましたか？

「自分の武器」を作ること、一つ一つのことを全力で行うことを心がけていました。

僕は、トップレベルでは武器がないと通用しないと思うので、「自分の武器」はすぐ大事なと考えています。他の人にこれは負けないと思う武器を、個人でたくさん練習して磨きました。

また、チームでの練習やウエイトトレーニングを毎回全力で行うことで、少しでも成長できるように頑張りました。さらに、体づくりも頑張りました。ラグビーは体を当てたり、たくさん走ったりする競技なので、ただ体重を増やすだけではなく、ウエイトトレーニングをたくさんすることが重要ですが、それがとてもきつかったです。



練習中の安恒選手



プレー中の前田選手