

わくわく デイサロン 介護予防教室 8月分



65歳以上の皆さん 介護予防教室に参加して みませんか？

- 申込資格** おおむね65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人
- 8月分申込期間** 7月15日(火)～31日(木)
- 申込方法** 電話または窓口で申し込み
- 申込先** 役場1階 福祉課窓口
☎ 932-1493(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線128)

※内容は変更になる場合があります。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

日時 水曜日・金曜日
9時50分～11時20分

場所 地域活性化センター(オikos)1階



8月スケジュール

- 6日(水) ほのぼの体操**
講師 高濱 弥生 先生
自己負担金 100円
ゲームを交えて楽しく運動！
- 8日(金) 音楽サロン** 定員 30人
講師 石内 貴代美 先生
自己負担金 100円
懐かしい時代の曲を楽器を使って演奏します。何の楽器かはお楽しみに！
- 20日(水) すまいる体操**
講師 宇都宮 準一 先生
自己負担金 100円
身体を効果的に使える方法教えます！
- 22日(金) 料理教室** 定員 15人
講師 食生活改善推進員
自己負担金 500円
栄養バランスを考えた料理を作ろう！
※場所：須恵町役場 保健センター2階 調理室
- 27日(水) ライフキネティック(脳トレ×運動エクササイズ)**
講師 山本 美幸 先生
自己負担金 100円
年齢関係なく、誰もが楽しめる体操講座！体も頭も「11歳若返り」。認知症予防・集中力・記憶力UPの効果があります！
- 29日(金) フラワーアレンジメント**
講師 花ののぐち
自己負担金 800円
定員 30人
季節の植物を取り入れて、緑のある生活で安らぎを感じましょう！



須恵町シニアクラブ連合会
会長 藤 英寿

今号は、若杉クラブ高齢者学級の役割と歴史および第1回高齢者学級について紹介します。なお、老俣たより第298号(令和7年度7月号)に関連記事を掲載しています。ぜひご覧ください。

■高齢者学級の役割

今は人生100年時代と言われています。少子高齢化や人口減少が進む中、地域が活力を維持し、希望の持てる地域であるためには「高齢者が自らの学びや経験を生かし、その支え手として参画することが期待されています。若杉クラブ(以下、本会)高齢者学級は、高齢者の皆さんの生涯にわたる学びや経験を応援する拠点として、本会の教養部が開催しています。

■高齢者学級の歴史

高齢者学級の歴史は古く、昭和47年に須恵町社会福祉協議会が老人教養講座として年間6回開催したことに始まり、そのあと糟屋地域老人大学を経て、高齢者学級と名称を変えました。本



海外からの電話を悪用した詐欺の寸劇の様子

会が保存している昭和56年7月発行の広報誌「老俣たより」に開講式の記事があり、ですが、先輩方の「自ら学ぶこと」で、必要とするさまざまな力を養い、その成果を社会に生かしていくという使命と信条を確立されてきたことに對し、敬意を抱きます。

■第1回 高齢者学級

去る5月14日(水)、午前10時から11時30分まで、アザレアホール須恵で開催し、175人が参加しました。

▼演題と講師

近年、高齢者を狙った犯罪として深刻な社会問題となっている「セ電話詐欺およびSNS型ロマンス詐欺」を演題として、講師の粕屋警察署生活安全課生活安全係長 矢加部 たつみ氏から「現状と対策」についてお話ししていただきます。

▼講演の概要

講演では、オレオレ詐欺のアポ電やポイント電話と呼ばれ、詐欺や強盗の犯人の話を伺っています。

若杉クラブは、「のぼすう！健康寿命、担おう！地域づくり」をスローガンに多くの仲間が活動しています。皆さんの入会をお待ちしています。なお、未加入の方は、若杉クラブや単位クラブの行事への体験参加を歓迎します。若杉クラブの加入や体験参加を希望する人は、地域のシニアクラブ会長に申し込んでください。

若杉クラブ事務所
(須恵町福祉センター内)
☎ 9333・2160

グループが被害者の家族構成や資産状況を事前に把握するためにかける電話)の犯人と被害者の実際の会話を聞いた、海外からの電話を悪用した詐欺の寸劇などを見たりして、犯人グループの巧妙な手口に改めて驚きました。

二セ電話詐欺を撃退するためには、まずは「疑うこと」から始め、不審な電話や訪問があった場合は、一度電話を切ったり、訪問者を自宅に入れないようにするなどの工夫が重要です。

また、家族や知人に相談し、二人以上で対応することで、冷静に状況を判断し、対応することが出来ます。なお、さらに困ったときは、警察相談電話「#9110」に、急ぐ時は迷わず110番に連絡しましょう。

消費生活110番



「点検をします」という勧誘目的の電話や訪問に気をつけましょう！

最近、大手電力会社やメーカーの定期点検と勘違いさせるような言い方で訪問の約束をし、訪問時に分電盤や給湯器の勧誘をする事業者についての相談が多く寄せられています。一回家の中に招き入れると高額な契約を次々に勧められるケースがあるため、突然の電話や訪問には慎重に対応しましょう。

相談事例

無料点検をきっかけに分電盤や給湯器、床下配管工事の契約に…

事例 「分電盤の点検をする」と電話があり、大手電力会社か来るものだと思い、約束をした。事業者が自宅に来ると「漏電の恐れがある」と交換を勧められ、不安になって契約をした。その後、事業者が家の外に行き、「給湯器も古いので替えた方がいい」と言われ、合わせて40万円近くの契約をしてしまった。

対処法とアドバイス

●事例の場合、事業者は分電盤などを勧める目的であることを事前に説明しなければいけません。訪問や電話

俳句

サルトルの一書ひもとくバラの卓
松永 唯道

青嵐芽吹く山野を駆け抜くる
千成 恵子

仏足の梵字をなぞり風薫る
伊東 佳世

薫風にさざなみ立つや草千里
樋口 京子

白鷺や風切羽の神神し
八尋 風華

薔薇の駅列車は祖父の街を登つ
平野 文子

冷泉小路にわか法被に風薫る
今村 素瓶

川柳

送り火の煙流れて大文字
早瀬 楽包

サンマ焼く煙感知器オフにして
長崎 瑞竹

湯煙を心ゆくまで露天風呂
木村 文福

会議より意見よく出る喫煙所
杉原 満月

火葬場の煙のちの最終形
上原 ふみ

目にしみる心疼きか煙かな
泉スイゲン

午前様気配を消して入るドア
安原美智子

今朝の鬱朝日が消しに来てくれた
山本 むつ

森林火災天が味方の雨ぞ降る
遠藤より子

夢現代

悲しみを消して毅然と喪主の席
上田 多門

食べ過ぎを帳消しにするデトックス
カトレヤ

消灯してから一日の懺悔
池田 茂代

西日射す板書の跡が光ってる
渡辺 閑牛

何もかも許して錆を消しておく
とがみかつすけ

「川柳夢現代」八月例会のご案内

8月2日(土) 13時30分から、アザレアホール須恵研修室で例会を開きます。
今回のお題は、
●互選「サイン」句
●宿題「魚」詠「各三句」
となっています。
出席できない時は、投句のみでもOKです。初出席も大歓迎！お気軽にご参加ください。
夢現代 早瀬 0333-15888

うぶすな句会

六十五の君へ献盃若葉風
片淵はつみ

窓若葉老いし十人の茶飲みかな
今村 浄子

白鷺や森の大樹に夕づきぬ
吉松 義廣

薫風にセーラー服の翻る
諸永 素子

風薫る君と歩きし湖畔かな
本多みなえ

白鷺の孤独背負うて大空へ
上田 蘭結

うぶすな句会会員募集

毎月第1水曜日アザレアホール須恵で句会。
初心者大歓迎。(松永 ☎ 9332・3517)

消費生活相談のお知らせ

かすや中南部広域消費生活センター

- ▼開設日 月曜日～金曜日(祝日・年末年始は休み)
- ▼相談時間 10時～15時30分
- ▼場所 志免町地域安全安心センター2階(志免町志免中央1の10の10)
- ▼問い合わせ先 ☎ 9336・1594

※相談の際は電話でご連絡ください。

おかしなと思ったら、すぐにかすや中南部広域消費生活センターに相談してください。