

# 119

URL: <http://www.kasuyanambu-shobo.jp/>

消すまでは 心の警報 ONのまま

## 全国春の火災予防運動 3月1日(土)～7日(金)

3月1日から7日までの1週間は、春の火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、住民の皆さんに、防火防災に関する正しい知識と防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生・拡大を防止し、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。

この機会に防火について考えてみませんか？

火災予防運動期間中、町内全域にわたり消防署・消防団では、防火を呼びかける巡回広報を行います。また、午前7時と午後9時にサイレンを1回鳴らします。

皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いたします。

### 火災を防ぐ 3つの習慣、4つの対策

- 習慣1 寝たばこは、絶対やめる。
- 習慣2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 習慣3 ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。
- 対策1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
- 対策2 寝具や衣類などからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 対策3 火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する。
- 対策4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

### 第35回消防職員意見発表会

日夜住民を災害から守っている消防員、消防団員が災害現場で体験したこと、消防と地域社会との関わり、消防の将来像など、「消防防災に関すること」をテーマに意見を発表します。

▼日時 3月9日(日) 9時30分～

▼場所 クリエイト篠栗(篠栗町大字尾仲47の1)

▼入場料 無料

▼問合せ先 消防本部総務課  
☎935・6388

### 迅速な初期消火に感謝状贈呈

平成25年11月21日(木) 15時ごろ、佐谷区内の民家で火災が発生しました。火災が発生した民家に住む女性の助けを呼ぶ声を聞き、近隣に住む福岡幸雄さんが駆けつけました。

「必死だった」という福岡さん。和室の仏壇付近から天井近くまで燃え上がる炎に、浴室の浴槽に溜まっていた水を洗面器で何度も汲み上げ、水をかけました。この迅速で勇気ある行動により鎮火することに成功。延焼を防ぎ、大切な命や財産を守りました。

これに対し、迅速かつ効果のある初



期消火を実施し、火災を最小限にとどめることができたとして、粕屋南部消防署から感謝状が贈られました。

### 大切な命を救うために

平成25年12月15日(日)、すこやか防災訓練救命講習(すこやかコミュニティ主催)が開催され、約40人が参加しました。参加者は、粕屋南部消防署救急隊員から、大切な命を救うため、AEDの使用法や心肺蘇生法を、実践を交え、分かりやすく指導を受けていました。



### 増加する肺炎 対策をしていますか

肺炎は、日本人の死因第3位。特に肺炎により亡くなる人の多くが65歳以上です。今後、高齢者人口の増加により、ますます肺炎で亡くなる人も多くなると考えられています。

#### 肺炎の原因

肺炎は、主に細菌やウイルスが肺に入り込んで起こる肺の炎症です。抵抗力が弱まった時などに感染しやすく、重症化すれば死に至ることがあります。最も多い原因菌は肺炎球菌です。

- 風邪をひく
- インフルエンザにかかる
- 加齢により体力が衰える
- 糖尿病、呼吸器や心臓に持病がある

#### 肺炎の予防

- マスク、手洗い、うがいをする
- 歯磨きなどで口の中を清潔に
- 抵抗力を高める
- 禁煙する
- 規則正しい生活をする
- 持病を治療する
- 肺炎球菌ワクチン予防接種を受ける

病院名	電話番号
水戸病院	935 - 3755
泰平病院	932 - 5881
市来医院	935 - 0165
岡医院	932 - 0458
千鳥橋病院須恵診療所	934 - 0011
須恵外科胃腸科医院	936 - 2355
貫外科胃腸科医院	933 - 5111
太田整形外科	932 - 8877

須恵町独自の事業ですので、上記以外では接種できません

須恵町では高齢者の肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています

- ▼助成額 3000円
- ※接種費用(8000円程度)から助成額を引いた金額を医療機関でお支払いください。
- ▼対象者 接種日現在、70歳以上の人で、過去にこの助成制度を利用していない人
- ▼申請方法 健康福祉課で申請書を記入してください。
- ▼申請時に必要なもの 認印および保険証などの本人確認書類
- ▼接種方法 交付された助成券を持って、次の医療機関で接種してください。なお、事前に電話での予約が必要です。

## 2月 わくわくデイサロン 3月

65歳を過ぎたら介護予防を始めませんか。初めての人大歓迎!!

19日(水) 陶芸 ※定員25人 講師 光安 逸子 先生 自己負担金 500円	5日(水) ほのほの体操 講師 高濱 弥生 先生 自己負担金 300円
21日(金) 手工芸 講師 ボランティアスタッフ 自己負担金 500円	7日(金) 笑ってリラックス 講師 須恵レクの会 自己負担金 200円
26日(水) 音楽サロン ハンドベルと唱歌で口腔機能向上を! 講師 高間美奈湖 先生 自己負担金 300円	12日(水) ケアピクス 講師 林崎万里子 先生 自己負担金 300円

- 申込み資格 65歳以上で町内に住所を有する人(要予約)
- 開催日時 水・金曜日 9:50~11:20
- 場 所 地域活性化センター(オイコス)1階
- 申込み・問合せ先 健康福祉課  
☎932-1493(ダイヤルイン)  
☎932-1151(内線150)