

# 食中毒に気をつけて！ お肉の生食、危険です！

梅雨から夏にかけて、特に鶏肉の刺身、レバ刺し、ユッケなどの生肉料理や焼き肉などでの加熱不足の肉を食べたことによる食中毒が発生し易くなります。これは、市販の鶏肉や牛レバーからカンピロバクターや腸管出血性大腸菌（O・157など）の食中毒菌が原因です。

「鮮度が良い」「生でも食べられます」と表記されていても、お肉を「生」もしくは「半生」で食べることは危険です。

## 食中毒予防の三原則

「付けない、増やさない、殺す」

### 食中毒の予防法

食中毒は次の3つの簡単な予防方法をキチンと守れば予防できます。

それでももし、下痢や腹痛などを起こした場合は、かかりつけのお医者さんに相談しましょう。

- ①肉を「生」または「半生」で食べない
- ②調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置しないようにしよう。
- ③二次感染に気をつける

「新鮮だから生でも大丈夫」といった間違った認識を持つ人が多くいます。市販の肉の大部分は加熱調理用です。調理の目安は、中心部の温度が75℃で1分以上加熱することで、少しでもあやしいと思ったら、食べずに捨てましょう。

②肉は中心部まで加熱する

軽く加熱するだけでは、細菌は死滅しません。特にハンバーグや結着肉（肉の端や挽肉などを固めた肉）は中の色が変わるまでしっかり加熱しましょう。

③二次感染に気をつける

肉を焼く時は専用のトンゲや箸を使い、自分が食べる箸で生肉に触れないようにしよう。

肉に触れた野菜などは十分加熱しましょう。

③生肉の調理に使った包丁やまな板などは、中性洗剤でよく洗い、熱湯・漂白剤で消毒してから他の調理に使いましょ。

▼問合せ先 健康福祉課保健師  
☎ 932・1151（内線154）  
☎ 932・1493（ダイヤルイン）

# 肺炎球菌予防接種の助成 接種費用の3000円を助成します

高齢者にとって、肺炎は重症化しやすい病気です。肺炎の約半数が、肺炎球菌によるものと言われています。この予防には、肺炎球菌ワクチンの接種が非常に有効です。

須恵町では、高齢者の肺炎を予防して健康を保持していただくためワクチン接種費用（※）の3000円を助成しています。

※任意接種のため、接種する医療機関で料金が異なります。

## 肺炎球菌予防接種の接種方法

▼対象者 申請日現在、70歳以上の人で、過去に須恵町の助成制度を利用して肺炎球菌予防接種を受けていない人。（助成制度の利用は1回限りです。）

▼接種期間 平成24年3月31日（土）まで（医療機関によっては土曜日に接種をしていないこともあります。）

▼接種場所 肺炎球菌予防接種協力実施医療機関（別表）

▼自己負担額 任意の接種費用（8000円程度）から助成額3000円を引いた金額です。

※接種した医療機関に直接お支払いください。

▼申請方法 接種を希望する人は、健康福祉課で申請用紙に記入してください。審査の上、肺炎球菌予防接種費用助成券を交付します。

▼申請時に必要なもの 認印および保険証などの本人確認書類

▼問合せ先 健康福祉課健康係  
☎ 932・1151（内線154）  
☎ 932・1493（ダイヤルイン）

## 別表 肺炎球菌予防接種協力実施医療機関

病院名	電話番号
水戸病院	935-3755
泰平病院	932-5881
市来医院	935-0165
岡医院	932-0458
千鳥橋病院須恵診療所	934-0011
須恵外科胃腸科医院	936-2355
貫外科胃腸科医院	933-5111
太田整形外科	932-8877

## 平成23年度訪問介護員養成研修課程 2級（平日コース）の受講者募集

現在、ホームヘルプサービスに従事している人、これから従事しようとしている人を対象に、養成研修が開催されます。

- ▶実施時期
  - 講義・演習 9月22日（木）～12月8日（木）までの間の平日
  - 実習 12月9日（金）～平成24年1月31日（火）までの5日間
- ▶会場
  - 講義・演習 日本赤十字社福岡県支部（福岡市南区大楠3の1の1）
  - 実習 地元および近郊の施設を予定
- ▶募集予定 3人（申込者多数の場合は抽選）
- ▶費用
  - ・20,000円（テキスト代含む）
  - ・健康診断書代などの経費 10,000円程度
- ▶申込み期限 8月12日（金）
- ▶申込みおよび問合せ先 健康福祉課

## 第三ビスケットクラブ 指導員募集

須恵第三ビスケットクラブ（学童保育）では、次の要領で指導員の先生を募集しています。明るく元気な子どもたちと、時間をともにすることを楽しんでいただける人は、ぜひご応募ください。

- ▶資格 育児経験者または小学校・幼稚園教諭免許や保育士資格を持っている人
- ▶時間
  - ・月曜日～金曜日（週に1～2回程度）14時～18時
  - ・第1・3土曜日（月に1～2回程度）8時30分～18時
  - ・日、祝日を除く休校日
  - 8時30分～18時の間で、シフト制の勤務です。
- ※勤務時間は相談可
- ▶賃金 時給 800円～
- ▶申込み・問合せ先 須恵第三ビスケットクラブ ☎ 935-5109（14時～17時30分の間にご連絡ください。）

原因菌	カンピロバクター	O-157などの腸管出血性大腸菌
原因となる主な食品	①鶏肉のたたき、刺身、レバ刺しなどの生肉料理 ②加熱不足の焼き鳥	①牛刺し、レバ刺し、ユッケなどの生肉料理 ②加熱が不十分な焼き肉やホルモン、レバーなど
特徴	鶏、牛、豚などの動物の消化管内に住みついている細菌（特に生の鶏肉の半数以上がこの菌に汚染されているというデータもあります。）	動物の腸管内に住みついている細菌（ひとの腸管内で「ベロ毒素」という猛毒の毒素を産生します。）
症状	主な症状：下痢、腹痛、発熱など 潜伏期間：2～7日（平均で2～3日）重篤になるとギラン・バレー症候群（手足のまひ、呼吸困難など）を併発し、後遺症が残ることもあります。	主な症状：血便を含む下痢、激しい腹痛、発熱など 潜伏期間：1～14日（平均3～5日） 溶血性尿毒症症候群（HUS）（腎機能障害、意識障害など）を併発し、時には死亡することもあります。

## 平成23年度 住民健診（集団検診）のお知らせ

9月11日（日） 乙植木コミュニティセンター  
9月21日（水）～10月2日（日） 須恵町保健センター

申込書は、6月下旬に各ご家庭に配布しました。内容や申込み期限を確認の上、返信用封筒で、申込書を提出してください。

なお、まだ申込書が届いていない場合は、健康福祉課にご連絡ください。  
申込み締め切り：7月29日（金）必着