

# インターネットサービス「ねんきんネット」を開始しました！

## 「ねんきんネット」って何？

年金加入者や受給者の人は、いつでもご自身の年金加入記録をインターネットで確認することができるサービス「ねんきんネット」が始まりました。

須恵町役場の窓口でも年金ネットのお申込みが可能です。基礎年金番号または紹介番号（ねんきん定期便などに記載）などを申込書にご記入のうえ、本人確認書類とともに窓口にお持ちください。

### 【本人確認書類(原本のみ有効。コピーなどは不可)】

- ・運転免許証、パスポートなどの顔写真付き証明書で本人確認ができるもの。  
※写真付きでない場合は、2種類以上の証明書が必要です。
- ・基礎年金番号または照会番号  
※ご不明な場合は、年金手帳、ねんきん定期便などをお持ちください。

▶**問合せ先** 住民課国保年金係またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。  
住民課国保年金係 ☎ 932-1467

## 登録ホームヘルパーの募集 (直行・直帰型)

須恵町社会福祉協議会では、登録ホームヘルパー（直行・直帰型）を募集しています。電話連絡後、履歴書（コピー可）をご持参ください。

- ▶**資格** ヘルパー1級・2級、介護福祉士  
※原付・普通自動車免許をお持ちの人は、歓迎します。
- ▶**年齢** 64歳以下の人。ただし、定年は65歳です。
- ▶**勤務時間** 7時30分～19時の間（相談可）
- ▶**休日** シフト制（曜日は相談可）、年末年始
- ▶**その他** 労災保険完備
- ▶**申込み・問合せ先** 須恵町社会福祉協議会  
須恵町大字上須恵 1167-3  
（福祉センター内）☎ 933-2166（担当：原竹）

### 特徴1 最新の年金記録が確認できます！

年金定期便よりも新しい年金記録を確認できます。

### 特徴2 記録の漏れや誤りの発見が容易に！

年金に加入されていない期間、標準報酬額の大きな変動など、ご確認いただきたい記録が、わかりやすく表示されています。

### 【年金記録印刷イメージ】



## 東日本大震災により被災された人へ税金関係のお知らせ

大震災により被災された人は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きをすることで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、最寄りの税務署にお問合せいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。

また、地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税などの特例があります。詳しくは、お住まいの都道府県または市町村にお問合せください。

### ▶問合せ先

香椎税務署 ☎ 661-1031  
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>  
須恵町役場税務課 ☎ 932-1495

# 平成 23 年度家庭介護介助者養成講座受講者募集

高齢化社会の進展に伴い、寝たきりにならない、させないための日常の知識や、介護に対する正しい考え方や介護の方法、家庭介護を支える行政や民間サービス活用のための知識などが必要になっています。

家庭介護に直面されている人、地域で介護分野に従事されている人を対象に、すぐに役立つ知識や技術の習得を図ることを目的として家庭介護介助者養成講座を開催します。

▶**受講対象者** 家庭介護をされている人、またはお年寄りの自立を目指したお世話、病気の予防、家庭での介護の方法を学びたい人

### ▶カリキュラム

#### A 「認知症と向き合う」～認知症の基本的理解とアクティビティ

- ①認知症とは
- ②認知症ケアの基本
- ③認知症の人とコミュニケーション
- ④アクティビティケアの実践

#### B 「つらい介護にさようなら」～ボディメカニクスの基本と抱えあげない介護～

- ①介護の現状と新しい介護の考え方
- ②ボディメカニクスとは
- ③抱えあげない介護の実践（実技）
  - (1) 立ち上がり介助の実践
  - (2) 倒れた（転んだ）人に立ちあがっていたくために
  - (3) 寝返りや起き上がり

▶**募集人員** 各コース20人で、定員になり次第締め切ります。

▶**参加費** 無料。ただし、会場までの交通費、昼食代など個人に係る費用は自己負担です。

▶**申込み方法** 本事業の委託先の麻生教育サービス株式会社に電話で申込みしてください。

### ▶日程および会場

#### 【前期】

| 日にち      | カリキュラム | 会場                  |
|----------|--------|---------------------|
| 8月21日(日) | B      | 春日市ふれあい文化センター       |
| 8月28日(日) | A      |                     |
| 9月3日(土)  | A      | 朝倉市総合市民センター         |
| 9月10日(土) | B      |                     |
| 9月4日(日)  | B      | 筑紫野市総合保健福祉センターカミーリア |
| 9月11日(日) | A      |                     |

#### 【後期】

| 日にち       | カリキュラム | 会場             |
|-----------|--------|----------------|
| 10月30日(日) | A      | 糸島市健康福祉センターあごら |
| 11月6日(日)  | B      |                |
| 11月12日(土) | B      | 篠栗町総合保健福祉センター  |
| 11月19日(土) | A      |                |
| 11月13日(日) | A      | 大野城まどかぴあ       |
| 11月20日(日) | B      |                |

時間は、各回10時30分～15時10分を予定しています。

- ・春日市ふれあい文化センター  
（春日市大谷6丁目24番地）
- ・朝倉市総合市民センター  
（朝倉市甘木198の1）
- ・筑紫野市総合保健福祉センターカミーリア  
（筑紫野市岡田3丁目11の1）
- ・糸島市健康福祉センター  
（糸島市潤1丁目22の1）
- ・篠栗町総合保健福祉センター  
（篠栗町大字田中）
- ・大野城まどかぴあ  
（大野城市曙町2丁目3の1）

### ▶申込みおよび問合せ先

麻生教育サービス株式会社 ☎ 482-7006

### ▶主催

財団法人福岡県市町村振興協会