

# わくわくデイサロン 9/1~9/30

9月スケジュール



● 1日(水) **ケアピクス** ※定員30人  
講師 林崎 万里子 先生  
自己負担金 100円



● 8日(水) **すまいる体操** ※定員30人  
講師 宇都宮 準一 先生  
自己負担金 100円



● 17日(金) **陶芸** ※定員20人  
講師 光安 逸子 先生  
自己負担金 500円

▶ 日時 水曜・金曜 9時50分~11時20分  
▶ 場所 **アザレアホール 3階大会議室**  
▶ 申込資格 65歳以上で町内に住所を有し、要介護認定を受けていない人

会場が変更になっています。



● 24日(金) **回想法** ※定員30人  
講師 社会教育課 山下 啓之 先生  
自己負担金 無料



● 29日(水) **ほのぼの体操** ※定員30人  
講師 高濱 弥生 先生  
自己負担金 100円

## わくわくデイサロンの受講申込方法が変わります

令和3年度から、受講申し込みを月毎に変更いたします。申込方法は以下のとおりになりますので、皆様のご協力をよろしくお願いします。

- ▶ 9月分申込期間 8月12日(木)~8月31日(火) 9時~17時
- ▶ 申込方法 窓口および電話での申し込み
- ▶ 申込先 須恵町役場 1階 福祉課窓口  
福祉課 ☎ 932-1493 (ダイヤルイン) ☎ 932-1151 (内線128)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。



## 新型コロナウイルス対策について

皆さんに安心して参加していただくために、以下の対策の徹底をお願いします。



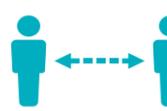
**マスクの着用**



**手指の消毒**



**事前の検温**



**ソーシャルディスタンス確保のお願い**



**密集の回避**



**密接の回避**



## 若杉クラブだより

須恵町シニアクラブ連合会 会長 國奇 猛

今号は、海の方こうで活躍する大リーガーの大谷翔平選手と高齢者のスマートフォン利用についての話題を紹介いたします。

### 日本の希望の星「大谷選手」

このコラムを書いた7月の下旬は、本来なら明るい話題のオリンピックも近づいている時期なのですが、コロナの感染状況から今ひとつ盛り上がりや期待と不安が入り交じった状態が続いています。そんな中、コロナ禍の日本社会に、現在唯一とも言える明るい話題を提供してくれているのが、大リーガー、エンゼルスの大谷翔平選手です。

テレビで放送される大谷選手の「打って、投げて、走って」は、世界の誰もが認める成績で、日本が生んだスーパースターです。

「コロナ禍で不満がたまっている日本の社会」としては、「希望の星」と言っても過言ではないと思います。

皆さん、大谷選手の映像から元気をもらい希望を持って過ごしましょう。

### 高齢者のスマートフォンの利用あれこれ

スマートフォン(以下スマホ)はインターネットを活用し、人との接触機会を減らすための重要な道具です。しかし、シニア世代はスマホに苦手意識があり、使えない人が多くいます。スマホの使い方は、適切な支援を受ければ決して難しくなると言われています。スマホに慣れる一番の早道は家族など周囲の人たちに教えてもらうことだと思えます。教える人たちも、自分と同様に利用してくれるほうが安心感が増すのではないのでしょうか。スマホを使う利点や使う際の注意点を紹介いたしますので参考にしてください。

### スマホを使う利点

スマホは、SNS(ソーシャルネットワーク)キングサービスの略で、登録された利用者同士が交流できるWebサイトの会員制サービスと言われるサービスを利用したりメール、オンラインショップ、ホームページを閲覧する際などに利用することが出来ます。

自治体のホームページ(以下HP)には、今まで紙媒体でお知らせしていた、さまざまな情報、新型コロナウイルスの情報は、高齢者の生命・財産を守る行動に大変役に立ちます。このように、スマホはこれからの高齢者の生活を豊かにする上で、便利なものです。

### スマホを使う際の注意点

インターネット回線やスマホの契約をめぐり高齢者の消費トラブルが増えています。また、「電話代が安くなるので電話会社を変更しませんが?」という勧誘電話に、よく分からないまま承諾の返事をし、むしろ高くなった通信料金に驚き、解約をめぐってトラブルになったりします。

また、近年は「インターネット通販」の相談割合が急激に増えているそうです。これらのトラブルの主な原因は、「スマホの基本的な操作やインターネット通販を利用するための知識不足」と言われています。

### 若杉クラブは、「のぼさう!健康寿命、担おう!地域づくり」をスローガンに活動しています。皆さんのご入会をお待ちしています。

若杉クラブ事務局 (須恵町社会福祉センター内) ☎ 932-1160

## 俳句

「夕焼・方緑・緑蔭・額の花・紫陽花・蟬・かたつぶり・青田・蟬の穴」

押し黙る疫病の巷大夕焼 松永 唯道  
万緑や山に向かひて歩き出す 平野 文子  
緑蔭や殿様横に思ひ馳せ 片瀬はつみ  
受験子の机に挿しぬ額の花 今村 浄子  
奥山にただ蟬の声ありしのみ 吉松 義廣  
肅粛と移りゆく世や蟬生るる 大村 典久  
紫陽花を描く犬の死を忘るるため 平野 則子

### うぶすな句会会員募集

毎月第1水曜アザレアホール須恵で句会。初心者大歓迎。(松永 ☎ 932-23517)

## 川柳

「虫くい川柳」

バツイチの二人に点る希望の灯 山本 むつ  
造成の失敗雨は見逃さず 上田 多門  
夕立に寄った所が縄のれん 遠藤より子  
憂さ一つ晴らして今朝の二日酔い 木村 文福  
好きだったビールをすこし義父の墓 大塚かの子  
初めての手料理褒める人もなし 上原 ふみ  
首ひとつ落ちた見舞いのチューリップ 川鍋 房子  
惚ぶれど顔に出てますその想い 伊藤 可笑  
軒下のしのぶ母子に雨上がる 杉原 一生  
入れ歯磨く妻はマドンナだったのに 杉原 一生  
夏祭り死んだ金魚を思い出す わたなべりお

### 夢現代

母しのぶ朝採れたての豆ごはん 池田 遊歩  
荒れた田に父の無念さ偲び泣く 小林 淑子  
「耐え忍ぶ」令和世代が死語にする。 安原美智子  
時々は亡母の単衣にくるまれる 池田 茂代  
自死だった君の手紙の束縛 長崎 瑞竹

「虫くい川柳」( )を知らぬ子がするタイエット ( )の4音を、あなたなら、どんな言葉にしますか? 答えは、広報すえ9月号で発表します。 ★7月号の答え 訪問着いわば女の 包帯紙 園夢現代 池田 ☎ 932-2404