

## わくわくデイサロン緊急お試し企画！ ケア・トランポリン講座開催のお知らせ

トランポリンの上で上下運動をすると足裏全体からの刺激で血流改善、筋力アップさらには脳のバランス調整力が高まるといった脳トレの効果もあります。

通常のトランポリンのように高く飛んだり跳ねたりしないで、誰でも楽しめます。

運動不足を解消したい人、足腰の衰えを感じている人はぜひご参加ください！

- ▶ **参加資格** 65歳以上で町内に住所を有し、要介護認定を受けていない人
  - ▶ **日時** 3月1日(火) 15時～16時30分
  - ▶ **場所** カルチャーセンター1階 大会議室
  - ▶ **必要なもの** マスク、タオル、飲み物
  - ▶ **服装** 運動できる服装でお越しください。
  - ▶ **定員** 先着30人(要事前予約)
  - ▶ **申込期間** 2月15日(火)～2月28日(月) 9時～17時まで(土日祝日除く)
  - ▶ **申込方法** 下記まで電話または窓口で申し込み
  - ▶ **参加費** 無料
- ☎ 須恵町役場 1階 福祉課 5番窓口  
☎ 932-1493(ダイヤルイン)

### ケア・トランポリンとは…

転倒防止用の手すりが付いた高齢者や障がい者にやさしいリハビリ用器具です。



ケア・トランポリン教室の様子



ケア・トランポリン

※新型コロナウイルス感染拡大防止のためスケジュールが変更になる場合があります。



## 新型コロナウイルス対策について

皆さんに安心して参加していただくために、以下の対策の徹底をお願いします。



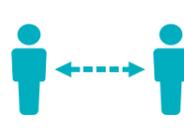
**マスクの着用**



**手指の消毒**



**事前の検温**



**ソーシャルディスタンス確保のお願い**



**密集の回避**



**密接の回避**

☎…申込先 ☎…問い合わせ先



## インターネット通信販売でのトラブルに注意

健康食品や飲料、化粧品などインターネット通信販売の利用が増えています。

お試しだけのつもりが定期購入だったり、解約したくても解約できないなんてことも…。

### 相談事例①

SNSの広告を見てスムーズにお試しを申し込んだ。その後、さらに30日分が送られてきた。頼んだ覚えがなく、定期購入するつもりではなかったと伝えましたが聞いてもらえない。返品したい。  
(30歳代・女性)

### 相談事例②

インターネット通信販売で定期購入のファンデーションを購入した。2回目が届いたが色が合わないのので、3回目は断ろうと電話したが、その電話がすぐ切れてショートメッセージが送られてくる。解約できない。  
(40歳代・女性)

### アドバイス

今回の《事例1》は定期購入と単品購入の表記が区別できるかたちとなっていました。

きちんと自分の契約を確認しましょう。

定期購入になっていないかどうか、なっている場合は継続期間、回数が定められているか、支払うこととなる総額はいくらかなどの契約内容の確認をしましょう。

申し込みの最終確認画面を印刷したり、スクリーンショットを撮るなどで契約内容を確認められるようにしておきましょう。  
《事例2》では電話しても話ができないということがあります。この場合はセンターから連絡をとることができて、解約できました。

### 消費生活相談のお知らせ

#### かすや中南部

#### 広域消費生活センター

▼開設日 月曜～金曜

▼(祝日・年末年始は休み)

▼相談時間 10時～15時30分

#### 場所

志免町地域安全安心センター  
2階

(志免町志免中央1の10の10)

#### 問い合わせ先

☎ 936・1594

FAX 936・1610

※相談の際は電話でご連絡ください。

### KBC地域共創プロジェクト

## ふるさとWish が須恵町にやってくる

地域の魅力をKBCのテレビとラジオで毎日、たっぷり放送する「ふるさとWish」がまたまた須恵町にやってきます。「ふるさとWish」は特定の市町村を1週間にわたってスポットをあてるスペシャル企画で、3回目の今回は3月7日(月)～3月13日(日)に、宇美町とのペアで放送されます。須恵町のグルメや物産、元気な企業や団体などの魅力をたっぷり発信。顔見知りの人たちも出演します。キャラバンカー「アイタカー」も町内を駆け巡ります。

KBCラジオ「アサデス。ラジオ」「PAO～N」など各番組

KBCテレビ「アサデス。KBC」「アサデス。7」「シリタカ！」など各番組

☎ 九州朝日放送地域企画部 ☎ 752-5162 FAX 721-1288



放送期間 3月7日(月)～3月13日(日)

☎…問い合わせ先