

# わくわく デイサロン

5/16-6/30



日時 水曜・金曜  
9時50分～11時20分  
場所 アザレアホール 3階大会議室

## 5月スケジュール

- 18日(水) ほのぼの体操 ※定員30人  
講師 高濱 弥生 先生  
自己負担金 100円

## 6月スケジュール

- 8日(水) ケアピクス ※定員30人  
講師 林崎 万里子 先生  
自己負担金 100円
- 15日(水) ほのぼの体操 ※定員30人  
講師 高濱 弥生 先生  
自己負担金 100円
- 17日(金) 歯科講話(歯科衛生士) ※定員30人  
講師 古賀 直子 先生  
自己負担金 100円
- 24日(金) 陶芸 ※定員20人  
講師 光安 逸子 先生  
自己負担金 500円
- 29日(水) すまいる体操 ※定員30人  
講師 宇都宮 準一 先生  
自己負担金 100円

## 65歳以上のみなさん 介護予防教室に参加して みませんか?

- 申込資格 65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人
- 申込期間 5月16日(月)～31日(火)
- 申込方法 窓口および電話で申し込み
- 申込先 須恵町役場 福祉課 1階窓口  
☎ 932-1493(ダイヤルイン)  
☎ 932-1151(内線128)



若杉クラブだより

須恵町シニアクラブ連合会  
会長 合屋 浩寿

新型コロナウイルス感染症の再拡大対策が講じられる中、若杉クラブ(以下本会)は、令和3年度定期総会を4月6日(水)にアザレアホールで行いました。その席で会長に選出され就任しました乙植木 榮 さんの台詞を掲載します。

### ● 就任のご挨拶

新型コロナウイルス感染症拡大の中、皆さんにおかれましては新しいステージに向けて、本会活動にご尽力いただいておりますことに心より感謝申し上げます。今後とも健康に留意され心と体の健康づくりに取り組んでいただきますようお願い申し上げます。

### ● 本会活動の抱負

● 本会の役割と会員の現状  
本会は地域の高齢者の拠り所として「仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり」を通じてみんなで楽しみ、支え合う場となっています。

また、高齢者の経験や知識を生かし地域諸団体と共同して地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会を目指す団体として、昭和38年創立以来、今日まで歴史を重ねてまいりました。しかし、高齢化が進み高齢者の人口が増えているにもかかわらず全国的に単位数が減少傾向にあります。本会も例外ではなく、このままでは諸先輩が築かれてきた地域社会の活力の源である本会の活力低下を招くと大変心配して

### ● 活動の重点項目

これからの本会事業はウイズコロナ(コロナと共存する)の時代に対応した感染予防と健康維持を両立し「体力・気力の低下を防止するフレイル(虚弱)予防」と「社会的孤立の防止を重点に取り組みます。フレイル予防の柱は「運動・栄養・社会参加」と言われております。本会活動により、地域の人が仲間とふれあい、つながりを保ち、スポーツやレクリエーションで適度に運動する。そしてしっかり食べることが大切です。また、社会的孤立の防止は本会の女性部を中心とした支援活動員が一人暮らしや夫婦高齢者会員の家庭を定期的に訪問し「安全確認、話相手、相談相手、家事支援」などの実践的活動を行なっています。

これら本会活動は「皆様がコロナに負けない生活や健康を育む」と確信しております。

### ● 皆さんへのお願い

地域において孤立した高齢者を出さないためにも、本会の存在意識を高めシニアクラブの役割を広げましょう!そして仲間を増やしシニアクラブの活性化を目指しましょう。

### ● 若杉クラブ5月行事予定

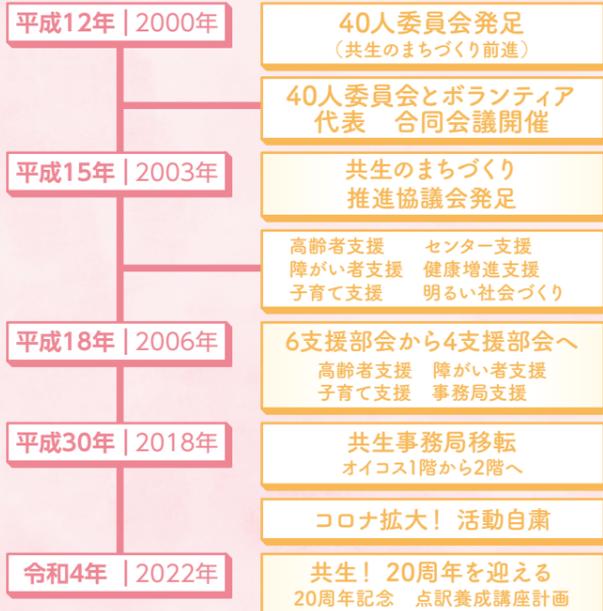
- 第1回高齢者学級  
日時 5月10日(火)10時～11時  
場所 アザレアホール 須恵
- 講師 須恵町長
- 演題 町政について
- 郡シニアクラブゴルフ予選会  
日時 5月23日(月)9時～11時  
場所 須恵町健康広場

若杉クラブ事務局  
(須恵町福祉センター内)  
☎ 9333・2160

20周年

## 須恵町共生のまちづくり推進協議会

### あゆみ



平成15年に発足した共生のまちづくり推進協議会は20年の時を経て、当初300人の会員が現在、約100人となり部会(サークル)活動内容も少しずつ変化してきました。長い年月ボランティア活動に携わってきた会員は意欲的に生涯学習に取り組んでいます。



共生のまちづくり推進協議会は生涯学習を樹に枝葉を広げていけるボランティア活動を目標としていきます。

地域活性化センター(オイコス)2階の事務局でボランティアに興味のある皆さんをお待ちしています!ぜひ、お立ち寄りください。 ☎ 932-1231

## 川柳

夢現代

眼鏡かけたら二度見されてる照れ臭さ  
わたなべりお  
知恵熱が出た覚えなく八十路坂  
上田 多門  
令和の子昭和の知恵に物申す  
上原 ふみ  
空論にまさる現場を踏んだ知恵  
とがみかつすけ  
老い侘し穴空き出した知恵袋  
山本 むつ  
知恵があるないと兄弟親を見る  
川鍋 房子  
生きたる知恵刻んだ皺が物申す  
小林 淑子  
ワクチンも知恵のひとつさ孫に会う  
池田 遊歩  
深い桜見習え濡れ落ち葉  
伊藤 可笑  
花吹雪母は主役を演じ切る  
遠藤より子

### うぶすな句会会員募集

俳句 「蝶桜(花)木の芽青き踏む春愁白木蓮・東風・蒲公英れんげ草」うぶすな句会  
双蝶のひそと舞ひ去る非戦の碑  
松永 唯道  
彼方此方に蝶舞ひ来たり畑の中  
吉松 義廣  
兵卒は黄昏に死すれんげ草  
大村 典久  
ヤゴトとは吾のことなり桜咲く  
平野 則子  
春愁や今宵は古いのハイボール  
諸永 素子  
わめきをり木の芽のおの名乗り出て  
樋口 京子  
過去といふ累積の刻青き踏む  
八尋 風華

毎月第一水曜アザレアホール須恵で句会。  
初心者大歓迎。松永 ☎ 9332・3517

### 「虫くい川柳」

孫が来て大変ですと

( )の5音を、あなたなら、どんな言葉にしますか? 答えは、広報すえ6月号で発表します。

★4月号の答え

努力賞 池田 ☎ 9333・2404  
夢現代

散りぎわの椿めざして生きている  
安原美智子  
玉碎の島とも呼ばれアツツ島  
木村 文福  
散り散りに家族が逃げるウクライナ  
杉原 満月  
脱皮していのちが一つ転げ落ち  
長崎 瑞竹  
咲いて散るさだめに花は逆らわず  
池田 茂代