



集団検診と個別検診

須恵町役場保健センターで受診する「**集団検診**」と医療機関で受診する「**個別検診**」があります。

ご自身が受診しやすい方での受診をお願いします。

集団検診では、がん検診が同時に受診でき、約1時間で終わります。



がん検診も同時に受けられます!

集団検診

これまでのコールセンターでの電話予約に加え、インターネットでも予約ができるようになりました!

予約方法①

コールセンターに電話
☎ 0120-957-317(無料)

申込期間

5月10日(水)9時~5月25日(木)17時
(土日祝日を除く)

予約方法②

インターネットで24時間予約ができます。

下記のURLにアクセス

URL : <https://fp-localg.jp/sue-town/>

スマートフォンからQRコードを読み取ると便利です!



医療機関に直接予約!

個別検診

かかりつけ医やお近くの医療機関でも、受診が可能です。医療機関に直接予約をお願いします。

須恵町ホームページ

「令和5年度特定健診(集合契約)参加医療機関一覧」

<https://www.town.sue.fukuoka.jp/soshiki/4/03syuugou.html>



集団検診がパワーアップ!
対象者が拡大しました!

集団検診の対象者と料金など

健診名	保険の種類	対象年齢	料金	保険証	受診券
若年健診	加入保険にかかわらず	NEW 20~39歳	500円	不要	不要
特定健診	須恵町国民健康保険	40~74歳	無料	要	要
NEW 後期高齢者健診	後期高齢者医療保険	75歳以上の人・65歳以上で一定程度の障がいをお持ちの人	500円	要	要 (桃色の受診票)
基本健診	生活保護受給者	30歳以上の生活保護受給者世帯の人	無料	要 (診療依頼書)	不要

詳しくは、4月に送付した『令和5年度 須恵町 住民検診のご案内』をご覧ください。

特定健診について

住民課 国民健康保険係 ☎ 932-1467(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線109)

集団検診について

健康増進課 保健予防係 ☎ 687-1530(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線164)

1年に一度

特定健診を受けましょう!

特定健診とは、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の発症や重症化の予防のため、**40~74歳の人**を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診です。



メタボリックシンドロームは、おなかを中心とした内臓のまわりにつく「**内臓脂肪**」の蓄積によって起こります。内臓脂肪こそが、血圧、血糖値、LDLコレステロール値、中性脂肪値などを上げる原因であり、メタボリックシンドロームの真犯人なのです。

内臓脂肪がついた肥満状態を放置すると、糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病を発症、動脈硬化を促進し、心筋梗塞や脳梗塞といった命にかかわる病気を起こす危険性が高まります。

肥満に加え、生活習慣病が1つ重なると冠動脈疾患(心筋梗塞など)のリスクが**10倍**、2つ以上重なると**30倍**、4つすべてが重なると「**死の四重奏**」ともいわれるほど危険な状態になります。

このように危険な状態を引き起こさないために、必要なのが**特定健診**です。

ご自身のため、ご家族のため、特定健診を受診しましょう!

特定健診を受けるメリット

保健指導が無料

生活習慣改善のポイントがわかる

病気の早期発見

健診費が無料(国保の人)

からだの状態の把握

健康で安心な老後

がん検診が同時に受診できる(集団)

医療費の節約

