

# お宅のブロック塀は大丈夫？

ブロック塀に詳しくなろう！

平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震では、コンクリートブロック塀の倒壊事例が多く発生し、その結果、1の方が亡くなりました。

また、過去に発生した地震においてもブロック塀の倒壊により、多数の死者負傷者が発生しています。

みなさんの身近にあるブロック塀は、見かけはしっかりしていても安全性に欠けるものがあります。

この地震をきっかけに「たかがブロック塀」などと考えず、身近なブロック塀の点検をしてみましょう。

**ブロック塀は私的財産です。所有者の責任における管理が必要です。**

問合せ先 福岡県建築都市部建築指導課  
☎651-1111

## ブロック塀の点検

### 自己診断

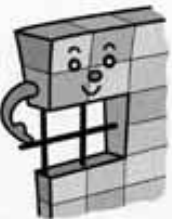
5つのチェックポイントを確認してください。5つのチェックポイントのうちひとつも該当するところがあれば専門家に相談しましょう。

#### チェックポイント 1

塀に鉄筋は入っていますか？

塀の中に、直径9mmの鉄筋が次のように入っているか調べて下さい。この点検は、塀を造った施工者などと相談して行って下さい。

- 鉄筋は縦横ともに80cm間隔に入っていますか？
- 鉄筋は頂部の横筋にかぎがけされていますか？
- 基礎の下側の横筋にかぎがけされていますか？
- 控壁の鉄筋は、図のように入っていますか？



#### チェックポイント 2

塀の傾き、ひび割れはないですか？

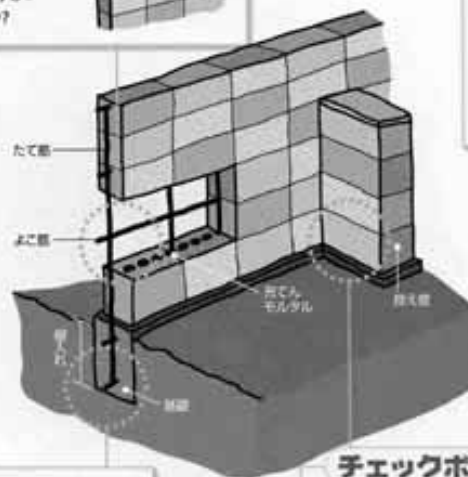
塀が傾いていたり、ひび割れていたりしていませんか？また、鉄筋が錆びていないか調べて下さい。



#### チェックポイント 3

塀の高さが高すぎいませんか？

塀の高さは、地盤面から2m以下か調べてみて下さい。



ほくはだいじょうぶかな？



#### チェックポイント 4

基礎あり、根入れの深さは十分ですか？

鉄筋コンクリートの基礎は、地盤面から30cm以上の根入れがされていることが必要。まわりを掘って調べてみて下さい。〔「根入れ」とは、基礎のうち土の中に入っている部分のことをいいます。〕



#### チェックポイント 5

控壁はありますか？

控壁は、次の2点について調べてみて下さい。

- 控壁は塀の長さ3.4m（ブロック8個程度）ごとにありますか？
- 控壁の長さは40cm以上ありますか？



## 「押し麦」「はと麦」「雑穀米」「十二穀米」「五穀米」

自然食普及センターで販売しています

私たちが食べ物を口にする時、たんぱく質や脂肪、炭水化物、ビタミン、無機質が、身体の中でお互いに補いあって働きます。

たんぱく質の分解には、その7倍の炭水化物が必要とされています。この、たんぱく質と炭水化物の割合が1:7に最も近い食品に「穀類」があります。また、



穀類は腸の掃除もしてくれるので、便秘の人は一度試されてみてはいかがでしょうか。

穀類には、麦・きび・あわ・アマランサス・はと麦・そば・黒米・赤米などがあります。自然食普及センターでは、この穀類をみなさんの好みで選ぶことが出来るように、数種類の商品を準備しています。

「ごはんと一緒に炊く」ほかに、スープやコロッケ、つみれなど、副食としても利用できます。ぜひ一度、須恵町自然食普及センター（ボランティアセンター内）にお立ち寄りください。



問合せ先 役場保健環境課健康係  
☎932-1151

## 福祉工房 亀のパン

私たちに応援してください！

就労者・従業員一同一丸となってがんばっています。

ぜひお立ち寄りください。

待望のクッキー絶賛発売中！

長い時間をかけて試作を繰り返して、7種類のクッキーを販売することになりました。一度は味わってみたい一押し商品です。

クールゼリーも発売中！

就労者が共同作業で作りあげた冷たくておいしいゼリーです。

ぜひ一度ご賞味ください。

暑い夏にお勧め！

ご年配の方からお子様まで幅広い層で好評のソフトクリーム（1個200円）は最高です。ぜひ一度ご賞味ください。

問合せ先

福祉工房 亀のパン（ボランティアセンター内）

☎932-1155 FAX932-6301

## つえ 杖の会たより

須恵町人材センター「杖の会」では、家屋内外の清掃、庭の草とり、障子・網戸の張り替えなども行なっています。また、庭木のせん定や簡単な大工・左官工事など、町の「便利屋」的な活動をしています。ご家庭で、不便な思いをしている方、ぜひ、「杖の会」におまかせください。「迅速・丁寧」をモットーに多くの会員が活動しています。些細な仕事でも「杖の会」にご用命ください。すぐに、お見積りにお伺いいたします。

登録会員を募集しています

須恵町人材センター「杖の会」では、須恵町に住んでいる方で健康で明るく、働く意欲のある方、組織活動に理解のある方を募集しています。男女年齢は問いません。

事務局開設日・問合せ先

月・金曜日 9:30~16:00

火・水・木曜日 9:30~12:00

杖の会事務局 ☎933-2160