

みんなを守る

119

「防災とボランティア週間」

1月15日(火)から21日(月)は「防災とボランティア週間」です。
相次ぐ災害で、備蓄品の必要性が広く理解され、常備薬や非常食、軍手と懐中電灯に携帯ラジオなどを準備している家庭が増えています。そこで今回は、もう一段ステップアップ!!
実際に被災地で役に立ったという日用品を紹介しします。

大工用品

ロープやのこぎり、バール、金槌は救出活動に不可欠。玄関や車のトランクなどに用意しておきましょう。



大工用品

ビニールシート

非常用持ち出し品の中に入れておく人も多いビニールシート。敷くだけでなく、破損した屋根にはって雨漏りを防ぎます。



ビニールシート

スコップ

砂や土を取り除いたり、瓦礫を処理するのにスコップが便利です。



スコップ

ポリタンク、折りたたみ式ビニールバケツ

給水車から水を運ぶバケツは折りたたみ式で軽いと荷物になりません。



ポリタンク

炭

炭があれば、暖も取れるし料理も作れます。電気やガスの代わりに活躍します。



炭

ガムテープ

言わずと知れた荷造りの必需品です。そのほかにも割れたガラスの応急処置や破片の片付けなどマルチな一品です。



ガムテープ

マスク

花粉や風邪だけではなく、砂埃や煙から体を守ります。阪神淡路大震災の際さまざまなほこり、土や砂などが被災地を舞い人々を苦しめました。



マスク

台車

人力では運べない諸々の品があり、なおかつ車が使えない道…。台車は思いがけない力を発揮します。



台車

災害などの問い合わせは
☎0180・999・909
粕屋南部消防本部
消防指令センター

住宅用火災警報器を設置しましょう!!
～家庭内での火災を警報ブザーや音声などで知らせます～
～福岡県内の既存住宅は、平成21年5月31日までに設置が必要です～

平成20年から 住民検診が変わります!

医療制度改革により、**メタボリックシンドローム**に着目した生活習慣病予防のための特定健診および特定保健指導が始まります。

メタボリックシンドロームって!

糖尿病などの生活習慣病は、それぞれの病気が別々に進行するものではなく、おなかのまわりの内臓に蓄積した「**内臓脂肪型肥満**」が大きくかわるものです。また、その内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、いずれか2つ以上をあわせもった状態のことを**メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)**といいます。

特定健康診査…生活習慣病の減少を目的とし、メタボリックシンドローム【内臓脂肪症候群】に着目した、問診(質問)および健診項目を実施します。

特定保健指導…特定健康診査結果により、『情報提供』『動機づけ支援』『積極的支援』の3つに階層化することにより、生活習慣病改善の必要に応じた保健指導を実施します。

平成20年4月から、『**高齢者の医療に関する法律**』に基づき、健康保険組合、政管健保、市町村国保、国保組合、共済組合などの**各医療保険者**が、各医療保険に加入している**40歳から74歳までの被保険者および被扶養者**を対象に、特定健康診査・特定保健指導を実施することが義務化されました。

そのため、いままで町が行ってきた町民みなさんを対象とした【住民検診】は、変わることになり、

町は、国民健康保険に加入の40歳～74歳の被保険者を対象とした、特定健診・特定保健指導

を行うこととなります。

現在、町では特定健康診査・特定保健指導の実施計画を作成しています。

また、今まで住民検診で行ってきた【がん検診】については、特定健康診査に併せて、対象年齢などを見直し実施する予定にしています。

来年度の健診に関する実施内容・時期など詳しくは、決まり次第お知らせいたします。

●問合せ先 役場保健環境課 ☎932-1151

1月 わくわくデイサロン 2月

65歳以上 男女とも募集しています 初めての方大歓迎!

<p>16日(水) 花塗り絵 講師 合屋三千代 先生 自己負担金 200円</p>	<p>1日(金) さくらアート 講師 柴田 裕史 先生 自己負担金 500円</p>
<p>18日(金) ほのぼの体操 講師 高濱 弥生 先生 自己負担金 300円</p>	<p>6日(水) お楽しみゲーム 講師 合屋三千代 先生 自己負担金 300円</p>
<p>23日(水) ハンドベルと懐かしい唱歌 講師 高間美奈湖 先生 自己負担金 300円</p>	<p>8日(金) フラワーアレンジメント 講師 矢野 由紀 先生 自己負担金 500円</p>
<p>25日(金) 楽楽手芸 講師 合屋三千代 先生 自己負担金 300円</p>	<p>13日(水) ケアビクス 講師 林崎万里子 先生 自己負担金 300円</p>
<p>30日(水) フラワーアレンジメント 講師 矢野 由紀 先生 自己負担金 500円</p>	<p>15日(金) 花塗り絵 講師 合屋三千代 先生 自己負担金 200円</p>

●申込資格 65歳以上で町内に住所を有する人
●開催日時 水・金曜日の午前中(10:00～12:00)
●場 所 ボランティアセンター1階
●定 員 30人 ※予約が必要です。
●申込み・問合せ先 役場福祉課 ☎932-1151(内線126)