

平成21年度

みんなのスポーツ研修会兼 スポーツ指導者認定研修会

生涯スポーツの普及・振興のため、スポーツ指導者認定研修会を開催します。対象は、現在、町内の地域やスポーツサークルで指導をされている人や講義内容に興味のある人など、どなたでも参加できます。参加費は無料です。多数のご参加をお待ちしています。

日時	内容	講師
2月25日(木) 19:30～21:00	ペアストレッチについて ～部位別コンディショニング法～	有限会社 FSCC フクオカ ストレngths & コンディショニングセンター 片井 忠 氏
3月2日(火) 19:30～21:00	スポーツ栄養の活用と実際	福岡県立スポーツ科学情報センター 管理栄養士 堂本 好江 氏
3月12日(金) 19:30～21:00	コーディネーショントレーニング ～体力・運動能力を効果的に アップさせる方法～	NPO 法人日本コーディネーション トレーニング協会 認定正指導員 藤木 祐一郎 氏

- 開催場所：アザレアホール須恵
 - 参加対象：町内のスポーツサークル指導者、学校運動部活動外部指導者、講義内容に興味がある人。
 - 参加費：無料
- ※1項目1単位として、5単位取得で須恵町スポーツ指導者として認定されます(単位は前年度、翌年度分も有効)。
- 問合せ先 社会教育課 ☎934-0030



企画展の案内

月曜休館・祝日の場合は翌日休館

入館無料

中学校美術部展

2月20日(土)

3月7日(日)

須恵中学校と須恵東中学校の美術部生徒の作品が、同館の壁面を飾ります。若いアーティストの感性や色づかい、構図にぜひ触れてください。



小学校児童画展

3月13日(土)

28日(日)

須恵町の3つの小学校の児童画の力作が、同館に勢ぞろいします。希望に満ちあふれた、児童たちの躍動感あふれる絵画を、ぜひご覧ください。



企画展開催中です

糟屋の造形教育に携わる先生と小学生による
郷土を描く展Ⅳ

1月31日(日)～2月14日(日)
(最終日は16:00まで)



上須恵の「すめり石」

楽しい

考古学

33

昨年7月の大雨で、須恵川の雰囲気が一変しました。川底に堆積した土砂が流れ、上須恵区の上須恵橋から熊本橋にかけては、岩の上を水が流れる様子が見られます。この光景は、今から200年前にも見られました。当時の記録では、川底に「すめり石」という石が存在したことが記されています。

『筑前国統風土記附録』(1798)の記載(上須恵村)
村中に川あり。川中に平なる磐石あり。其上を水流る。里民是をすめり石といふ。
『筑前国統風土記拾遺』(1820)の記載(上須恵村)
すめり石 村中小川の底にある一盤也。里人名付し也。石面平かにして其上を水送り流る。頗る奇観也。此川水は若杉山堺よりいづ。

今回の大雨が、200年前のタイムカプセルを掘り起こしてくれたようですね。(啓)