

# ハッピー バースデー 満1歳



次回申し込み要領

【対象者】平成27年7月生まれのお赤ちゃん  
 【必要なもの】赤ちゃんの写真(ふりがな付きの氏名、生年月日を裏書)、保護者のメッセージ(50字以内、居住区、保護者氏名、電話番号を明記)  
 ※ここで掲載された写真や氏名などは、須恵町ホームページの中の「広報すえ」で公開されますので、その旨了解の上、お申し込みください。なお、写真は返却しません。  
 【締切日】5月31日(火)(先着10人まで)  
 【問合せ先】まちづくり課 ☎932-1153



(H27.5.1生まれ)

三村 望明くん

Happy Birthday Noah!  
いつもかわいい笑顔があり  
がとう♥元気に大きくなっ  
て♥大スキョー!

上須恵区(研二・舞子)



(H27.5.22生まれ)

百田 光莉ちゃん

お誕生日おめでとう!ニコ  
ニコ笑顔が可愛い光莉は家  
族みんなの宝物だよ。元気  
いっぱい大きくなあれ!

一番田区(慎介・あゆみ)



(H27.5.16生まれ)

田中 彩葉ちゃん

彩葉ちゃんお誕生日おめ  
でう!お父さんお母さん、  
にいにいと楽しい思い  
い出いっばい作ろうね!  
大好きだよ♥

須恵区(孝典・幸紀子)

今回は5月  
生まれのお友達の  
紹介です★



## すこやかな妊娠と出産のために妊婦健康診査を受診しましょう

### 妊婦健康診査を 必ず受けましょう!

#### Q 妊婦健康診査って何をしますの?

- 妊婦さんの健康状態や、お腹の赤ちゃんの発育状況を確認するため、身体測定や血液・血圧・尿などの検査をします。
- 特に、貧血、妊婦高血圧症候群、妊婦糖尿病などの病気は、お腹の赤ちゃんの発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。
- 妊婦健診を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。

#### 働いている妊婦さんへ

会社に申し出れば、勤務時間内に妊婦健診を受診するための時間をとることができます。(男女性雇用機会均等法第12条)  
 ▶詳しくは、お近くの都道府県労働局雇用均等課にご相談ください。  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyokuintou/roudokuyoku/index.html>

- 妊娠中は、ふだんより一層健康に気を付けなければいけません。
- 少なくとも毎月1回(妊娠24週(第7か月)以降には2回以上、さらに妊娠36週(第10か月)以降は毎週1回)、医療機関などで健康診査を受けましょう。

#### Q 妊娠したら誰に相談すればよいの?

#### 専門家の保健指導を受けましょう!

- 妊娠に気づいたら、お住まいの市町村の窓口にてできるだけ早く妊娠届け出を行ってください。
- 窓口では、母子健康手帳の交付とともに、妊婦健診を公費の補助で受けられる受診券や、保健師などによる相談、母親学級・両親学級の紹介、各種の情報提供などを受けることができます。
- 分娩前後に帰省するなど、住所地以外で過ごす場合は、その居住地および帰省地の市区町村の母子保健担当に電話などで連絡をとり、母子保健サービスの説明を受けましょう。

### 乳幼児健診・妊婦教室カレンダー

#### 5月 草月

| 日  | 曜 | 行事      | 場所     | 時間            | 備考       |
|----|---|---------|--------|---------------|----------|
| 24 | 火 | 4か月児健診  | 保健センター | 13:30~14:30受付 | 平成28年1月生 |
| 25 | 水 | 10か月児健診 | 保健センター | 13:30~14:30受付 | 平成27年7月生 |

5月16日  
6月15日

#### 6月 水無月

| 日 | 曜 | 行事        | 場所     | 時間            | 備考        |
|---|---|-----------|--------|---------------|-----------|
| 5 | 日 | 妊婦教室(産院編) | 保健センター | 10:30~12:30   | 3日前までに要予約 |
| 7 | 火 | 3歳児健診     | 保健センター | 13:30~14:30受付 | 平成25年5月生  |
| 8 | 水 | 1歳6か月児健診  | 保健センター | 13:30~14:30受付 | 平成26年11月生 |

## 図書館だより この本は読んでみらんね

TEL 932-6364

図書館オススメの蔵書を紹介します。

### 一般書 | 名作うしろ読みプレミアム



青藤美奈子 / 著  
中央公論新社 / 出版

名作のラストはどうなっている?夏目漱石の「吾輩は猫である」やミヒヤイル・エンテの「モモ」から、グリム童話「白雪姫」まで、ありとあらゆるジャンルにわたって、名作137冊をラストの一文から読み解く文学案内書です。

### 児童書 | いえができるまで



藤原四平 / 取材・構成・写真  
ひさかたチャイルド / 出版

大工さんや左官さん、たたみさんなど、だれがどんな仕事をして家ができるのかな?山梨県のある一軒の家の建築現場を取材し、基礎工事から完成までの過程をイラスト入りの写真で紹介しています。

## 雑誌リサイクル

平成26年度(平成26年4月~平成27年3月)に購入した雑誌を、6月4日(土)から1人5冊(同一タイトルは2冊まで)を限度に、無料でお譲りします。

無くなり次第終了しますので、お目当ての雑誌がある人は、早めにお越しください。

※雑誌を入れる袋は、各自ご持参ください。

### リサイクル雑誌名

「レタスクラブ」「趣味の園芸」  
「ナンバーズ」「杜快」など約70種類



## 話題の本をチェック

雑誌コーナー横の棚に、映像化された話題になった本や、新聞記事に掲載された本を置いています。図書館職員が特にお薦めする、選びぬいた本を置いていますので、ぜひチェックしてみてください。



## 図書館カレンダー

印は休館日です。開館時間 10:00~18:00

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 5  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 6  |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

おはなし会 5月7日・14日・21日、6月4日・11日・18日 14:00~

あかちゃんおはなし会 5月19日、6月16日 0歳10:20~・1~3歳11:00~

工作教室 5月28日、6月25日 14:00~

## 広報すえ点訳版

図書館で貸し出しおよび閲覧できますので、ご利用ください。

共生のまちづくり推進協議会 障害者支援部会