



# 散歩にでかけませんか？

緑あふれる大地と、澄んだ水などのゆたかな自然に恵まれた須恵町。この季節は、輝く新緑や色とりどりの花々など、いつも以上に美しい自然を身近に感じられそうです。さわやかな風の中、町内を散歩してみませんか？



## ① 岳城山

山頂の展望台からは、舞多滝を一望できます。林道が整備されている低山なので、ハイキングにもおすすめです。



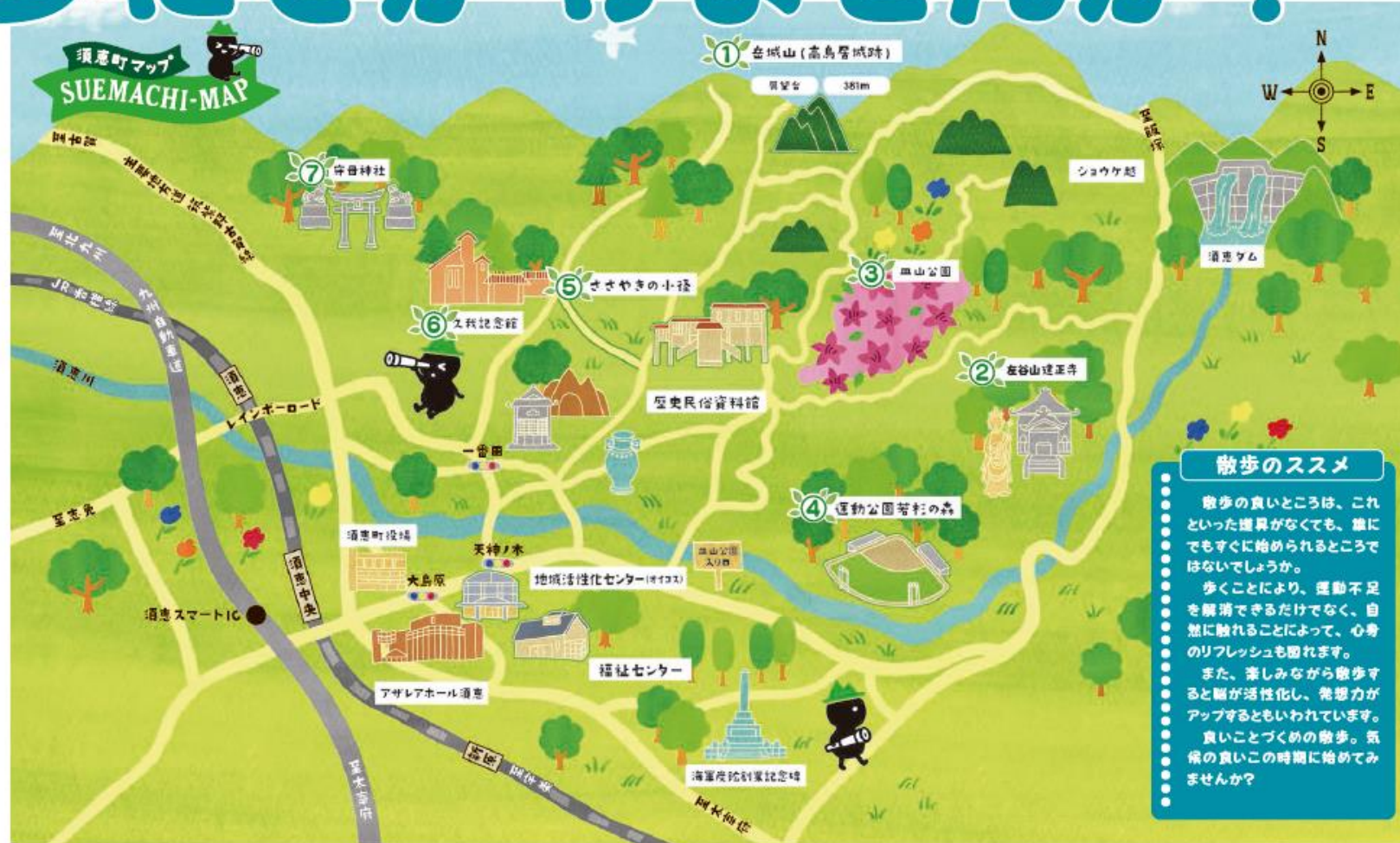
## ② 左谷山建正寺

境内には大きなしだれ桜のほか、カエデや夫婦杉などの樹が溢れています。すぐそばの林道から、岳城山や若杉山への登山も可能です。



## ③ 皿山公園

四季折々の花が楽しめる皿山公園は、毎年4月下旬から5月上旬にかけて、色とりどりのツツジが咲き散れます。また、この時期は、小動物園のクジャクが羽を広げている姿に遭遇できるかもしれません。芝生の広場があるので、お弁当を持ってのお出かけもおすすめです。



### 散歩のススメ

散歩の良いところは、これといった道具がなくても、誰にでもすぐに始められるところではないでしょうか。

歩くことにより、運動不足を解消できるだけでなく、自然に触れることによって、心身のリフレッシュも図れます。

また、楽しみながら散歩すると脳が活性化し、発想力がアップするともいわれています。

良いことづくめの散歩。気候の良いこの時期に始めてみませんか？



## ④ 運動公園若杉の森

全長 63mの芝スキーは大迫力。公園内には、天然芝のグラウンドや遊具も揃っているので、小さい子どもから大人まで楽しめます。



## ⑤ ささやきの小径

皿山公園と久我記念館を結ぶささやきの小径の中の小径です。鳥ながら、森林浴が楽しめます。



## ⑥ 町立美術センター 久我記念館

レンガ作りの美術館の周りには、さまざまな種類の樹木が植えられています。4月下旬から5月上旬にかけては、シャクナゲの花が見ごろを迎えます。



## ⑦ 守母神社

毎年4月23日、24日の両日に、守母神社大祭が行われます。地元の人たちのお接待などもあり、多くの参拝者で賑わいます。