

# ハッピーバースデー 満1歳

**次回申し込み要領**

【対象者】平成28年2月生まれの赤ちゃん  
 【必要なもの】赤ちゃんの写真(ふりがな付きの氏名、生年月日を裏書)、保護者のメッセージ(50字以内、居住区、保護者氏名、電話番号を明記)  
 ※ここで掲載された写真や氏名などは、須恵町ホームページ内の「広報すえ」で公開されますので、その旨ご了承の上、お申し込みください。なお、写真は返却しません。  
 【申込期限】12月28日(水)まで(先着10人)  
 【問い合わせ先】まちづくり課 ☎932-1153



(H27.12.5 生まれ)  
**田原 弥空ちゃん**  
 弥空ちゃんお誕生日おめでとう。いつも可愛い笑顔に皆癒されてるよ。すくすく元気に育ってね。  
 甲植木区(幸佑・里香)



(H27.12.21 生まれ)  
**中田 歩里ちゃん**  
 我が家のアイドル歩里ちゃん。お姉ちゃんにメルちゃんをおんぶさせてもらってご機嫌です♡お誕生日おめでとう。  
 新原区(智之・佐枝)



(H27.12.16 生まれ)  
**古川 緩奈ちゃん**  
 お誕生日おめでとう☆みんなを癒すその笑顔を大切に育ててね😊 楓磨にいにノノママも緩奈が大好きです♡  
 甲植木区(将樹・育美)



(H27.12.28 生まれ)  
**倉持 隼士くん**  
 はやと♡ 1歳のお誕生日おめでとう♡ 早いよで長かったこの1年。これからも、どうぞよろしくネ!  
 川子1区(竜也・雅子)




(H27.12.21 生まれ)  
**小林 萌々ちゃん**  
 だいすきな萌々♡ 1歳のお誕生日おめでとう！ 萌々が健康で笑顔いっぱい毎日でありますように…♡ ママより  
 山の神区(福美)



(H27.12.11 生まれ)  
**小串 永蓮くん**  
 永蓮くん♡ 1歳のお誕生日おめでとう！ いつも笑顔で悪そうばかりするけど、どんな永蓮くんも大好きだよ♡  
 一番田区(奈央)

**12月16日～1月15日 乳幼児健診カレンダー**

日	曜	行事	場所	時間	備考
12月20日	火	4か月児健診	保健センター	受付13:30～14:30	平成28年8月生
12月21日	水	10か月児健診	保健センター	受付13:30～14:30	平成28年2月生
1月10日	火	3歳児健診	保健センター	受付13:30～14:30	平成25年12月生
1月11日	水	1歳6か月児健診	保健センター	受付13:30～14:30	平成27年6月生

## すこやかな妊娠と出産のために妊婦健康診査を受診しましょう

- 妊婦健康診査って何をするの？**
- 妊婦さんの健康具合や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるため、身体測定や血液・血圧・尿などの検査をします。
  - 貧血、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病などの病気は、お腹の赤ちゃんの発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。
  - 妊婦健診を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。

- 妊娠したら誰に相談すればよいの？**  
 専門家の保健指導を受けましょう！
- 妊娠に気づいたら、お住まいの市町村の窓口にてできるだけ早く妊娠の届け出を行なってください。
  - 窓口では、母子健康手帳とともに、妊婦健診を公費の補助で受けられる受診券の交付や、保健師などによる相談などが行われます。
  - 分娩前後に帰省するなど、住所地以外で過ごす場合は、その旨を住所地および帰省地の市区町村の母子保健担当に電話などで連絡を取り、母子保健サービスの説明を受けましょう。



## 図書館だより この本は読んでみらんね

TEL 932-6364 図書館オススメの蔵書を紹介します。

**一般書** **町の未来をこの手でつくる**  
 紫波町オガールプロジェクト



プロジェクトの舞台は、盛岡市のベッドタウン岩手県紫波町。自分たちの手で未来を変えるために、「オガールプロジェクト」は走り始めました。「オガール」とは、町の方言で「成長」を意味する「おがる」と「駅」を意味するフランス語「ガール」の造語。誰もが幸せになれる住民役のまちづくり10年の足跡。

猪谷千香/著 幻冬舎/出版

**児童書** **どんぐりむらのだいくん**



どんぐり村の大工さんは、とってもはたらく。村のみんなのために、こわれたプランコをなおしたり、かいだんにスロープをつけたり、毎日おいそがし。ある日、大工さんは「ふたごの木」を見つけ、あるアイデアがうかびます…小さなアイデアがきっかけで、村になにがおこったのでしょうか？

なかやみわ/作 学研プラス/出版

## 毎月リニューアル! 特設コーナー

図書館に月替わりの展示コーナーがあるのをご存知ですか? 知りたいことをタイムリーにお届けできるよう、季節にあった本や、生活に役立つ本を、月替わりで紹介しています。今、読みたい本がきっと見つかりますよ!



## はじめよう! 家読

家読とは、家庭読書のことで、家庭で大人と子どもと一緒に絵本や物語を楽しむというものです。図書館でも家読におすすめの本を紹介したり、家読について相談にのったりしています。家族の読書習慣が身につくだけでなく、コミュニケーションにもつながる家読。皆さんもはじめてみませんか?



## 広報すえ点訳版

図書館で貸し出しおよび閲覧できますので、ご利用ください。  
 共生のまちづくり推進協議会 障害者支援部会

## 図書館カレンダー

印は休館日です。開館時間10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
12				1	2	3
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
1						
	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

- おはなし会 12月3日・10日・17日、1月7日・14日 14:00～  
 ※12月10日はクリスマスおはなし会
- あかちゃんおはなし会 12月15日、1月19日 0歳 10:20～ 1～3歳 11:00～
- 工作教室 12月4日 14:00～  
 (クリスマス特別工作教室)

## 休館のお知らせ

年末年始 12月28日(水)～1月4日(水)  
 蔵書点検 1月21日(土)～2月1日(水)

