

乳がん検診(個別検診)をはじめます!

今年度より町内の指定医療機関で、乳がん検診が受けられるようになりました。ここ数年、乳がん検診を受けていない人や9月の集団検診を受けていない人は、ぜひこの機会に受診してください。

▼対象者

- ・40歳以上の偶数年齢の女性
(平成28年3月31日時点での年齢)
- ・乳がん検診の無料クーポン券をお持ちの人(6月下旬に送付しています。)

▼検診の対象とならない人

- ・妊娠中または妊娠の可能性のある人
- ・授乳中や乳汁分泌のある人
- ・豊胸手術をしている人
- ・ペースメーカーを装着している人
- ・脳室・腹腔シヤントを入れている人
- ・前胸部静脈ポートを留置している人

▼検診場所

須恵外科胃腸科医院
(須恵町植木609の3)
☎936・2355

▼検診期間

平成27年10月1日(木)～平成28年1月30日(土)

▼検診内容

問診・視触診・マンモグラフィ

(40歳代はマンモグラフィ2方向、50歳以上はマンモグラフィ1方向)
▼自己負担金 800円
※75歳以上の人、生活保護受給世帯の人は無料
▼受診にあたっての注意
必ず、事前に医療機関へ受診予約をしてください。

健康保険証(生活保護受給世帯の人は診療依頼書)、無料クーポン券(お持ちの人のみ)をご持参の上、受診してください。

▼問合せ先 健康福祉課

☎932・1493
(ダイヤルイン)
☎932・1151
(内線152・153)



福岡県がん検診受診率向上イメージキャラクター「検診くん」

わくわくデイサロンの参加してみませんか

地域活性化センターで、介護予防教室わくわくデイサロンを行っています。

運動教室ってどんなことをしているの?

理学療法士や作業療法士により、自宅でもできる簡単な運動や体操をしています。介護が必要な状態にならないように、心身の機能の低下を防ぐ取り組みをしています。「自分は、まだ元気だから介護予防なんて必要ない」と思っていないませんか。

生活習慣病などの病気と同じく、介護予防も元気なうちから取り組んでいく必要があります。

いきいきと暮らしていくために、元気なうちから介護予防を始めましょう。

どうして介護予防に口腔ケアが必要なの?

口腔ケアは認知症予防、心臓病予防、糖尿病予防、誤嚥性肺炎予防、だ液の分泌の促進など、とても多くの効果が期待されます。自分の口で食べるとは、体が健康であるために欠かせません。

好きなものを食べ、元気に笑うことは、豊かに生きていく上で大切なことです。「健康はまず食べることから!」いつまでも自立して生活ができるよう一緒に口腔ケアの必要性を学びませんか。



運動教室の様子

▼運動教室の開催日

平成27年 9月18日(金)・10月16日(金)・11月20日(金)・12月18日(金)
平成28年 1月15日(金)・2月19日(金)・3月18日(金)

▼歯科講話の開催日 平成27年11月27日

(金)・平成28年1月20日(水)

▼参加費

無料(見学だけでもかまいません)
※予約制になっていますので、事前にお電話ください。

▼問合せ先 健康福祉課

☎932・1493(ダイヤルイン)

平成28年度町立幼稚園・認定こども園(短時間)の入園児を募集します。

▶入園資格と基準

- 須恵町に居住(住民登録)し、次の期間に生まれた幼児
 - ①3歳児 平成24年4月2日～平成25年4月1日
 - ②4歳児 平成23年4月2日～平成24年4月1日
 - ③5歳児 平成22年4月2日～平成23年4月1日
- 保護者の責任で園まで送迎ができ、園教育に協力できること

▶保育時間 9時～15時(3歳児は14時まで)

▶保育料

世帯の町民税額により算定します。
(上限額は月額1万円)

▶給食費 月額3000円

▶入園の決定について

3歳児は校区内に住所がある人を優先し、4・5歳児は次の要件の順に優先します。

①進級児②進級児の兄弟児③校区内に住所がある人
※入園申し込みが定員を超えた園については、抽選により入園者を決定します。

※複数園の同時申し込みはできません。

▶申請書配布および受付期間 ※土日祝日を除く

配布 10月6日(火)～16日(金)
※南幼稚園は10月7日(水)～16日(金)
受付 10月9日(金)～16日(金)9時～17時

▶申請書配布場所 各園または子ども教育課

▶受付場所 入園を希望する園に提出してください。

▶問合せ先

子ども教育課 ☎932-1459(ダイヤルイン)

【定員および入園説明会】

	3歳児	4歳児	5歳児	入園説明会	抽選日	電話番号
アザレア幼児園※	25人	35人	35人	10月6日(火)10時～11時	10月27日(火)	☎935-4755
南幼稚園	25人	70人	70人	10月8日(木)10時～11時	3歳児 13時～	☎933-2400
れいんぼー幼稚園	25人	70人	70人	10月9日(金)10時～11時	4歳児 14時～	☎937-6778

※アザレア幼児園の新築について

アザレア幼児園は、現在新築工事中で、新園舎の完成予定は平成28年8月末となっています。詳細については決定次第、広報などでお知らせします。

9月 わくわくデイサロン 10月

65歳を過ぎたら介護予防を始めませんか。初めての人大歓迎!

16日(水)
ほのほの体操 ※定員30人
講師 高濱 弥生 先生

自己負担金 なし

7日(水)
ケアピクス ※定員30人
講師 林崎万里子 先生

自己負担金 なし

18日(金)
運動教室 ※定員20人
正信会 水戸病院

自己負担金 なし

9日(金)
お楽しみ会 ※定員20人
講師 須恵レクの会

自己負担金 なし

30日(水)
ハンドベル ※定員30人
講師 高間美奈湖 先生

自己負担金 なし

14日(水)
クッキング ※定員25人
食改善推進協議会

自己負担金 300円

- 申込資格 65歳以上で町内に住所を有する人(要介護認定を受けていない人)
- 開催日時 水・金曜日 9:50～11:20
- 場 所 地域活性化センター(オイコス)1階

- 申込・問合せ先 健康福祉課
☎932-1493(ダイヤルイン)
☎932-1151(内線153)