

平成30年度 KASUYAデンタルフェア

— よい歯の高齢者を募集します —

- 11月18日(日)に須恵町地域活性化センター「オイコス」で行われる「KASUYAデンタルフェア」で、よい歯をもつ高齢者の表彰を予定しています。つきましては、その参加者を募集します。
- 参加者には、粕屋歯科医師会から審査結果を通知し、入賞者にはデンタルフェア会場で表彰状および賞品の授与を行います。
- 皆さん、ぜひ応募ください。
- 参加資格**
須恵町在住の70歳以上の人
- 入賞者**
8人(応募者の中から、口腔内状態が特に優秀な人を選びます。)
- よい歯の審査基準**
①きちんと噛める歯が20本以上残っている
②治療完了者または、それに準ずる人
③清掃状態がよい
- 検診方法**
下表の須恵町内歯科医院へ、電話予約をした上で、検診を受けてください。
- ※生年月日などを確認するため、保険証をご持参ください。
- 応募者の口腔内検診期間**
7月17日(火)～31日(火)
- 検診費用** 無料

▼KASUYAデンタルフェアのための検診が可能な須恵町内歯科医院

診療所名	住所	電話番号
木下歯科医院	須恵町大字新原424-4	☎ 934-2022
木村歯科医院	須恵町大字上須恵797-2	☎ 933-0330
國廣歯科医院	須恵町大字旅石68-224	☎ 935-0419
辻歯科医院	須恵町大字植木571-1	☎ 935-4611
つつみ歯科医院	須恵町大字須恵1057-1	☎ 933-5952
吉川歯科医院	須恵町大字須恵377-159	☎ 933-0158

問 一般社団法人 粕屋歯科医師会

健康福祉課
FAX 741-9977
☎ 712-1764

☎ 687-1530
(ダイヤルイン)



新しい健康づくり事業

『100日体重測定チャレンジ』をはじめます

ひとりひとりが健康になれば、町全体が元気になる！
健康づくりを応援するために『100日体重測定チャレンジ』を開催します。体重を測定し記録を続ける、この方法で自身の生活習慣を見つめてみませんか。

100日体重測定チャレンジとは...
100日間体重を計って記録をつけます。

記録をつけることと自分の行動を客観的に分析することができ、日々の生活習慣がみえてきます。「計ることを楽しむ」ことから健康づくりに取り組んでみませんか。
体重測定を合計100日頑張った皆さんに、ささやかな達成賞も準備しています。

対象者
町内在住者・町内通勤・通学者
家族、友達、仲間同士で誘いあって挑戦するとやる気も倍増します。ぜひ、皆さんで声を掛け合ってください。

参加方法
① **チャレンジ宣言をします。**
健康福祉課の窓口、または電話で参加宣言をして記録シートを受け取りましょう。
※参加登録の締め切りは、11月30日(金)まで

▼有所見順位(KDBデータより)

須恵町(28年度の特定健診受診者数1,537人)			福岡県
1位	高血糖 (HbA1c5.6以上)	927人 60.3%	60.0%
2位	脂質異常 (LDLコレステロール120以上)	846人 58.4%	55.4%
3位	高血圧 (収縮期血圧130以上)	614人 39.9%	44.7%
4位	腹囲 (男性85cm、女性90cm以上)	男性 509人 33.1%	32.2%
		女性 160人 18.3%	



② 100日体重測定チャレンジを開始し、記録票に記入します。計測した値や気になることなど、記録をつけていただきます。
③ チャレンジ終了後、記録シートを健康福祉課窓口へ提出します。

ここで、須恵町の状況を見てみましょう。上の表は、平成28年度特定健診の結果です。
この結果をみると、動脈硬化の危険因子となる高血糖、脂質異常、腹囲が、福岡県全体と比べて高い結果となっています。
結果ごとにみていくと、約2人に1人が糖尿病予備軍です。
血管を詰まらせる原因となるLDLコレステロール値が高い人も、約2人に1人の割合でいます。
内臓脂肪の蓄積を推測できる腹囲ですが、男性は2人に1人が基準値を超えています。この内臓脂肪こそが、血圧を上げやすくする、インスリンの働きを悪くする、血管の修復を妨げるなど、身体に困った働きをします。
ご自身の昨年度の健診結果はいかがでしたか。
平成30年度9月の集団検診は、7月12日(木)から予約開始です。
年に1回は、健康診断で血糖値、コレステロール、血圧などのチェックをして、病気になる「からだづくり」を始めましょう。

▼ **検診の申込先**
予約センター
☎ 0120-951-317
問合わせ先 健康福祉課
☎ 687-1530
(ダイヤルイン)

7月は、オアシス運動強調月間です！

オアシス運動は、大人も子どももお互いにあいさつをすることによって、明るく和やかな潤いある家庭や、住みよい地域づくりを進めることを目的として実施します。
ぜひ、地域の皆さんも参加してみてください。

校門での朝のあいさつ

小学校: 3日、10日、17日(火)
中学校: 5日、12日(木)
実施時間 7時45分～8時15分

朝のあいさつ運動に参加しよう！

JR駅での朝のあいさつ

須恵駅: 2日、23日(月)
須恵中央駅: 4日、25日(水)
新原駅: 6日、27日(金)
実施時間 7時ごろ～8時ごろ

家の前や玄関先、通学路、オアシス通りでの朝のあいさつ

1日～20日(限定)
(毎週)月曜日～金曜日
実施時間 7時30分～8時15分
通学する時間帯



いいね！こどもあいさつ さすが！おとなあいさつ

須恵町教育委員会

統計調査登録調査員募集

須恵町では、各種統計調査にご協力いただける「登録調査員」を募集しています。
登録調査員は、国や県が任命する非常勤の公務員です。国や県が実施する統計調査において、調査対象となる世帯・事業所を訪問して調査の趣旨や内容などを説明し、調査票の記入依頼、回収を行います。

- ▼ **登録調査員の資格要件**
次の全ての要件に該当する人
● 町内に住所を有する年齢20歳から70歳までの人
● 秘密の保護を遵守できる人
● 責任を持って調査事務を遂行できる人
● 税務、警察および選挙に直接関係のない人
● 暴力団員でない人および暴力団員もしくは暴力団と密接な関係を有していない人
- ▼ **登録期間** 登録取り消しの申し出がない限り更新
- ▼ **申込方法** まちづくり課備え付けの「登録調査員登録申請書」に必要事項をご記入の上、提出してください。受け付けは随時行なっています。
- ▼ **問い合わせ先** まちづくり課
☎ 032-1153
(ダイヤルイン)
☎ 032-1151
(内線347)