

危険物取扱者試験準備講習会を行います

危険物取扱者の資格は、一定数量以上の危険物を貯蔵、または取り扱う工場、ガソリンスタンド、石油貯蔵タンク、タンク

みんなをいっしょにきょう 守る119

柏屋南部消防本部

ローリーなどの施設で危険物を取り扱うときに必要です。

10月13日(土) 9時～17時

場所 柏屋南部消防本部4階研修室(志免町大字由富1-70)

講習科目 乙種第四類

定員 60人(先着順)

受講料 一般 6千円
(テキスト・例題集含む)
防火協会会員 5千円
(テキスト・例題集含む)

申込方法 柏屋南部消防本部予防課危険物係に申し込み(土日祝日を除く)

17時まで

※電話での申込受付は行いません。

申込期限 10月5日(金)17時まで(土日祝日を除く)

柏屋南部消防本部予防課危険物係

035-1167



平成30年6月の身近な犯罪発生件数4件

1 万引き 1件
2 自販機ねらい 1件
3 オートバイ盗 1件
4 自転車盗 1件

警察署だより

柏屋警察署

万引きは犯罪です

万引きをしないさせない見逃さない

防犯カメラを設置しましょう。



自販機ねらいに注意

柏屋警察署

035-0110

お問い合わせ

①不審な人・車を見かけたら110番してください。

②光センサーや警報器など防犯装置を付けましょう。



須恵町商工会

10月および11月に開催する須恵町軽トラ市の出店者を募集します。たくさんのお店をお待ちしています。

日時 第2回 10月21日(日) 第3回 11月18日(日)

※いずれも9時～13時 雨天決行

場所 アザレアホール須恵裏駐車場

募集数 50台

出店者資格 開催趣旨に賛同し、出店を希望するもの(露天商の人の出店は固くお断りします。)

出店内容 出店品目は原則自由

※ただし、開催趣旨に反すると主催者が判断した場合にはお断りします。

スペース 出店料 5m×5m 2千円/区画

※商工会会員は無料

申込期限 各回、開催日の1か月前まで

申し込みおよび問い合わせ 所定の申込用紙での申し込みとなります。詳しくは、須恵町商工会までお問い合わせください。

事業場内最低賃金の引上げ額	引き上げる労働者の数	助成上限額	助成対象事業場
30円以上	1～3人	50万円	事業場内最低賃金が1,000円未満の事業場
	4～6人	70万円	
	7人以上	100万円	
40円以上	1人以上	70万円	事業場内最低賃金が800円以上1,000円未満の事業場

商工会だより

http://www.sue-sho.com/

須恵町軽トラ市「農ついで」出店者募集

生産性向上に向けた支援 事業業務改善助成金

最低賃金改定前に早めの申請を、企業の生産性向上に資する設備・器具の導入、経営コンサルティング実施などの業務改善を行うとともに、事業場内の最低賃金(事業場内で最も低い時間給)を30円以上または40円以上引き上げる中小企業・小規模事業者に対し、その業務改善に要した経費の一部(7/10)を助成します。(左表参照)

申請窓口 福岡労働局雇用環境・均等部企画課

411-4717

わくわくデイサロン 9/16～10/15

65歳を過ぎたら介護予防を始めませんか。初めての人大歓迎!

- 9月スケジュール
- 19日(水) **手工芸** ※定員25人
講師 須恵町ボランティアスタッフ
自己負担金 500円
 - 21日(金) **クッキング** ※定員25人
講師 須恵町ボランティアスタッフ
自己負担金 300円
※場所は役場2階調理室
 - 26日(水) **運動教室** ※定員20人
講師 正信会水戸病院 職員
自己負担金 なし
 - 28日(金) **わくわくミュージック(ハンドベル)** ※定員30人
講師 高間 美奈湖 先生
自己負担金 なし

日時 水曜・金曜 9時50分～11時20分

場所 地域活性化センター(オイコス)

申込資格 65歳以上で町内に住所を有し、要介護認定を受けていない人

健康福祉課 ☎932-1493(ダイヤルイン) ☎932-1151(内線125)

- 10月スケジュール
- 3日(水) **ケアピクス** ※定員30人
講師 林崎 万里子 先生
自己負担金 なし
 - 5日(金) **大正琴** ※定員30人
講師 嶋 文子 先生
自己負担金 なし
 - 10日(水) **ほのほの体操** ※定員30人
講師 高濱 弥生 先生
自己負担金 なし
 - 12日(金) **フラワーアレンジメント** ※定員50人
講師 花ののぐちスタッフ
自己負担金 700円

朝ごはんはどうして食べるの?

朝ごはんには、体内時計をリセットする役目があるといわれています。人には、1日周期でリズムを刻む体内時計が備わっています。1日は24時間ですが、私たちの体の中にある体内時計は24時間10分や、24時間30分といわれています。体内時計は毎日リセットしないと、刻まれる時間がどんどんズレてしまいます。この体内時計の針が狂うと、睡眠障がい、うつ病、肥満、糖尿病などの発症につながるといわれています。

健康コラムニスト **え子の部屋**

こんにちは、すえ子です。今年の夏は猛暑続きでしたが、皆さん、毎日きちんと朝ごはんを食べていますか? 朝ごはんを食べることは、規則正しい生活の第一歩! そこで、今回は「朝ごはん」をテーマにお話しますね。

朝ごはんをおいしく食べるポイントの1つとして、寝る2時間前までに消化の良い食材(主食ならそばや麦ご飯、おかずには食物繊維の多い緑黄色野菜や根菜など)を摂ることも大切。

遅い時間に、ラーメンや丼ものなどカロリーが高く脂肪分が高いものを食べて寝ることはやめましょうね。次の日の朝ご飯がおいしく食べられない原因にもなってしまうよ。

健康福祉課 ☎687-1530 (ダイヤルイン)



体内時計は、光と食事の刺激で日々リセットされています。体内時計をリセットしやすくするには、朝起きてすぐにごはんを食べることが重要。栄養学的にも、栄養素の吸収は朝からお昼ごろまでが良いといわれているので、朝ごはんは起床後1時間以内に摂ることをおすすめします。