

歳末助け合い防災・防犯もちつき会を開催します！
もちつきを始め、バザーや消防車・救急車の展示などを行います。皆さんお誘い合わせの上ぜひご来場ください。



粕屋南部消防本部

- 日時 12月15日(土) 10時～
- 場所 イオンモール福岡メインプラザ入口付近(粕屋町大字酒殿192の1)
- 内容
 - ・防災防犯もちつき
 - ・チャリティバザー
 - ・募金活動
 - ・消防車、救急車の展示
 - ・風船配布(子ビッコ対象)
 - ・消火器および住宅用火災警報器の実演
 - ・救急AED普及活動
 - ・警察車両の展示および防犯広報



よび歳末助け合いなどへの寄付を予定しています。
主催 粕屋南部地域防災協会
協賛 粕屋南部消防組合消防本部 粕屋警察署
粕屋南部消防本部 予防課危険物係
035-11167

- ① 車上ねらい 1件
- ② 万引き 1件
- ③ 自販機ねらい 2件
- ④ 自転車盗 1件

平成30年9月の
身近な犯罪発生件数5件



粕屋警察署



車上ねらいに注意
狙われるのは、車内に残されたバッグやCDです。車内に置いたままにしないようにしましょう。

二七電話詐欺多発中
電話でお金はすべて詐欺！怪しいと思ったら、すぐに身近な人に相談しましょう。

粕屋警察署
035-00110

わくわく
デイサロン 12/16~1/15

65歳を過ぎたら介護予防を始めませんか。初めての人大歓迎！

- 19日(水) 陶芸
※定員25人 講師 光安 逸子 先生 自己負担金 500円
- 21日(金) フラワーアレンジメント
※定員50人 講師 花ののぐちスタッフ 自己負担金 700円
- 26日(水) 運動教室
※定員20人 講師 正信会水戸病院職員 自己負担金 なし

日時 水曜・金曜 9時50分～11時20分
場所 地域活性化センター(オイコス)
申込資格 65歳以上で町内に住所を有し、要介護認定を受けていない人
健康福祉課 ☎932-1493(ダイヤルイン) ☎932-1151(内線125)

- 9日(水) ケアピクス
※定員30人 講師 林崎 万里子 先生 自己負担金 なし
- 11日(金) 音楽サロン
※定員30人 講師 石内 貴代美 先生 自己負担金 なし



表1 須恵町健康増進計画における指標と値

指標	現状値 (H28年度)	目標値 (H34年度)
受動喫煙の害の認知度の向上	64.9%	増える
COPDの認知度の向上	20.2%	80%

※1 喫煙指数の考え方
喫煙指数=1日に吸うたばこの本数×喫煙している年数
(例 1日に20本、30年間喫煙している場合 20×30=600)



皆さん、COPDって、聞いたことありますか？
須恵町では、健康増進計画のなかで、禁煙・分煙・受動喫煙の防止について取り組むことを目標にしているの。その具体



健康コラムニスト え子の部屋
皆さんこんにちは、すえ子です。今月は、喫煙が主な原因とされるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)をテーマに話をするわ。

●こわれた肺は元にもとらない？
COPDは、喫煙などにより肺に炎症がおき、酸素の取り込みや二酸化炭素の排出の機能が低下する疾患のことよ。長年の喫煙が大きく影響するから、肺の生活習慣病”ともいわれているの。喫煙とCOPDの関連を示す数字として「喫煙指数」があるわ。(※1参照)
喫煙指数が200を超えると、COPDのリスクが高くなるといわれているの。

●このたばこは元にもとらない？
COPDは、男性の死亡原因7位で、患者は約530万人いるそうよ。その大多数が未診断・未治療の状態であるとされているわ。

COPDの初期は自覚症状がない上に、ゆっくりと進行するわ。慢性の「せき」や「たん」、「息切れ」などの症状から次第に重症になっていくの。悪くなった肺の機能は治療をしても、元に戻ることはいそつよ。

COPDの予防法は、言うまでもなく禁煙。もし、何か気になる症状があるなら、早めに医療機関を受診してみてください。

健康福祉課
0687-1530(ダイヤルイン)

商工会だより

http://www.sue-sho.com/

「須恵町得する商品券」の使用期限が近づいています
8月より発売し、好評のうちに完売した「須恵町得する商品券」の使用有効期限が近づいています。また、お手元をお持ちの方は、使い忘れのないようご注意ください。

使用有効期限 12月31日(月)
※使用有効期限を過ぎた商品券については、無効となります。

福岡県最低賃金額改定のお知らせ
福岡県の最低賃金が次の通り改定されています。皆さん今一度、確認ください。

賃金額 814円(1時間)
適用日 10月1日

高齢者求人企業募集
公益社団法人 福岡県高齢者能力活用センターには、幅広い分野で即戦力となる高齢者が多数登録されています。派遣または職業紹介の方法により求人にお応えし、経営の安定、発展をお手伝いします。職種経験・人生経験豊富で、総合的判断力に優れた高齢者をぜひご活用ください。

甲・岡 公益社団法人 福岡県 高齢者能力活用センター (福岡商工会議所ビル1階)
0451-86021
FAX 451-86023

チャリティーゴルフ大会 寄付金贈呈式を行いました
10月3日(水)に開催しました第17回須恵町チャリティーゴルフ大会の寄付金贈呈式を10月29日(月)、須恵町商工会で行いました。

本大会の寄付金は、須恵町社会福祉協議会、ならびに地元の福祉団体などへ贈呈し、地域福祉の事業に役立てていただきます。



申…申込先 問…問い合わせ先

申…申込先 問…問い合わせ先