

日夜住民を災害から守っている消防職員、消防団員が災害現場で体験したこと、消防と地域社会との関わり、消防の将来像など、「消防防災に関する」を

**第40回消防職員意見発表会のお知らせ**



柏屋南部消防本部

- ① 万引き 1件
- ② 空き巣 1件
- ③ 車上ねらい 1件
- ④ 自転車盗 2件

**平成30年11月の身近な犯罪発生件数 5件**



柏屋警察署

「筑前かさや一番隊」と「威吹」によるお祭り騒ぎ  
 柏屋南部消防本部総務課  
 ☎ 090-66000

発表者 消防職員6人  
 消防団員2人  
 アトラクション

日時 2月24日(日)9時30分  
 場所 サンレイクかさや  
 (柏屋町駕与丁の6の1)  
 テーマに意見を発表します。入場は無料です。この機会に命がけで活動している、ファイヤーマンが日ごろ感じていることをぜひお聞きください。

柏屋警察署  
 ☎ 090-0110

**！万引きは犯罪です！**  
 万引きを しない  
 させない  
 見逃さない  
 防犯カメラを設置しましょう。



「商工つじまつりin須恵」  
 出店者・発表者 大募集！  
 毎年、4月29日(昭和の日)に開催する「商工つじまつりin須恵」。

募集① ステージアトラクション  
 申込資格 誰でも可  
 申込料 無料  
 募集数 10組程度(先着順)  
 出演時間 1団体につき10分以内

日時 4月29日(月) 10時~15時  
 場所 健康広場(アザレアホール須恵前)および須恵町商工会前駐車場

今年も開催を控え、出店者・発表者を大募集いたします。  
 バザー(飲食)やフリーマーケット(飲食以外)、ステージアトラクションで、つじまつりを一緒に盛り上げませんか？  
 皆さんのお申し込みをお待ちしています。



http://www.sue-sho.com/

募集② バザー(飲食物)  
 出店資格 須恵町商工会会員関係者  
 出店料 2千円  
 募集数 30店舗程度(先着順)  
 その他 フリーマーケットで使用する Tent・机などは、各自でご準備ください。

募集③ フリーマーケット(飲食物以外)  
 出店資格 誰でも可  
 出店料 2千円  
 募集数 30店舗程度(先着順)  
 その他 原則自由

つじまつりの提灯を作成しませんか？  
 例年つじまつりでは、開催にあたり協賛を募り、その一部で提灯広告を作成し、祭り前の数週間、役場駐車場に飾っています。今年も昨年同様、提灯に電球を入れ、ライトアップする予定です。提灯には「企業名」あるいは「お子さまの名前」など、指定した名前を入れて作成できます。※字数制限あり

つじまつりでは、サプライズ企画を募集しています。昨年は「公開プロポーズ」を行い大成功をおさめました。大切な人に想いを届けたい、ぜひ自身のサプライズ企画をお寄せください。選考のうえ、サプライズ企画の実施をお手伝いします。

ライトアップ時間 19時~22時  
 出店・サプライズまで 申込締切はすべて 2月28日(木)まで



※ただし、イベント主旨に反すると主催者が判断した場合は、出店をお断りします。  
 ※「募集要項」申込用紙など、詳しくは須恵町商工会までお問い合わせください。

☎ 問い合わせ先

わくわくデイサロン 2/16~3/15

65歳を過ぎたら介護予防を始めませんか。初めての人大歓迎！

- 20日(水) 陶芸 ※定員25人  
 講師 光安 逸子 先生  
 自己負担金 500円
- 22日(金) わくわくミュージック(ハンドベル) ※定員30人  
 講師 高間 美奈湖 先生  
 自己負担金 なし
- 27日(水) 運動教室 ※定員20人  
 講師 正信会水戸病院職員  
 自己負担金 なし

● 日 時 水曜・金曜 9時50分~11時20分  
 ● 場 所 地域活性化センター(オイコス)  
 ● 申込資格 65歳以上で町内に住所を有し、要介護認定を受けていない人  
 ☎ 健康福祉課 ☎ 932-1493(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線125)



- 1日(金) クッキング ※定員25人  
 講師 須恵町食改善推進員  
 自己負担金 300円  
 ※場所は保健センターです。
- 6日(水) ケアビクス ※定員30人  
 講師 林崎 万里子 先生  
 自己負担金 なし
- 8日(金) 歯科講話 (歯科衛生士)  
 講師 星津 典子 先生  
 自己負担金 なし
- 13日(水) ほのほの体操 ※定員30人  
 講師 高濱 弥生 先生  
 自己負担金 なし
- 15日(金) 園芸 ※定員50人  
 講師 花ののぐちスタッフ  
 自己負担金 700円

3月スケジュール



**健康コラムニスト え子の部屋**

皆さんこんにちは、すえ子です。朝は寒くて昼は暖かい、こんな季節の変わり目は、1日の気温差が大きくなるわ。こんな時は「脳卒中」に注意が必要よ。脳卒中には、血管が詰まってしまったり、細く破れて脳の中へ出血する脳梗塞や血管が破れて脳の中へ出血する脳出血があるわ。気温の寒暖差が10度近くもあると、大きな血圧の変動が起こって、細く破れやすい脳の血管は、急激な血圧上昇に耐えられず破れる危険性が高くなるの。部屋の中で温度差がある場合も注意が必要よ。たとえば暖かい部屋から寒い脱衣場へ移動し、温かいお風呂に入浴すると、急激な温度変化による血圧の変動でヒートショックがおこるわ。ヒートショックは、脳卒中や心筋梗塞、意識障害などを引き起こす危険が高まるの。

**ヒートショック予防のポイント**

- ①入浴前に脱衣所や浴室を温めて！  
 ・温度の急激な変化を避けるため、入浴前には浴室や脱衣所を暖めましょう。  
 ・お湯を浴槽に入れるときにシャワーから給湯するとシャワーの蒸気で浴室の温度が上がります。  
 ・沸かし湯の場合は浴槽の湯が沸いたところで十分にかき混ぜて湯気を立て、ふたを外しておくといいでしょ。
- ②お風呂の温度は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安に！

お湯はあまり熱くせず、10分を目安に上がるようにしましょう。  
 ・半身浴でも長時間入浴すれば体温が上昇するので気をつけましょう。  
 ③浴槽から急に立ち上がらないで！  
 ・浴槽内に倒れて溺れる危険があるので、浴槽から出る時は手すりや浴槽のへりをしっかりつかって立ち上がりましょう。  
 ④アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控えて！  
 ・飲酒後、アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控えて！  
 ・体調が悪い時や睡眠薬などの服用後の入浴は控えて！  
 ⑤入浴前に同居者に一声掛けて、見回ってもらって！  
 ・入浴時の死亡事故を防ぐには早期発見が必要よ。  
 ・同居者がいる場合は入浴前に一声掛け、同居者は高齢者が入浴した時にはこまめに様子を見に行きましょう。  
 ・一人での入浴を避けるため、公衆浴場の利用を考慮のめいでもよいでしょ。  
 (福岡県ホームページ参照)

**体重測定100日チャレンジ**  
 平成30年11月30日までに、201人が参加表明されたわ。  
 1月末現在で、69人が記録を達成して、達成賞を受け取ってるよ。チャレンジャーの皆さん、3月末までのチャレンジ頑張ってください！  
 (達成賞のお渡しは4月末までよ。)

☎ 健康福祉課 ☎ 687-1530(ダイヤルイン)

☎ 申込先 ☎ 問い合わせ先