



今月のポイント  
通信業者を装った  
フィッシングメールに  
ご注意ください！

本人認証に必要なIDやパスワードなどを詐取され、不正使用される危険性があります。

相談事例①

使用しているスマートフォンに、契約中の通信業者から「2段階認証の確認が必要」とのメールが届いた。メールに添付されたURLを開き、本人認証に必要なIDとパスワードを入力した。その後、使用した覚えのないインターネット通販で、音楽などが購入され、キャリア決済（携帯電話会社が提供する決済サービス）されたという通知がスマートフォンに入った。

相談事例②

毎月、携帯電話会社の通話料金などのお知らせが届くSMS（ショートメッセージ）に、「異常ログインの可能性があるので検証をお願いします」というメッセージが届いた。いつも届く携帯電話会社からの連絡だと思い、何の疑いも持たずIDとパスワードを入力した。翌日、利用したことのないテレビショッピングで商品が購入され、約5万円のキャリア決済がされていることが判明した。携帯電話会社に問い合わせたが相手にしてもらえず、購入先のテレビショッピングに尋ねても詳細は教えられないと言われ、途方に暮れている。

アドバイス

IDやパスワード、カード情報などの個人情報不正に入手するフィッシング詐欺に遭わないために、メールに添付されているURLは安易に開かないようにしましょう。

相談事例①では、不正利用に気が付いてすぐに関係業者に申し出をし協力を得ることができましたが、本人認証に必要なIDやパスワードが使われていることなどを理由に請求取消に応じてもらえない場合があります。また、相談事例②のように正規の携帯電話会社が発信するSMSに、フィッシングのメッセージが送られてくるケースも確認されています。今後、よりいつそう次の点にご注意ください。

●SMSやメール内のURLを安易に開かない  
●PCやスマートフォンの画面でパスワードや認証コードなど、個人情報を安易に入力しない



消費生活相談のお知らせ

かすや中南部  
広域消費生活センター

- 開設日 月曜～金曜
- 相談時間 (祝日・年末年始は休み) 10時～15時30分
- 場所 志免町地域安全安心センター2階 (志免町志免中央1の10の10)
- 問い合わせ先 0936・15994

須恵町消費生活出張相談窓口

- 開設日 第2・第4月曜 (祝日・年末年始は休み)
- 相談時間 10時～12時
- 場所 須恵町役場2階会議室 (地域振興課内)
- 問い合わせ先 0932・1438



※電話での相談の際は、お手元に書類などを準備してご連絡をお願いします。

※来所相談の際は、事前に電話で必要書類の確認、相談日時の調整をしておくとスムーズに相談ができます。

健康・友愛・奉仕  
若杉クラブだより  
須恵町シニアクラブ連合会  
会長 笹原泰典

今号のクラブ活動紹介は、グラウンドゴルフ(以下G・Gという)部です。紹介文は元部長の田原脩さんに寄稿していただきました。

G・Gってどんなスポーツ？

「いつでもどこでもだれとでも」楽しめるスポーツで、昭和57年に鳥取県東伯郡泊村(現湯梨浜町)で、考案されました。競技発祥の地名を後世に残すため、「ホールポストの中にボールが静止した状態を「トマリ」と言う」のがルールです。考案は、泊村教育委員会を主体に村内老人クラブ連合会が協力したこともあり、高度な技術が必要としないため、初心者でも楽しめるスポーツです。

G・Gは、全力を出す場面と集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせられていて、競技の楽しさはもちろん、得点を競う醍醐味も味わうことができ、シニア世代の愛好者がとても多いスポーツです。

若杉クラブG・G部の活動

須恵町のG・Gは、先輩方の努力もあり、平成3年から普及し、糟屋郡内でも早い方であったと聞いています。当初は須恵クラブとして活動していましたが、今では町内各地で多くのシニア世代が楽しんでいます。

若杉クラブG・G部は平成19年4月に発足。当時は、須恵クラブ立ち上げから在

籍していたベテランが多く、年齢を感じさせない若さ溢れるプレーで楽しませていました。今では70人の仲間が、毎週月曜9時から健康広場で元気にステイックを振っています。



G・G部の活動の様子

G・Gは、プレーを行うことによって一日当たりの歩数や身体活動量が増加し、下肢の筋力が維持され、立つ・歩くための移動機能が保たれます。また、軽い運動にも関わらず血液成分に短期間でさまざまな変化が見られ、血圧やコレステロールの平均値が低下するなど、健康面に良いといわれています。

町内の皆さん、若杉クラブ会員であればどなたでも入会できます。仲間と一緒に楽しませんか？

連絡先 百田 正勝  
0932・7262

若杉クラブ「会員の集い」開催

- 日時 9月14日(土) 開演10時
- 場所 アザレアホール須恵
- 内容 カラオケ・楽器演奏・フラダンス・日本舞踊・バンド演奏・寸劇など
- ※詳しくは、20ページをご覧ください。

入会については、若杉クラブ事務局へお問い合わせください。

若杉クラブ事務局  
(須恵町福祉センター内)  
0933・2160

俳句

- 霊峰の慈母のごとくに植田守る 松永 唯道  
隠したきものありけり更衣 伊東 佳世  
山頂に目覚めて独り三尺寝 今村 素瓶  
うぶすなに出水逃れて来し人よ 平野 文字  
田植終へおつかれさまの笑顔かな 片淵はつみ  
紫陽花の色にしづもる神社かな 今村 浄子  
米松の中よりひびく時鳥 吉松 義廣
- うぶすな句会会員募集  
毎月第一水曜アザレアホール須恵で句会。  
初心者大歓迎。(松永 0932・3517)
- さみだれの空港を発つ夜の便 平野 則子  
青梅雨に熱き茶を飲む夜明けかな 諸永 素子  
連なりし水の鎖や滝涼し 樋口 京子  
虎が雨谷を迷ひて天を恋ふ 八尋 風華  
子供らのいのち輝く夏来たる 服巻 敦美  
湧きあがる風に揺れる合飲の花 松永みちこ

川柳

- 年金日財布のぞいて顔ゆるむ 柴山たえ子  
ユニークと言われて浮いたクラス会 伊藤 可笑  
酔ってますいつものわたしではないよ 川鍋 房子  
天気雨狐は嫁に行けたかな わたなべりお  
いい嫁が来てくれたよと言ひ触らす 上田 多門  
自由形妻には妻の画布がある 長崎 瑞竹  
行くなとも行けとも云えず親心 木村 文福
- 若き嫁美女から母へ早変わり 池田 遊歩  
静まれる家や呼び合う人の欲し 遠藤より子  
どなたかに呼ばれたような耳を持つ 小林 淑子  
鯉雲遠い昔を呼び戻す 杉原 一生  
おふくろと呼ばれて気付く子の自立 山本 むつ  
寂しくて彼の名そつと呼んでみる 池田 茂代
- 夢現代会員募集  
毎月第一土曜にアザレアホール須恵で活動中。興味のある人はお問い合わせください。(池田 0933・2404)