



かすふく9

ちょうじゅさん
～ご長寿山いらっしやい～

この企画は糟屋地区・福津市の広報担当者が、敬老の日になんでわがまちの元気なおじいちゃん・おばあちゃんを紹介するとともに、地域振興に貢献することを目的に行なっています。

今回は、9人のおじいちゃん・おばあちゃんに次のことを聞きました。

- ① 趣味
- ② 好きな食べ物
- ③ 長寿の秘訣・健康法
- ④ 地元の良さ

問い合わせ先 まちづくり課 ☎ 932-1153(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線344)

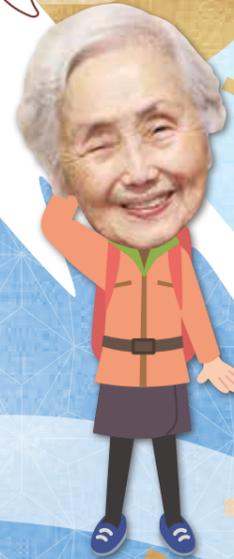
せりの かつぞう
福津市 **芹野 勝三さん**
102歳



- ① ナンプレ、メジャーリーグ観戦
- ② 嫌いなものはなく、なんでも食べる
- ③ 97歳まで続けたグラウンドゴルフ活動の立ち上げにも関わり、週5日参加していた
- ④ 子どものころ毎日のように遊んでいた白砂青松の海岸

まなこ
篠栗町 **眞名子 フサエさん**
99歳

- ① 生け花、映画鑑賞
- ② 魚
- ③ ストレスをためないこと、よく眠ること、朝の体操と夕方の散歩をすること
- ④ 空気が良く、自然に囲まれていること



やすかわ
久山町 **安川 マスエさん**
101歳



- ① 毎朝5時前に家と庭の掃除をすること、ひ孫と遊ぶこと
- ② 甘いもの
- ③ よく働くこと
夫の戦死後、田畑を耕し、山仕事をしながら女手一つで子育てをした
- ④ 久山の人が好き

いがわ
宇美町 **井川 ヒデ子さん**
99歳



- ① 編み物、新聞を読むこと
- ② 魚
- ③ ストレスを感じないこと
格言「昨日のことは悔やまず、明日のことは心配せず、今日が無事に過ごせること」
- ④ 宇美八幡宮、自分の年齢と同じく来年100歳になる宇美町の深い歴史

たかはし きゅうきち
志免町 **高橋 久吉さん**
99歳



- ① 字を書くこと、短歌を詠むこと
- ② 好き嫌いはない
豆腐と納豆を毎日食べる
- ③ 何でも食べ1口ごとに100回噛むこと、日課の散歩中に近所の人と会話を楽しむこと
- ④ 地域の人と交流できる行事が多いこと

じろうまる
新宮町 **次郎丸 フミ子さん**
93歳

- ① 写真、布人形づくり、歴史探訪、俳句
- ② お寿司、日本食
- ③ 定期的にかかりつけの病院を受診すること、14歳になる愛犬との散歩
- ④ 人情の良さ、福岡市に近く何かと便利なおとこ



よねおか せつこ
須恵町 **米岡 節子さん**
90歳



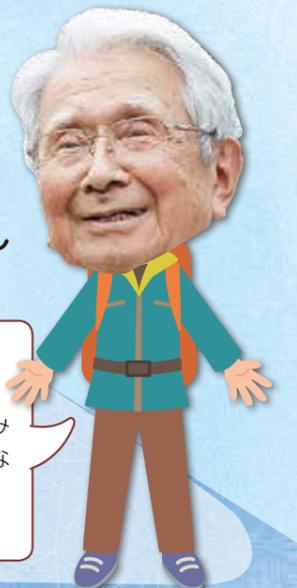
- ① 毎週練習しているグラウンドゴルフ
- ② 果物
- ③ 何にでも興味を持って挑戦すること、生活にストレスが無く毎日を幸せに過ごすこと、栄養のバランスがとれた食事をとること
- ④ 人が良いところ。お友だちも良い人ばかり

たむら としのり
粕屋町 **田村 敏則さん**
94歳



- ① 盆栽
- ② 何でも食べるが、魚が好き
- ③ 盆栽の手入れで体を使うこと、気持ちを楽にもつこと
- ④ 人とのつながりを感じる温かいところ

ながさき きちべえ
古賀市 **長崎 吉兵衛さん**
95歳



- ① 謡曲、毎日日誌を書くこと
- ② さしみ
- ③ ラジオ体操・竹踏み200回・踏み台昇降50回、老人会や福祉会などに毎日外出すること
- ④ 悪い人がいないところ