

【ポジティブ(前向きな気分)でいよう】
 こういふ状況なので、気が滅入るような情報がテレビなどからたくさん流れこんできます。このため、心のエネルギー(元気や意欲)が低下してしまい、身体のエネルギー低下につながり、ウイルスに負けてしまう可能性が高まります。気が滅入るような情報は時間や回数を



【体力・免疫力を保とう】
 私たちができることは、「感染しないように気をつけること」は当然ですが、もう一つ大事なことが「感染しても症状が軽くて済むよう、体力や免疫力を高めておく」ことです。例えば、「十分な睡眠をとる、十分な栄養をとる、室内でもできる運動やエクササイズをする」といったことがとても有効です。

【つながりを保とう】
 つながりを保つことはとても大切なことですが、現状、外へ出て人と会ったり話しをしたりすることは困難です。しかし、物理的な距離を保ちながらお互いにつながることはできます。電話を掛けたり、手紙をかけたこと、といったことでもつながりを保ちましょう。

【感謝の気持ちを忘れずに】
 これも、人間が人間らしくあるために欠かせないことです。今この瞬間も、感染者の命を救うために必死に頑張っておられる医療従事者の皆さんがいます。食料品や生活必需品を配送してくれる皆さんもいます。本当に有難いことです。感謝の気持ちを持ち直接伝える機会がなくても、心の中で「本当にありがとう」と感謝の気持ちを持って、無事を祈る。それだけで心の「あり方」は変わるものです。

【大事なことは考え続けよう】
 「コロナで大変だからそれどころじゃない」と感嘆されず、大事なことは平時と同じように考え続けることが大切です。気候変動、海洋プラスチック汚染、貧困の問題など考え続ける。そして周りの人と話し合ってみましょう。

【8月行事は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止します。】
 本会の入会については、若杉クラブ事務局へお問い合わせください。
 若杉クラブ事務局
 (須恵町福祉センター内)
 ☎9333・2160

【つながりを保とう】
 つながりを保つことはとても大切なことですが、現状、外へ出て人と会ったり話しをしたりすることは困難です。しかし、物理的な距離を保ちながらお互いにつながることはできます。電話を掛けたり、手紙をかけたこと、といったことでもつながりを保ちましょう。

【感謝の気持ちを忘れずに】
 これも、人間が人間らしくあるために欠かせないことです。今この瞬間も、感染者の命を救うために必死に頑張っておられる医療従事者の皆さんがいます。食料品や生活必需品を配送してくれる皆さんもいます。本当に有難いことです。感謝の気持ちを持ち直接伝える機会がなくても、心の中で「本当にありがとう」と感謝の気持ちを持って、無事を祈る。それだけで心の「あり方」は変わるものです。

【大事なことは考え続けよう】
 「コロナで大変だからそれどころじゃない」と感嘆されず、大事なことは平時と同じように考え続けることが大切です。気候変動、海洋プラスチック汚染、貧困の問題など考え続ける。そして周りの人と話し合ってみましょう。

【つながりを保とう】
 つながりを保つことはとても大切なことですが、現状、外へ出て人と会ったり話しをしたりすることは困難です。しかし、物理的な距離を保ちながらお互いにつながることはできます。電話を掛けたり、手紙をかけたこと、といったことでもつながりを保ちましょう。



特別定額給付金の申請はお済みですか？

☎ 総務課 特別定額給付金係
 ☎ 934-0130 (ダイヤルイン)

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急経済対策として、特別定額給付金事業が実施されています。申請期限は8月17日(月)です。期限を過ぎてからの申請は、受付できませんのでご注意ください。

- ▶ 給付対象者 令和2年4月27日において、住民基本台帳に記録されている人
- ▶ 受給権者 給付対象者の属する世帯の世帯主
- ▶ 給付額 給付対象者1人につき10万円
- ▶ 給付金の申請および給付の方法 郵送申請、もしくはマイナンバーカードを活用して行うオンライン申請
- ▶ 受付期間 令和2年8月17日(月)まで(申請書類は郵送で提出。締切日消印有効)
 ※5月中旬ごろに申請書をお送りしています。

特別定額給付金に関する相談窓口
 よくある質問や詳しい内容については、総務省の特別定額給付金のホームページをご覧ください。
 総務省コールセンター
 <電話相談> ☎ 0120-260-020
 <対応時間> 9時~20時

農業委員会委員が決まりました

☎ 地域振興課 ☎ 932-1438 (ダイヤルイン)
 ☎ 932-1151 (内線213)

町の農業委員会委員の任期が7月19日で満了となり、議会の同意を得た後、町長の任命を受けて、新しい委員が決まりました。任期は、令和2年7月20日から令和5年7月19日までの3年間です。農業委員は、9人で構成されています。そのうち、団体による推薦が8人、応募が1人です。決定した委員は次のとおりです。(敬称略・順不同)

- ▶ 団体推薦 稲永 計、湯下 隆、吉松 努、今泉 國次、吉松 正治、三角 泰治、百田 賢、古泉 雅利
- ▶ 応募 丸山 信幸

各校区祭り中止のお知らせ

☎ まちづくり課 ☎ 932-1153 (ダイヤルイン)
 ☎ 932-1151 (内線342・344)

各校区祭りの開催に向けて、新型コロナウイルス感染拡大状況を見ながら検討をしてきましたが、「令和2年度のふれあい夏祭り・すこやか秋祭り・ぺったんフェア」の開催中止を決定しました。中止することは苦渋の決断でしたが、地域の皆さんや関係者の皆さんの健康と安全を最優先とした結果、中止の決定に至っています。開催を楽しみにして下さっていた皆さんには、急なご案内となりご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

町立の保育園・認定こども園で働く保育士・調理員を募集します

☎ 子ども教育課 ☎ 932-1459 (ダイヤルイン) ☎ 932-1151 (内線152)

町立保育園・認定こども園で勤務する会計年度任用職員(非常勤の公務員)を募集します。詳しくは下表のとおりです。また、採用にあたっては随時、面接を行います。

募集職種	条件	1日勤務時間	勤務日数	給与	勤務場所
保育士	クラス担任	7時間45分	月21日程度	月額193,132円~	町立保育園 または 認定こども園
	フルタイム	7時間45分	月21日程度	月額164,194円~	
	パート	7時間45分以内*	要相談*	時給 1,008円	
調理員	フルタイム	7時間45分	月21日程度	月額157,304円	
	パート	7時間45分以内*	要相談*	時給 951円	
		調理師免許の有無は問わない			

※勤務形態に応じて、社会保険ならびに雇用保険(週20時間以上の勤務かつ月額88,000円以上となった場合)へ加入、または雇用保険のみ加入する場合があります。

- ▶ 各種手当 通勤手当、期末手当(賞与)など有り
- ▶ 提出書類 ① 須恵町会計年度任用職員履歴書 ② 該当する職種の資格証(免許証)の写し
- ▶ 提出先 子ども教育課 1階4番窓口

川柳

ありつたけ椅子を持ち出し夏料理 木村 文福
 美術館疲れ所にあるベンチ 上田 多門
 風に乗れ飛んでいきたい石もいる 池田 遊歩
 幸せの数だけ小石積み重ね 遠藤より子
 捨て石にならぬ男の底光り 小林 淑子
 安産へ神から借りる石を積む 池田 茂代
 果てもなく賽の河原の石を積み 長崎 瑞竹
 石破氏が総裁選へ磨きかけ 杉原 一生
 神ほとけ祈って母の朝あける 川鍋 房子
 黙禱のサイレンで知る終戦日 わたなべりお

古里の母へ羽ばたけ千羽鶴 上原 ふみ
 目を閉じて並んで祈るもみじの手 安原美智子
 何処にいますか願掛けした千羽鶴 カトレヤ
 面会謝絶施設の前で無事祈る 伊藤 可笑
 リハビリの一步一步にある祈り 山本 むつ

★7月号の答え
 「怖い歌詞「死んでも君を離さない」」
 □□させてみたいと思ふタコとイカ
 □の2音を、あなたならどんな言葉にしますか? 答えは、広報すえ9月号で発表します。

☎ 070・6595・2431

俳句

童女いま乙女のごとく薔薇に立つ 松永 唯道
 藤井聡太を詠む 駒を置く手元涼しき袂かな 今村 素瓶
 じわじわと水入る代田山映ゆる 平野 文子
 黒日傘真すぐな影を纏ひつつ 片淵はつみ
 コロナ禍や薔薇園の花摘みとられ 今村 浄子
 日傘さす和服姿の眩しけれ 吉松 義廣

人生は後悔ばかり朝涼し 平野 則子
 冷麦や最後の晩餐老ふたり 諸永 素子
 ヒロシマの夾竹桃の赤さかな 樋口 京子
 鐘つけ幹にひたすら蟬鳴けり 八尋 風華
 登り来て日傘止まりし木蔭かな 服巻 敦美
 生きるとは薔薇の香りに和むこと 伊東 佳世

うぶすな句会
 毎月第一水曜アザレアホール(須恵で句会)
 初心者大歓迎。(松永 ☎9332・3517)