

# ハッピーバースデー



百田 侑莞ちゃん (R1.9.15 生まれ)

「カラダにピース👏 コロナに負けるな👏  
1歳おめでとう♥️」

新原区(亮介・真理)

## 次回申し込み要領

- 【対象者】** 令和元年11月生まれの赤ちゃん
- 【必要なもの】** 赤ちゃんの写真(ふりがな付きの氏名、生年月日を裏書)、保護者のメッセージ(50字以内、居住区、保護者氏名、電話番号を明記)  
※ここで掲載された写真や氏名などは、須恵町ホームページ内の「広報すえ」で公開されますので、その旨ご了承の上、お申し込みください。なお、写真は返却しません。
- 【申込期限】** 9月30日(水)まで(先着10人)
- 【問い合わせ先】** まちづくり課 ☎ 932-1153



## 乳幼児健診カレンダー

9月16日～  
10月15日

日	曜	行事	場所	時間	備考
9月	29 火	4か月児健診	保健センター	混雑緩和のため 受付時間を区切って ご案内しています。 詳細はお送りする 案内通知で ご確認ください。	令和2年5月生
	30 水	10か月児健診	保健センター		令和元年11月生
10月	6 火	3歳児健診	保健センター		平成29年9月生
	7 水	1歳6か月児健診	保健センター		平成31年3月生

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、乳幼児健診カレンダーは健診年間予定表から上記のように変更になっています。最新情報はホームページでご確認ください。

問い合わせ先 健康増進課 ☎ 687-1530(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線167)

# 図書館だより この本ば読んでみらんね

TEL 932-6364

図書館の新刊を紹介します。



## 一般書 チーム・オベリベリ



乃南 アサ/著  
講談社/出版

約140年前、その女性は、北海道十勝の原野へ渡りました。オベリベリとは、和人たちによって「帯広」とされた新天地です。文明開化の横浜で時代の最先端にいた彼女は、その地でいかに生き抜こうとしたのでしょうか。「私たちの代が、捨て石になるつもりでやっていかなければ、この土地は、私たちが容易に受け入れてはくれない」開拓に身を投じた実在の若者たちを基にした、著者が初めて挑む長篇リアル・フィクション作品です。

## 一般書 精神科医が教えるストレスフリー超大全



榊原 紫苑/著  
ダイヤモンド社/出版

人との付き合い方、心を整える方法、これからの働き方、体を壊さない健康管理、SNSとの向き合い方、自分を殺さない生き方。「〇〇疲れ」を完全リセット。ストレスフリーな毎日を送るには、「悩み・不安・疲れ」を取るのが大事です。そのためには、「人間関係、仕事、プライベート、体調、メンタル」という人間が誰しも抱える「普遍的な悩み」に対し、「今何ができるか」がわかっていることが必要です。それを網羅的にToDoリストとして紹介しています。

## 児童書 鬼遊び 鬼よぶわらべ歌



廣嶋 玲子/作  
おとない ちあき/絵  
小峰書店/出版

知らない子どもがそばにいる。知っている子どもが消えている。鬼の遊びはほんとに怖い。負ければみんな鬼のもの。鬼をよびよせてしまった子どもたちに訪れる「静かな恐怖」を描いています。鬼よぶわらべ歌では、「花輪あみ」「鬼ごっこ」「おままごと」「潮干狩り」「草相撲」「だるまさんが転んだ」の6編を収録しています。四季を通して全4巻のシリーズとなっています。

## 児童書 料理はすごい！シェフが先生！



柴田書店/編・出版

子どもに料理をつくる経験を積ませると、将来役立つ技術が身に着きます。それだけでなく、食材についての知識を深め、「食べる」ことについて考えるきっかけになり、人と人とを結びコミュニケーションツールにもなり得るのが料理です。その方に、今、多くの大人たちが気づきはじめています。そんな需要にも応える本書は、小学校低学年のお子さんから使える、子どものための料理本です。掲載料理は53品。料理を作ってくれたのは4人のシェフたち。テレビや学校、料理教室、そして自身の子どもたちに料理を教えた経験が本書にも活かされています。

## 図書館カレンダー 9/6~10/31

印は休館日です。

9	日	月	火	水	木	金	土	10	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12						1	2	3
	13	14	15	16	17	18	19		4	5	6	7	8	9	10
	20	21	22	23	24	25	26		11	12	13	14	15	16	17
	27	28	29	30					18	19	20	21	22	23	24
									25	26	27	28	29	30	31

## 広報すえ点訳版

図書館で貸し出しおよび閲覧できますので、ご利用ください。  
共生のまちづくり推進協議会 障害者支援部会

図書館のイベントは、当面の間中止します。  
再開については、図書館内の掲示やホームページなどでお知らせします。